

# PRÉPAREZ VOTRE

# ORIENTATION

## choisir son CAP

• Guide 2022 •



# Je prépare mon orientation pour choisir mon CAP

## S'interroger

Se poser des questions sur ses centres d'intérêt, ses points forts et points faibles, ce que vous aimez, quelles sont les voies de formation après la 3<sup>e</sup> ?

Ne pas se fermer de porte, garder l'esprit ouvert !  
Il est indispensable d'explorer tous les possibles !

## Échanger

Différents interlocuteurs sont à votre écoute : votre professeur principal, le psychologue de l'Éducation nationale, vos familles, amis...

Interrogez votre entourage, les membres de votre famille sur leurs métiers et leurs études.

## Rencontrer

Découvrir l'entreprise et ses différents métiers, échanger avec les professionnels, découvrir leurs gestes professionnels, partager leur quotidien...

Profiter des stages réalisés ou encore faire une interview d'un professionnel.

## S'informer

Recueillir des informations en consultant différents sites Internet, en se rendant au CDI ou au BDI de votre collège, aux JPO (Journées portes ouvertes) des établissements scolaires, en participant aux forums de l'orientation et des métiers, à des salons thématiques (salon des métiers d'art, etc.)...

Consultez les sites des établissements, le site Orientation Centre-Val de Loire, le Kiosque Orientation, le site Onisep...

**FAIRE LE POINT** avec votre professeur principal, sur ce que vous avez appris, ce que vous avez envisagé, si votre projet évolue...  
Ne vous inquiétez pas, vous avez le droit de changer d'avis !

# SOMMAIRE

- 02** | **Présentation du CAP**
- 06** | **Calendrier de l'orientation**
- 08** | **Apprentissage, mode d'emploi**
- 10** | **Le handicap au lycée professionnel**
- 12** | **Les formations après le CAP**
- 14** | **Comment choisir mon CAP ?**
- 18** | **En région Centre-Val de Loire**
- 62** | **Les adresses des établissements**
- 66** | **Les lieux pour s'informer**
- 68** | **Index des diplômes**



Région  
Centre-Val de Loire

**Région Centre-Val de Loire**  
9 rue Saint-Pierre-Lentin  
CS 94117  
45041 Orléans Cedex 1  
Tél : 02 38 70 30 30

Directeur de publication : Conseil régional Centre-Val de Loire  
Conception éditoriale : Service Orientation Région Centre-Val de Loire  
Réalisation graphique et mise en page : Agence des monstres  
Crédits photos couverture : Shutterstock  
Crédits photos pages intérieures : Shutterstock  
Carte des formations : Onisep, Gip Alfa Centre-Val de Loire

Données chiffrées sur les métiers : Ces données sur les métiers sont liées aux diplômes (CAP en 2 ans et Bacs pro) proposés en région Centre-Val de Loire. Elles ont été traitées en collaboration avec l'Observatoire Régional de la Formation et de l'Emploi du Gip Alfa Centre-Val de Loire et sont issues du recensement de la population 2018 (INSEE) et de BMO 2021 (Pôle emploi).

ISSN : en cours  
Dépôt légal : février 2022  
Nombre d'exemplaires : 8 500  
Impression : Imprimerie Vincent

Guide distribué gratuitement aux élèves de la région Centre-Val de Loire.

# PRÉSENTATION DU CAP

## ● EN CENTRE-VAL DE LOIRE

### NOMBRE DE SPÉCIALITÉS DE CAP

# 67

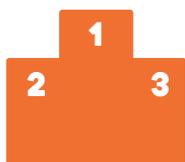
**CAP et CAPa  
(agricole)  
en 2 ans**

TAUX DE RÉUSSITE<sup>1</sup>

♂ **82%**



### LES CAP LES PLUS DEMANDÉS<sup>2</sup>



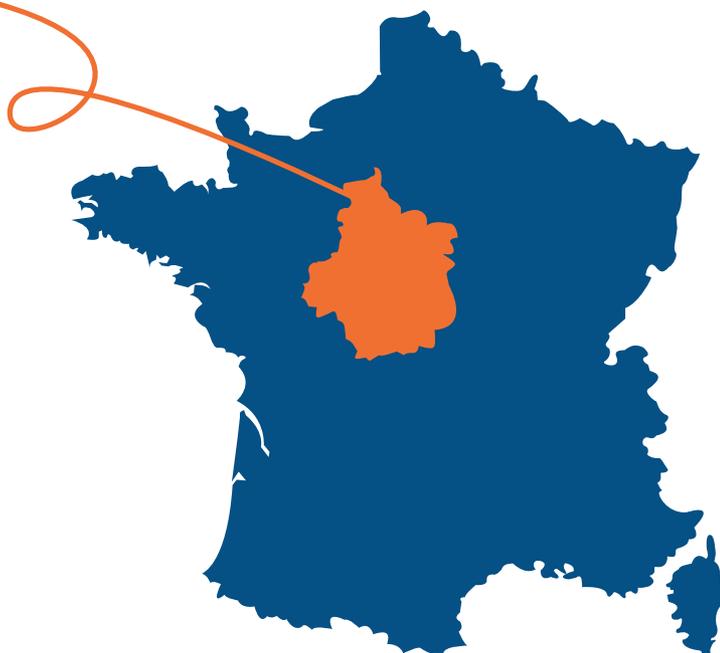
- 1 CAP Maintenance des véhicules (options voitures particulières / motos)
- 2 CAP Équipier polyvalent du commerce
- 3 CAP Cuisine

Taux d'orientation<sup>3</sup> en 1<sup>re</sup> année de CAP après une classe de 3<sup>e</sup> : **13,1%**

Près de **90%** des élèves de 3<sup>e</sup> Segpa vont en 1<sup>re</sup> année de CAP

## ● EN FRANCE

## NOMBRE DE SPÉCIALITÉS DE CAP



+ de  
**200**  
 CAP et CAPa  
 (agricole)

APRÈS LE CAP<sup>4</sup>

**1/3**

des élèves de CAP  
 poursuivent leurs études

**22 %**

d'entre eux entrent en 1<sup>re</sup>  
 pour préparer un bac  
 professionnel.

- 1 • DEP (division de l'évaluation et de la prospective) Rectorat de l'académie d'Orléans-Tours - Bilan de la rentrée 2021 - Conseil académique de l'Éducation nationale
- 2 • Affelnet – Taux de pression par spécialité de CAP des établissements publics hors apprentissage – SAIO (service académique d'information et d'orientation)
- 3 • Taux d'orientation en 1<sup>re</sup> année de CAP en établissement public (décisions du conseil de classe du 3<sup>e</sup> trimestre 2021) – SAIO (service académique d'information et d'orientation)
- 4 • Onisep.fr Dossier le CAP (certificat d'aptitude professionnelle) [publication : février 2021]

# PRÉSENTATION DU CAP

Le CAP est une formation diplômante qui permet d'apprendre un métier.

## LE CAP, C'EST QUOI ?

- CAP signifie Certificat d'Aptitude Professionnelle. C'est un diplôme qui offre un **1<sup>er</sup> niveau de qualification**. Il permet ainsi une **entrée directe dans la vie professionnelle**. Toutefois, pour ceux qui souhaitent se spécialiser ou atteindre un niveau de qualification supérieur, ce diplôme permet aussi de **poursuivre des études**.
- Il existe environ **200 spécialités de CAP** (dont 67, en 2 ans, sont proposées en Centre-Val de Loire) qui se répartissent dans des secteurs professionnels variés et qui offrent ainsi une palette de métiers très large, par exemple boulanger, agent de sécurité, coiffeur, plâtrier, cordonnier...  
Parmi ces spécialités, on peut trouver des CAP agricoles qui permettent de se former aux métiers de maréchal ferrant, conducteur de machines agricoles, palefrenier, arboriculteur, jardinier paysagiste, bûcheron...  
*Pour en savoir plus sur les spécialités proposées en Centre-Val de Loire, voir p.18.*
- Le CAP se prépare généralement en **2 ans** après une classe de 3<sup>e</sup>. Toutefois, il peut aussi se préparer en 1 ou 3 ans selon les profils et les besoins particuliers.

### INFOS +

**En 1 an** : pour les titulaires d'un CAP ou pour les élèves scolarisés en classe de 1<sup>re</sup> ou de Terminale ou dans l'enseignement supérieure, l'accès se fait directement en 2<sup>e</sup> année de CAP. Selon les profils, certains élèves pourront être dispensés des épreuves générales.

**En 3 ans** : pour les jeunes ayant des difficultés ou à besoins particuliers ou aussi pour ceux sortis du système scolaire et qui souhaitent revenir en formation.

## QUELS SONT LES ENSEIGNEMENTS ?

Enseignements professionnels et technologiques

61,2%

12 à 14 semaines de stage

Enseignements généraux

27,4%

Comme au collège, la formation comprend **des enseignements généraux** : français, histoire-géographie, mathématiques, physique-chimie, éducation physique et sportive, arts appliqués et culture artistique, enseignement moral et civique et, selon la spécialité, langue vivante.

Ces enseignements représentent un peu moins de la moitié de l'emploi du temps hebdomadaire.

- ⊕ Ces enseignements sont en lien avec les activités professionnelles de la spécialité choisie. Certains sont en co-intervention, par exemple le professeur de la spécialité professionnelle intervient avec le professeur de mathématiques ou de français afin de rendre les enseignements généraux plus concrets.

## UNE FORMATION AXÉE SUR LA PRATIQUE

- **des enseignements professionnels** qui représentent plus de la moitié de l'emploi du temps. Ils se déroulent sous forme de cours, de travaux pratiques, en atelier, en laboratoire, sur un chantier, en intérieur ou en extérieur, selon la spécialité. On y retrouve notamment l'enseignement prévention-santé-environnement et les heures pour la réalisation d'un "chef d'œuvre".
- ⊕ Ces enseignements permettent d'apprendre les techniques et les gestes professionnels à l'aide d'outils ou d'équipements spécifiques.
- **des périodes de formation en milieu professionnel** de 12 à 14 semaines selon la spécialité et réparties sur les 2 années de CAP.
- ⊕ Ces stages en entreprise permettent de découvrir son fonctionnement, de se familiariser avec les gestes du métier et de mettre en pratique ses acquis (savoirs, savoir-faire et savoir-être) sur le terrain.

### INFOS +

Le **chef d'œuvre** c'est mettre en pratique ses différents enseignements. C'est un travail multidisciplinaire (rassemblant plusieurs disciplines) pour la création d'un projet.

Selon la spécialité du CAP, le projet prendra différentes formes : en CAP Cuisine, il peut s'agir de la création d'un Food Truck c'est-à-dire une entreprise de street food (vente de plats et boissons dans la rue et à emporter) ; en CAP Commercialisation et services en hôtel-café-restaurant, de la réalisation par les élèves d'un concours photo et vidéo pour valoriser le métier de serveur par exemple...

Le chef d'œuvre, préparé seul ou en groupe, est réalisé tout au long de la formation et présenté à l'oral devant un jury à la fin de la seconde année de CAP. Son évaluation est prise en compte pour l'obtention du diplôme.

## LE SAVIEZ-VOUS ?

Si dès le début de votre 1<sup>re</sup> année de CAP (entre la rentrée et les vacances de la Toussaint), le choix de votre spécialité ne correspond plus à votre projet, vous pouvez demander à changer de spécialité ou de formation en fonction des places disponibles.

Dans ce cas, rapprochez-vous de votre professeur principal ou du psychologue de l'Éducation nationale de votre établissement ou du CIO (Centre d'information et d'orientation) le plus proche de chez vous (voir p.66).

## ● COMMENT ET OÙ PRÉPARER UN CAP ?

Comme la plupart des formations professionnelles, il est possible de préparer le CAP soit par apprentissage soit sous statut scolaire. Quelle que soit sa modalité de préparation sachez que les deux diplômes sont exactement les mêmes.

Leurs différences ? C'est qu'ils ne se préparent pas de la même manière et sont proposés dans différents types d'établissement.

En optant pour un CAP **sous statut scolaire**, vous suivrez les cours (enseignements professionnels, enseignements généraux, la pratique en atelier...) soit en lycée professionnel, en lycée professionnel agricole ou en établissement régional d'enseignement adapté (EREA). Vous aurez également des stages appelés "périodes de formation en milieu professionnel" dont la durée varie en fonction de la spécialité.

En choisissant l'**apprentissage**, vous serez inscrit soit en lycée professionnel, en lycée professionnel agricole, en maison familiale rurale (MFR) ou en centre de formation d'apprentis (CFA) et vous alternerez périodes de cours en établissement scolaire et périodes en entreprise.

Les Maisons familiales rurales (MFR) proposent une modalité de préparation appelée "**alternance sous statut scolaire**" qui consiste à suivre des cours en établissement et des stages en entreprise tout au long de l'année.

*Pour en savoir plus sur l'apprentissage, voir p.8.*

## ● COMMENT S'INSCRIRE EN CAP ?

Après la classe de 3<sup>e</sup>, pour s'inscrire en CAP sous statut scolaire, dans un établissement public (lycée professionnel y compris agricole, EREA), vous devez vous inscrire sur Affelnet-lycée et formuler vos vœux. Pour vous inscrire dans un établissement privé (lycée professionnel y compris agricole, MFR), vous devez prendre contact directement auprès de l'établissement.

Si vous souhaitez préparer votre CAP par apprentissage, vous devez contacter le centre de formation d'apprentis ou le lycée professionnel qui propose la spécialité que vous souhaitez préparer. Vous devez également trouver une entreprise afin de signer un contrat d'apprentissage.

*Pour en savoir plus sur les périodes d'inscription, voir p.6.*

## ● UN CAP, ET APRÈS ?

Après l'obtention du CAP, il est possible de travailler ou de poursuivre ses études. Même si l'insertion dans la vie professionnelle est privilégiée pour la grande majorité des diplômés de CAP, 1/3 poursuivent des études, principalement en bac professionnel ou en brevet professionnel, dans l'objectif de se spécialiser davantage ou d'obtenir un niveau de qualification supérieur.

Selon le projet professionnel de ces diplômés, différentes formations s'offrent à eux, d'une durée variable selon le diplôme préparé (un autre CAP en 1 an, une mention complémentaire, un certificat de spécialisation, un bac professionnel, un brevet professionnel, un diplôme d'état, etc.).

*Pour connaître les formations accessibles après un CAP, voir p.12.*

### SI VOUS N'OBTENEZ PAS VOTRE CAP, REPASSEZ-LE !

Si vous avez échoué à l'examen du CAP, vous pouvez demander à conserver et à reporter les notes égales ou supérieures à 10 obtenues à l'examen pendant les 5 années suivantes. Vous pouvez donc choisir, à chaque session, soit de conserver vos notes soit de passer à nouveau l'épreuve. Dans ce second cas, la dernière note obtenue est seule prise en compte.

Vous avez également la possibilité de vous réinscrire dans votre établissement, à la rentrée qui suit immédiatement cet échec, afin de préparer de nouveau votre CAP.

## LE SAVIEZ-VOUS ?

Il existe des **CAP dits rares** qui amènent à des métiers rares (exemples : armurier, sellier, taxidermiste, vannier, etc.).

Pour en savoir plus, consulter le site du campus des métiers de l'artisanat d'Indre-et-Loire [www.campusdesmetiers37.fr/metiers/je-choisis-mon-metier/metiers-rares](http://www.campusdesmetiers37.fr/metiers/je-choisis-mon-metier/metiers-rares)

# CALENDRIER DE L'ORIENTATION

## Intéressé.e par l'apprentissage ?

La prise de contact avec les CFA et la recherche d'entreprises peut démarrer dès le mois de janvier !

*Voir page 8*

Période de réflexion "Je construis et valide mon projet grâce au stage professionnel, aux journées

**Septembre**

**Octobre**

**Novembre**

**Décembre**

Conseil de classe  
du 1<sup>er</sup> trimestre



Retrouvez les dates des journées portes ouvertes des établissements, des forums de l'orientation et des métiers sur le site [orientation.centre-valde Loire.fr](http://orientation.centre-valde Loire.fr)

**Intéressé.e par un CAP proposé dans un établissement privé ?**

Contactez directement l'établissement pour connaître les modalités d'inscription !

**Attention ! Être affecté ne signifie pas être inscrit !**

**Une fois votre résultat d'affectation obtenu, prenez contact tout de suite avec votre futur établissement.**

Et si justement, je n'ai pas d'établissement pour la rentrée ? Cela peut parfois arriver, dans ce cas, tournez vous vers le CIO (centre d'information et d'orientation) le plus proche.

portes ouvertes des établissements, au forum de l'orientation..."

AFFECTATION ET INSCRIPTION

**Janvier**

**Février**

**Mars**

**Avril**

**Mai**

**Juin**

**Juillet**

Conseil de classe du 2<sup>e</sup> trimestre

Conseil de classe du 3<sup>e</sup> trimestre

**CHOIX PROVISOIRES**

Une fois mes choix faits, le conseil de classe me donne son avis

Le rôle du conseil de classe :

**→ Pour les choix provisoires**

Je formule mes vœux (un vœu = une formation dans un établissement).  
Le conseil de classe va donner un avis sur chacun des vœux formulés : favorable, réservé ou défavorable.

En cas d'avis réservé ou défavorable, échangez avec votre professeur principal pour comprendre les raisons, et fournir les efforts demandés.

**CHOIX DÉFINITIFS**

Une fois mes choix définitifs faits, le conseil de classe fait une proposition

**→ Pour les choix définitifs**

Je formule mes vœux.  
Le conseil de classe va donner un avis concernant vos vœux, favorable ou défavorable à vos choix.  
Si cet avis est favorable, on parle de décision d'orientation. S'il est défavorable, le chef d'établissement vous reçoit en entretien avec votre famille.  
Si le désaccord persiste, vous pouvez demander l'étude de votre cas en commission d'appel.

Épreuves du Certificat de formation générale (CFG) ou du diplôme national du brevet (DNB)

**Attention ! L'admission dans certains CAP est soumise à des conditions de recrutement (âge, tests, entretien).**

**Pour connaître les modalités de recrutement renseignez-vous auprès des établissements concernés dès le mois de mars.**

**Dans ce guide ces CAP sont signalés par ce symbole \***

# APPRENTISSAGE, MODE D'EMPLOI

- Pour suivre une formation par apprentissage, il faut être âgé de 16 ans (ou de 15 ans à condition d'avoir terminé sa classe de 3<sup>e</sup>) à 30 ans.
- Pour les élèves en situation de handicap, l'apprentissage est accessible sans limite d'âge.

**ÊTRE APPRENTI**, c'est obtenir un diplôme tout en travaillant : préparer un CAP par apprentissage, c'est être étudiant et salarié à la fois. Vous apprenez un métier en suivant des cours en CFA (centre de formation d'apprentis) ou en lycée tout en travaillant dans une entreprise. Le rythme peut varier en fonction du CAP suivi.

**ÊTRE APPRENTI**, c'est acquérir les gestes professionnels du métier appris dans votre centre de formation et les mettre en pratique dans l'entreprise. Aux côtés de votre maître d'apprentissage, vous aurez un certain nombre de missions et responsabilités ce qui vous permettra d'acquérir rapidement des compétences et une expérience sur le terrain tout en continuant à vous former.

**ÊTRE APPRENTI**, c'est être salarié. Cela vous permettra de découvrir le monde de l'entreprise, ses codes... Vous devrez respecter ses règles et vous toucherez un salaire, à chaque fin de mois, qui dépendra de votre âge et de votre année d'études.

Emploi du temps chargé et vacances raccourcies : alterner cours et travail demande plus de travail et d'autonomie que la formation suivie sous statut scolaire car il faut aussi réviser ses cours les semaines où vous êtes en entreprise.



## LE SAVIEZ-VOUS ?

Il est possible de commencer son CAP par voie scolaire et effectuer sa 2<sup>e</sup> année en apprentissage (et inversement).

## ● QUELQUES CONSEILS POUR DÉCROCHER UN CONTRAT EN ENTREPRISE

- **Anticiper** : trouver une entreprise n'est pas toujours chose facile. Du coup, votre recherche doit commencer le plus tôt possible, idéalement, dès janvier-février.
- **Identifier les entreprises** : faites un repérage des entreprises qui proposent le métier dont vous souhaitez être formé ; faites appel aussi à votre entourage familial, amical... Consultez les sites proposant des offres comme par exemple le site de la Bourse de l'apprentissage et de l'alternance. Vous pouvez également contacter les différents organismes qui pourront vous aider dans votre recherche, comme par exemple, les chambres de commerce et d'industrie, les chambres de métiers et de l'artisanat, les chambres d'agriculture... (voir p.66)
- **Démarcher les entreprises** : allez voir directement les entreprises ou contactez-les par téléphone. N'hésitez pas aussi à envoyer des candidatures spontanées.
- **Préparer votre CV** : avant de vous présenter ou d'adresser une candidature vous devez préparer votre CV.
- **Préparer votre lettre de motivation** : en plus de votre CV, l'entreprise souhaitera aussi connaître vos motivations. Il faut alors rédiger une lettre de candidature.
- **Préparer votre entretien** : l'employeur va vous poser des questions et attendre de vous des arguments pour le convaincre de retenir votre candidature.



Retrouvez en page 9 quelques règles de base pour vous aider à rédiger votre CV et la lettre de motivation et vous préparer à l'entretien.

# JE PRÉPARE MA CANDIDATURE

## ● QUELQUES RÈGLES DE BASE POUR RÉDIGER SON CV ET SA LETTRE DE MOTIVATION

- Mettre en avant ses points forts
- Éviter d'utiliser des termes négatifs (ex : faibles notions en, je n'ai pas pu...)
- Soigner la présentation
- Privilégier une page format A4
- Relire ou faire relire les documents



## ● QUE PEUT-ON METTRE DANS UN CV ?

### EXEMPLES DE RUBRIQUES :

- **L'état civil** : indiquer le prénom, le nom, l'adresse, l'âge, un numéro de téléphone et une adresse électronique.
- **L'accroche** : elle doit figurer de façon bien visible, vous pouvez y mettre le métier que vous souhaitez exercer.
- **Les formations** : indiquer les attestations/diplômes/certificats obtenus (ex : attestations scolaires "savoir-nager", de sécurité routière...)
- **Les stages** : il faut être précis et indiquer les entreprises, les dates, les durées.  
Vous ne devez pas hésiter à développer les missions confiées et les compétences acquises pendant ces périodes.
- **Les atouts** : préciser quelques qualités (organisé, ponctuel, rigoureux...), votre maîtrise des langues étrangères, des outils informatiques, votre engagement civique (délégué de classe, bénévole dans une association...).
- **Les loisirs** : indiquer les activités extrascolaires (sport, musique, théâtre...), jeux vidéo, lecture, cinéma...

## ● QUELQUES CONSEILS À SUIVRE POUR PRÉPARER VOTRE LETTRE DE MOTIVATION

- **Présenter vos compétences** : vos savoir-faire et vos qualités.
- **Vous ne devez pas uniquement parler de vous**. Vous devez aussi aborder ce qui vous plaît dans l'entreprise, l'intérêt que vous portez au secteur d'activité et détailler ce que vous pouvez apporter à l'entreprise.
- À la fin de la lettre de motivation **suggérez la possibilité d'un entretien**, puis terminez la lettre par une formule de politesse et n'oubliez pas de signer.



## ● DERNIÈRE ÉTAPE : PRÉPARER VOTRE ENTRETIEN

- **Entrenez-vous à vous présenter**. L'entretien commence souvent par la question "Pouvez-vous me parler de vous ?".  
⚠ Évitez les abus de langage ou tics («heu», «ouais»).
- La question «**Pourquoi postuler chez nous ?**» est un grand classique. Il est donc capital de se renseigner sur l'entreprise, son secteur d'activité et de faire le lien avec son projet professionnel.
- On trouve facilement **sur Internet des listes de questions** souvent posées en entretien. C'est l'occasion de s'entraîner !
- **Montrez de l'intérêt au poste et à l'entreprise** en posant des questions, par exemple dans quel service vous allez travailler, des précisions sur telle ou telle activité...  
⚠ Il y a des questions qu'il vaut mieux ne pas poser dès le début de l'entretien comme les questions de salaire et de congés.
- **Et n'oubliez pas, les «savoir-être»** sont essentiels comme la ponctualité, la politesse, l'effort vestimentaire...



# LE HANDICAP AU LYCÉE PROFESSIONNEL

- Vous êtes élève en situation de handicap et vous souhaitez vous orienter vers la voie professionnelle, sachez que les lycées professionnels proposent des Ulis pro.

## ● LES ULIS PRO, C'EST QUOI ?

Les Ulis dénommés «**unités localisées pour l'inclusion scolaire**» sont des dispositifs qui ont pour objectif d'accueillir des élèves en situation de handicap au sein des lycées professionnels.

L'Ulis accueille une dizaine d'élèves maximum, présentant le même handicap ou les mêmes troubles, au sein d'un lycée ordinaire.

Les élèves orientés en Ulis sont ceux qui, en plus des aménagements et adaptations pédagogiques et des mesures de compensation mis en œuvre par les équipes éducatives, nécessitent un enseignement adapté dans le cadre de regroupements et dont le handicap ne permet pas d'envisager une scolarisation individuelle continue dans une classe ordinaire.

**Il existe différentes Ulis correspondant aux besoins des élèves présentant des :**

- **troubles des fonctions cognitives ou mentales (dont les troubles spécifiques du langage écrit et de la parole) ;**
- **troubles envahissants du développement (dont l'autisme) ;**
- **troubles des fonctions motrices (dont les troubles dyspraxiques) ;**
- **troubles de la fonction auditive ;**
- **troubles de la fonction visuelle ;**
- **troubles multiples associés (pluri-handicap ou maladie invalidante).**

Pour connaître les lycées proposant des Ulis, consultez le site [orientation.centre-valde Loire.fr](http://orientation.centre-valde Loire.fr)



Afin d'élargir l'offre de formations professionnelles proposées à l'élève, l'Ulis en lycée professionnel peut être organisée en réseau regroupant plusieurs établissements.

L'admission dans ce dispositif est soumise à l'avis favorable de la commission des droits et de l'autonomie des personnes handicapées (CDAPH).

→ **Pour les élèves qui souhaitent effectuer une formation par apprentissage,** il existe en région Centre-Val de Loire le centre de formation d'apprentis spécialisé (CFAS).

Pour en savoir plus, contactez le CFAS au :

☎ 02 38 65 09 60

🌐 [www.cfascentre.com](http://www.cfascentre.com)



# YEPS

LE PASS DES JEUNES EN CENTRE-VAL DE LOIRE

**LA RÉGION**  
*toujours à tes côtés!*

**AIDE À L'ÉQUIPEMENT NUMÉRIQUE**

**MOBILITÉ INTERNATIONALE**

**AIDE AU 1<sup>ER</sup> ÉQUIPEMENT PRO**

**TRANSPORTS**

**LOGEMENT**

**CULTURE**

15-25 ans  
Retrouve tous  
tes avantages  
sur **yeps.fr**

Télécharger dans  
l'App Store

DISPONIBLE SUR  
Google Play



# LES FORMATIONS APRÈS LE CAP

- Vous êtes passionné.e par un aspect spécifique du métier et vous souhaitez l'approfondir ou vous spécialiser ? Vous aspirez à devenir chef.fe de votre propre entreprise ? Pourquoi ne pas continuer à vous former...

PLUS D'1 JEUNE SUR 3 DIPLÔMÉS D'UN CAP CHOISIT DE POURSUIVRE SES ÉTUDES.

Objectif : se spécialiser ou obtenir un niveau de qualification plus élevé !

Quelles sont les formations accessibles après un CAP ?

## QUELLES FORMATIONS APRÈS LE CAP ?

	Un autre CAP (certificat d'aptitude professionnelle y compris agricole)	MC (mention complémentaire)	CS (certificat de spécialisation)	DE (diplôme d'État)	TP (titre professionnel)
<b>NIVEAU DE CERTIFICATION</b>	Niveau 3	Niveau 3	Niveau 3	Niveau 3	Niveau 3
<b>DURÉE</b>	1 an	1 an	1 an	Variable (de 9 mois à 2 ans en fonction du diplôme préparé)	De 1 à 2 ans
<b>OBJECTIF</b>	Acquérir une double compétence (bien souvent dans un domaine proche du CAP obtenu) <i>ex : CAP Pâtissier puis un CAP en 1 an de Chocolatier confiseur</i>	Acquérir une spécialisation dans le même champ professionnel que le diplôme déjà obtenu <i>ex : CAP Métiers de la coiffure puis MC Coiffure coupe couleur</i>	Acquérir une spécialisation dans le domaine de l'agriculture	Nécessaire pour exercer certaines professions réglementées, notamment dans le champ de la santé, du social, de l'animation et du sport. <i>ex : Auxiliaire de puériculture, Moniteur-éducateur, Accompagnant éducatif et social, etc.</i>	Acquérir des compétences professionnelles spécifiques
<b>LIEUX DE FORMATION</b>	Lycée professionnel (y compris lycée agricole) / CFA / EREA / MFR	Lycée professionnel / CFA	CFA agricole	Organisme de formation	Organisme de formation
<b>ACCÈS</b>	Pour une formation sous statut scolaire contacter directement l'établissement. Pour l'apprentissage, trouver un employeur et contacter un CFA.	Contacteur directement l'établissement scolaire. Pour le CFA, vous devrez au préalable trouver une entreprise.	Contacteur directement l'établissement et trouver une entreprise pour signer un contrat d'apprentissage	Contacteur l'organisme de formation pour connaître les modalités de recrutement (dossier, concours, condition d'âge, etc.)	Contacteur directement l'organisme de formation
<b>ET APRÈS</b>	Entrée dans la vie professionnelle ou poursuite d'études	Entrée dans la vie active ou poursuite d'études	Entrée dans la vie active ou poursuite d'études	Entrée dans la vie active	Entrée dans la vie active

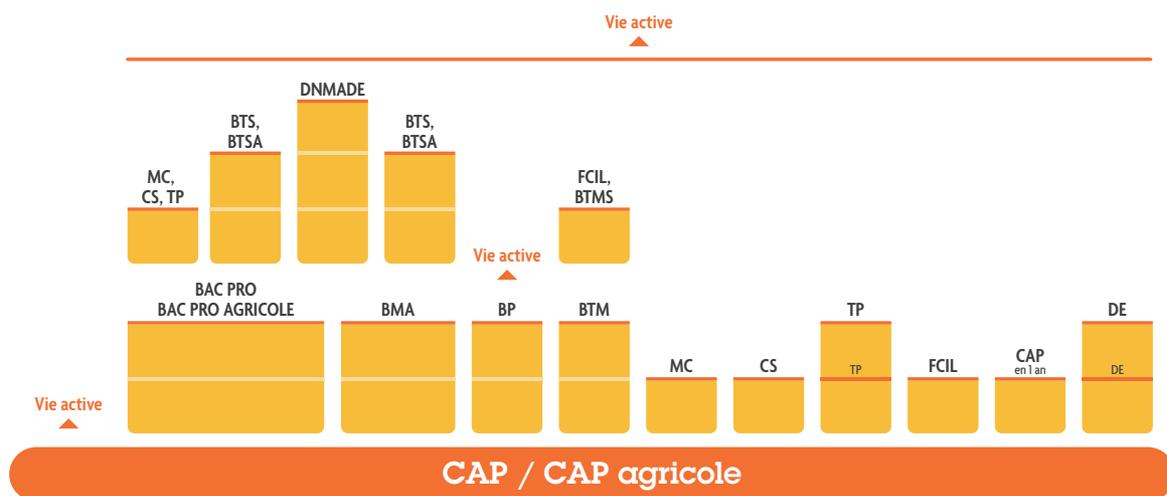
Si vous êtes déjà titulaire d'un CAP vous serez dispensé des enseignements généraux, vous ne suivrez que les enseignements professionnels.

## INFOS +

### Se former tout au long de la vie, c'est possible

Deux élèves sur trois prennent le chemin de l'emploi directement après leur CAP. Même si vous avez commencé à travailler, sachez qu'il est possible de reprendre des études !

Par exemple, après votre CAP et 3 années d'expérience professionnelle, vous aurez la possibilité de préparer un BM (brevet de maîtrise). Ce diplôme permet de se perfectionner dans le métier et de préparer à la création ou à la reprise d'une entreprise artisanale. Il est accessible aussi après un bac pro ou un BP. Il permet d'obtenir un niveau 5 soit un bac + 2.



Bac professionnel / Bac professionnel agricole	BP (brevet professionnel y compris agricole)	BTM (brevet technique des métiers)	BMA (brevet des métiers d'art)	FCIL (formation complémentaire d'initiative locale)
Niveau 4	Niveau 4	Niveau 4	Niveau 4	Formation non diplômante : ne délivre pas de diplôme mais une attestation
2 ans	2 ans uniquement par apprentissage	2 ans uniquement par apprentissage	2 ans	Variable (de quelques mois à 1 an)
Obtenir un niveau de qualification supérieur et développer des compétences dans un champ professionnel proche de celui du CAP obtenu <i>ex : CAPa Jardinier paysagiste puis un Bac pro Aménagements paysagers</i>	Approfondir la pratique d'un métier et acquérir des connaissances sur la gestion d'entreprise pour créer sa propre entreprise	Maîtriser parfaitement les techniques d'un métier. Proposé uniquement dans certaines spécialités : métiers de bouche, énergie-électricité, bois-ameublement, photographie, agriculture, paramédical.	Former des spécialistes dans des métiers dits rares pour conserver et transmettre un savoir et des techniques traditionnelles du métier concerné tels que l'art du bijou et du joyau, la gravure, la céramique, l'horlogerie, l'armurerie, etc.	Répondre à la demande locale des entreprises ou aux besoins spécifiques des collectivités. Se spécialiser afin d'acquérir des compétences professionnelles bien précises.
Lycée professionnel (y compris lycée agricole) / CFA / MFR	Lycée professionnel / CFA	CFA des chambres des métiers et de l'artisanat	Lycée professionnel / CFA	Lycée
Les LP publics et les MFR sont accessibles via Affelnet-lycée ; pour les LP privés et CFA contacter directement l'établissement. Pour le CFA, vous devez aussi trouver une entreprise	Contacteur directement l'établissement et trouver une entreprise pour signer un contrat d'apprentissage	Contacteur le CFA et trouver aussi une entreprise pour signer un contrat d'apprentissage	Contacteur directement l'établissement. Pour le CFA, vous devez aussi trouver une entreprise	Contacteur directement l'établissement
Entrer dans la vie professionnelle ou poursuite d'études notamment vers un BTS, une MC, DNMADE*, un DE, FCIL, etc.	Entrée dans la vie active, installation à son compte en tant qu'artisan ou chef d'entreprise	Entrée dans la vie active, travailler à son compte en tant que chef d'entreprise ou artisan ou poursuite d'études vers un BTMs*	Entrée dans la vie active, installation à son compte ou poursuite d'études vers un DNMADE*	Entrée dans la vie active

## LE SAVIEZ-VOUS ?

Les bacheliers professionnels ayant obtenu une mention "bien" ou "très bien" au bac professionnel sont admis de droit, pour la rentrée suivante, en BTS dans une spécialité cohérente avec leur bac à condition d'avoir posé leur candidature dans les formes et délais prévus sur la plateforme Parcoursup.

## INFOS +

Le BTM permet de se présenter au concours du meilleur ouvrier de France.

\*BTS : brevet de technicien supérieur ; DNMADE : diplôme des métiers d'art et du design ; BTMs : brevet technique des métiers supérieur

# COMMENT CHOISIR MON CAP ?

## 1<sup>RE</sup> ÉTAPE

### Je réfléchis à ce que j'aime faire

Vous ne savez pas encore quel(s) CAP choisir ?

Réfléchissez à ce que vous aimez, à vos points forts, mais aussi à ce qui vous plaît moins.



Je m'appelle Emma, j'ai 15 ans, je suis en classe de 3<sup>e</sup> Segpa et j'habite à Tours (37). Le week-end, ce que j'aime faire, c'est être dans l'atelier de mon papy, et l'aider à fabriquer des meubles, d'ailleurs en ce moment nous faisons une table basse. Pendant mes stages, j'ai eu l'occasion de travailler chez un tapissier d'ameublement et cela m'a beaucoup plu. Alors... quelles sont les activités qui me correspondent ?

N'hésitez pas à échanger avec votre professeur principal, vos enseignants et le psychologue de l'Éducation nationale de votre établissement ou au CIO (Centre d'information et d'orientation) le plus proche de chez vous.

→ Vous pouvez également vous informer sur les métiers et les formations sur le site

 [orientation.centre-valde Loire.fr](http://orientation.centre-valde Loire.fr)

Je me suis aperçue que j'aimais créer, réparer et travailler de mes mains.

#### 1 Quelles sont les activités qui m'intéressent le plus ?

Pour vous aider dans votre choix, cochez dans le tableau ci-dessous les activités que vous aimez faire.

Artisanat, métiers d'art Textile, habillement	Bâtiment, travaux publics Industrie	Alimentation, hôtellerie, café, restauration Commerce, vente	Agriculture, élevage, aménagement, forêt	Hygiène, sécurité Social, médico-social, bien-être	Automobile, engins Transport, logistique
<input type="checkbox"/> Créer, imaginer <input type="checkbox"/> Fabriquer, réparer des objets <input type="checkbox"/> Travailler différents matériaux (tissu, bois, verre, métal...)	<input type="checkbox"/> Construire, bâtir <input type="checkbox"/> Fabriquer, poser des portes, des fenêtres <input type="checkbox"/> Installer la plomberie, l'électricité <input type="checkbox"/> Réaliser des finitions sur les murs, plafonds et sols <input type="checkbox"/> Travailler les métaux <input type="checkbox"/> Travailler sur une machine de production industrielle	<input type="checkbox"/> Accueillir et servir des clients <input type="checkbox"/> Cuisiner, préparer des aliments, des plats <input type="checkbox"/> Organiser une salle, dresser une table <input type="checkbox"/> Vendre, conseiller, gérer	<input type="checkbox"/> Élever ou s'occuper d'animaux <input type="checkbox"/> Entretenir des espaces verts <input type="checkbox"/> Planter et faire pousser des fleurs, des arbustes, des légumes... <input type="checkbox"/> Pratiquer une activité en extérieur proche de la nature <input type="checkbox"/> Travailler la terre, faire des semis	<input type="checkbox"/> Apporter des soins aux personnes (esthétiques, bien-être) <input type="checkbox"/> Assurer la propreté et l'hygiène, de bureaux, de locaux, de bâtiments... (nettoyer, laver, désinfecter) <input type="checkbox"/> Assurer la sécurité de personnes, de locaux, de marchandises... <input type="checkbox"/> S'occuper d'enfants, de personnes âgées, en situation de handicap...	<input type="checkbox"/> Peindre une carrosserie (voiture, 2 roues...) <input type="checkbox"/> Réceptionner, stocker, expédier des marchandises <input type="checkbox"/> Trouver les pannes et réparer des véhicules

**2 Quels sont les métiers qui m'intéressent ?**

Repérez le secteur professionnel pour lequel vous avez coché le plus d'activités.

Ensuite, sélectionnez dans ce secteur les métiers qui vous intéressent en fonction des activités que vous avez choisies.

<p><b>Créer, imaginer</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li><input type="checkbox"/> Bijoutier-joaillier, bijoutière-joaillière</li> <li><input type="checkbox"/> Céramiste</li> <li><input type="checkbox"/> Couturier, couturière</li> <li><input type="checkbox"/> Ébéniste</li> <li><input type="checkbox"/> Fleuriste</li> <li><input type="checkbox"/> Horloger, horlogère</li> <li><input type="checkbox"/> Maroquinier, maroquinière</li> <li><input type="checkbox"/> Menuisier, menuisière</li> <li><input type="checkbox"/> Tapissier, tapissière d'ameublement en décor</li> <li><input type="checkbox"/> Tapissier, tapissière d'ameublement en siège</li> </ul> <p><b>Fabriquer, réparer des objets</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li><input type="checkbox"/> Bijoutier-joaillier, bijoutière-joaillière</li> <li><input type="checkbox"/> Céramiste</li> <li><input type="checkbox"/> Cordonnier, cordonnière</li> <li><input type="checkbox"/> Couturier, couturière</li> <li><input type="checkbox"/> Ébéniste</li> <li><input type="checkbox"/> Horloger, horlogère</li> <li><input type="checkbox"/> Maroquinier, maroquinière</li> <li><input type="checkbox"/> Menuisier, menuisière</li> <li><input type="checkbox"/> Tapissier, tapissière d'ameublement en décor</li> <li><input type="checkbox"/> Tapissier, tapissière d'ameublement en siège</li> </ul> <p><b>Travailler différents matériaux (tissu, bois, verre, métal...)</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li><input type="checkbox"/> Bijoutier-joaillier, bijoutière-joaillière</li> <li><input type="checkbox"/> Céramiste</li> <li><input type="checkbox"/> Cordonnier, cordonnière</li> <li><input type="checkbox"/> Couturier, couturière</li> <li><input type="checkbox"/> Ébéniste</li> <li><input type="checkbox"/> Employé, employée de pressing</li> <li><input type="checkbox"/> Fleuriste</li> <li><input type="checkbox"/> Horloger, horlogère</li> <li><input type="checkbox"/> Maroquinier, maroquinière</li> <li><input type="checkbox"/> Menuisier, menuisière</li> <li><input type="checkbox"/> Tapissier, tapissière d'ameublement en décor</li> <li><input type="checkbox"/> Tapissier, tapissière d'ameublement en siège</li> </ul>	<p><b>Construire, bâtir</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li><input type="checkbox"/> Canalisateur, canalisatrice</li> <li><input type="checkbox"/> Charpentier, charpentière bois</li> <li><input type="checkbox"/> Coffreur-boiseur, coffreuse-boiseuse</li> <li><input type="checkbox"/> Constructeur, constructrice de routes et d'aménagements urbains</li> <li><input type="checkbox"/> Couvreur, couveuse</li> <li><input type="checkbox"/> Maçon, maçonne</li> <li><input type="checkbox"/> Tailleur, tailleuse de pierre</li> </ul> <p><b>Fabriquer, poser des portes, des fenêtres</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li><input type="checkbox"/> Menuisier installateur, menuisière installatrice</li> <li><input type="checkbox"/> Menuisier, menuisière aluminium-verre</li> </ul> <p><b>Installer la plomberie, l'électricité</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li><input type="checkbox"/> Agent, agente de maintenance technique des bâtiments</li> <li><input type="checkbox"/> Chauffagiste</li> <li><input type="checkbox"/> Électricien installateur, électricienne installatrice</li> <li><input type="checkbox"/> Plombier, plombière</li> </ul> <p><b>Réaliser des finitions sur les murs, plafonds, sols</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li><input type="checkbox"/> Carreleur, carreleuse mosaïste</li> <li><input type="checkbox"/> Peintre en bâtiment</li> <li><input type="checkbox"/> Plâtrier, plâtrière</li> </ul> <p><b>Travailler les métaux</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li><input type="checkbox"/> Chaudronnier, chaudronnière</li> <li><input type="checkbox"/> Serrurier métallier, serrurière métallièr</li> </ul> <p><b>Travailler sur une machine de production industrielle</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li><input type="checkbox"/> Conducteur, conductrice de machines (onduleuse ou à papier)</li> <li><input type="checkbox"/> Opérateur, opératrice de fabrication de produits alimentaires</li> </ul>	<p><b>Accueillir et servir des clients</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li><input type="checkbox"/> Boucher, bouchère</li> <li><input type="checkbox"/> Boulanger, boulangère</li> <li><input type="checkbox"/> Charcutier-traiteur, charcutière-traiteuse</li> <li><input type="checkbox"/> Crémier-fromager, crémère-fromagère</li> <li><input type="checkbox"/> Cuisinier, cuisinière</li> <li><input type="checkbox"/> Employé, employée de commerce</li> <li><input type="checkbox"/> Employé, employée de restaurant</li> <li><input type="checkbox"/> Pâtissier, pâtissière</li> <li><input type="checkbox"/> Serveur, serveuse</li> <li><input type="checkbox"/> Vendeur, vendeuse en fruits et légumes</li> </ul> <p><b>Cuisiner, préparer des aliments, des plats</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li><input type="checkbox"/> Boucher, bouchère</li> <li><input type="checkbox"/> Boulanger, boulangère</li> <li><input type="checkbox"/> Charcutier-traiteur, charcutière-traiteuse</li> <li><input type="checkbox"/> Crémier-fromager, crémère-fromagère</li> <li><input type="checkbox"/> Cuisinier, cuisinière</li> <li><input type="checkbox"/> Pâtissier, pâtissière</li> </ul> <p><b>Organiser une salle, dresser une table</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li><input type="checkbox"/> Employé, employée de restaurant</li> <li><input type="checkbox"/> Serveur, serveuse</li> </ul> <p><b>Vendre, conseiller, gérer</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li><input type="checkbox"/> Boucher, bouchère</li> <li><input type="checkbox"/> Boulanger, boulangère</li> <li><input type="checkbox"/> Charcutier-traiteur, charcutière-traiteuse</li> <li><input type="checkbox"/> Crémier-fromager, crémère-fromagère</li> <li><input type="checkbox"/> Employé, employée de commerce</li> <li><input type="checkbox"/> Pâtissier, pâtissière</li> <li><input type="checkbox"/> Vendeur, vendeuse en fruits et légumes</li> </ul>	<p><b>Élever ou s'occuper d'animaux</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li><input type="checkbox"/> Éleveur, éleveuse</li> <li><input type="checkbox"/> Maréchal-ferrant, maréchale-ferrante</li> <li><input type="checkbox"/> Palefrenier, palefrenière</li> </ul> <p><b>Entretien des espaces verts</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li><input type="checkbox"/> Horticulteur, horticultrice</li> <li><input type="checkbox"/> Jardinier, jardinière</li> </ul> <p><b>Planter et faire pousser des fleurs, des arbustes, des légumes...</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li><input type="checkbox"/> Horticulteur, horticultrice</li> <li><input type="checkbox"/> Jardinier, jardinière</li> <li><input type="checkbox"/> Ouvrier forestier, ouvrière forestière</li> <li><input type="checkbox"/> Ouvrier, ouvrière agricole</li> <li><input type="checkbox"/> Viticulteur, viticultrice</li> </ul> <p><b>Pratiquer une activité en extérieur proche de la nature</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li><input type="checkbox"/> Éleveur, éleveuse</li> <li><input type="checkbox"/> Horticulteur, horticultrice</li> <li><input type="checkbox"/> Jardinier, jardinière</li> <li><input type="checkbox"/> Ouvrier forestier, ouvrière forestière</li> <li><input type="checkbox"/> Ouvrier, ouvrière agricole</li> <li><input type="checkbox"/> Viticulteur, viticultrice</li> </ul> <p><b>Travailler la terre, faire des semis</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li><input type="checkbox"/> Horticulteur, horticultrice</li> <li><input type="checkbox"/> Jardinier, jardinière</li> <li><input type="checkbox"/> Ouvrier forestier, ouvrière forestière</li> <li><input type="checkbox"/> Ouvrier, ouvrière agricole</li> <li><input type="checkbox"/> Viticulteur, viticultrice</li> </ul>	<p><b>Apporter des soins aux personnes (esthétiques, bien-être)</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li><input type="checkbox"/> Coiffeur, coiffeuse</li> <li><input type="checkbox"/> Esthéticien, esthéticienne</li> <li><input type="checkbox"/> Podo-orthésiste</li> </ul> <p><b>Assurer la propreté et l'hygiène, de bureaux, de locaux, de bâtiments... (nettoyer, laver, désinfecter)</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li><input type="checkbox"/> Agent, agente de propreté et d'hygiène</li> <li><input type="checkbox"/> Femme ou valet de chambre</li> </ul> <p><b>Assurer la sécurité de personnes, de locaux, de marchandises...</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li><input type="checkbox"/> Agent, agente de sécurité</li> </ul> <p><b>S'occuper d'enfants, de personnes âgées, en situation de handicap...</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li><input type="checkbox"/> Auxiliaire de vie sociale, auxiliaire petite enfance, ATSEM (agent ou agente des écoles maternelles)</li> </ul>	<p><b>Peindre une carrosserie (voiture, 2 roues...)</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li><input type="checkbox"/> Carrossier, carrossière</li> </ul> <p><b>Réceptionner, stocker, expédier des marchandises</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li><input type="checkbox"/> Magasinier, magasinière</li> <li><input type="checkbox"/> Opérateur, opératrice logistique</li> </ul> <p><b>Trouver les pannes et réparer des véhicules</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li><input type="checkbox"/> Carrossier, carrossière</li> <li><input type="checkbox"/> Mécanicien, mécanicienne des matériels (agricoles ; espaces verts ; construction et manutention)</li> <li><input type="checkbox"/> Mécanicien, mécanicienne des véhicules (motocycles ; poids lourds ; voitures particulières)</li> </ul>
---	---	---	--	---	---

**3 Notez les 3 métiers qui vous intéressent le plus.**

Ensuite, pour chaque métier, reportez-vous aux pages des domaines professionnels (à partir de la page 18) pour obtenir des informations sur les CAP qui préparent à ces métiers (description et lieux de formation).

## 2<sup>E</sup> ÉTAPE

### Je fais mon bilan et je valide mon choix

Après avoir identifié les métiers qui m'intéressent et repéré dans ce guide les CAP associés, je reporte mes choix dans le tableau ci-dessous :

<b>Les métiers qui m'intéressent</b>	<b>Les CAP que j'envisage de préparer</b>	<b>Je souhaite préparer ce CAP :</b> Sous statut scolaire ou en apprentissage ou en alternance sous statut scolaire <i>voir p. 5</i>	<b>Les établissements ou CFA où je souhaite préparer mon CAP</b>	<b>Y a-t-il des conditions de recrutement particulières ?</b> Si oui, je me renseigne auprès de l'établissement, du professeur principal, du psychologue de l'Éducation nationale
Ébéniste	CAP Ébéniste	Statut scolaire	Lycée pro d'Arsonval à Joué-les-Tours (37)	Oui



Sur mon temps libre j'aime créer, imaginer et fabriquer des objets dans différents matériaux surtout le bois. J'ai choisi le métier d'ébéniste.

Pour choisir mon établissement, je vais aux **journées portes ouvertes**. Ce sera l'occasion de découvrir les salles de cours, de rencontrer les professeurs, d'échanger avec les élèves !



Retrouvez toutes les dates des journées portes ouvertes sur le site [orientation.centre-valdeloire.fr](http://orientation.centre-valdeloire.fr)

# EN RÉGION CENTRE-VAL DE LOIRE

- Les CAP se répartissent dans des domaines professionnels variés.
- En région Centre-Val de Loire, il existe 67 CAP (en 2 ans) que l'on retrouve dans différents secteurs.

Légende : CAP ● CAPa (agricole) ●

## AGRICULTURE, ÉLEVAGE, AMÉNAGEMENT, FORÊT

p.20

### Agriculture, élevage

**CAPa** Maréchal Ferrant

**CAPa** Métiers de l'agriculture production animale

**CAPa** Métiers de l'agriculture production végétale : arboriculture, horticulture

**CAPa** Métiers de l'agriculture : grandes cultures

**CAPa** Métiers de l'agriculture : vigne et vin

**CAPa** Palefrenier soigneur

### Aménagement, forêt

**CAPa** Jardinier paysagiste

**CAPa** Travaux forestiers



## ALIMENTATION, HÔTELLERIE, CAFÉ, RESTAURATION

p.24

### Alimentation

**CAP** Boucher

**CAP** Boulanger

**CAP** Charcutier-traiteur

**CAP** Crémier-fromager

**CAP** Pâtissier

**CAP** Primeur



### Hôtellerie, Café, Restauration

**CAP** Commercialisation et services en hôtel-café-restaurant

**CAP** Cuisine

**CAP** Production et service en restaurations (rapide, collective, cafétéria)

## ARTISANAT, MÉTIERS D'ART

p.30

**CAP** Art et techniques de la bijouterie- joaillerie

*option bijouterie-sertissage*

*option bijouterie-joaillerie*

*option polissage-finition*

**CAP** Décoration en céramique

**CAP** Ébéniste

**CAP** Fleuriste

**CAP** Horlogerie

**CAP** Menuisier fabricant

**CAP** Tapisier-tapissière d'ameublement en décor

**CAP** Tapisier-tapissière d'ameublement en siège



## AUTOMOBILES, ENGINS

p.34

### Mécanique

**CAP** Maintenance des matériels

*option A matériels agricoles*

*option B matériels de construction et de maintenance*

*option C matériels d'espaces verts*

**CAP** Maintenance des véhicules

*option motocycles*

*option véhicules de transport routier*

*option voitures particulières*

### Carrosserie automobile

**CAP** Peinture en carrosserie

**CAP** Réparation des carrosseries



APPRENDRE  
SON MÉTIER  
AVEC LES CAP

## BÂTIMENT, TRAVAUX PUBLICS

p.38

### Gros œuvre

- CAP Charpentier bois
- CAP Constructeur d'ouvrages en béton armé
- CAP Couvreur
- CAP Maçon
- CAP Tailleur de pierre



### Second œuvre ( finition)

- CAP Carreleur mosaïste
- CAP Électricien
- CAP Interventions en maintenance technique des bâtiments
- CAP Menuisier aluminium-verre
- CAP Menuisier installateur
- CAP Métiers du plâtre et de l'isolation
- CAP Monteur en installations sanitaires
- CAP Monteur en installations thermiques
- CAP Peintre-applicateur de revêtements

### Travaux publics

- CAP Constructeur de réseaux de canalisations de travaux publics
- CAP Constructeur de routes et d'aménagements urbains

## COMMERCE, VENTE

p.44

- CAP Équipier polyvalent du commerce
- CAPa Services aux personnes et vente en espace rural

## HYGIÈNE, SÉCURITÉ

p.46

### Hygiène

- CAP Agent de propreté et d'hygiène

### Sécurité

- CAP Agent de sécurité



## INDUSTRIE

p.50

- CAP Conducteur d'installations de production
- CAP Réalisations industrielles en chaudronnerie ou soudage
- CAP Métallier

## SOCIAL, MÉDICO-SOCIAL, BIEN-ÊTRE

p.54

### Social, médico-social

- CAP Accompagnant éducatif petite enfance
- CAP Assistant technique en milieux familial et collectif
- CAPa Services aux personnes et vente en espace rural

### Bien-être

- CAP Esthétique Cosmétique Parfumerie
- CAP Métiers de la coiffure
- CAP Podo-orthésiste



## TEXTILE, HABILLEMENT

p.58

- CAP Cordonnerie multiservice
- CAP Maroquinerie
- CAP Métiers de la mode - vêtement flou
- CAP Métiers du pressing



## TRANSPORT, LOGISTIQUE

p.60

- CAP Opérateur/opératrice logistique

# L'AGRICULTURE ET L'ÉLEVAGE



Les **métiers de l'agriculture et de l'élevage** correspondent à l'ensemble des activités mises en œuvre par des professionnels pour obtenir des produits végétaux et animaux qui sont, notamment, nécessaires à l'alimentation humaine et animale.

- **L'agriculture** comprend, entre autres, les activités des productions végétales dites «grandes cultures» (céréales, oléo-protéagineux, cultures industrielles telles que betteraves et pommes de terre...), des productions horticoles (cultures spécialisées : productions légumières, florales, fruitières) et des productions viticoles (vignes et vins).
- **L'élevage** s'articule autour des productions animales (vaches, moutons, chèvres, porcs, volailles...) et des activités hippiques avec l'élevage du cheval et des services liés à son utilisation.

## LES CAP AGRICOLES EN CENTRE-VAL DE LOIRE

### CAPa

#### Maréchal Ferrant

Vous préparez et façonnez les ferrures (les fers aux sabots) pour préserver, améliorer le fonctionnement physiologique du pied des chevaux... Vous avez une connaissance des matériaux, des alliages, de la biologie animale et de l'hippologie.

#### #métier

maréchal-ferrant, maréchale-ferrante

- 36 Saint-Cyran-du-Jambot - CFA des métiers des territoires et de l'agriculture - UFA de Saint-Cyran

### CAPa

#### Métiers de l'agriculture production animale

Vous vous occupez de l'alimentation, de l'entretien et du suivi sanitaire d'un troupeau (vaches, moutons, chèvres, porcs, volailles ou chevaux) dans l'objectif de vous préparer à pratiquer l'élevage.

#### #métier

éleveur, éleveuse

- 18 Bengy-sur-Craon - CFA des métiers des territoires et de l'agriculture - UFA de Bengy
- 18 Le Subdray - CFA agricole du Cher
- 28 Sours - CFA agricole de l'Eure-et-Loir
- 36 Châteaurox - CFA agricole de l'Indre
- 37 Fondettes - CFA agricole de l'Indre-et-Loire
- 37 Noyant-de-Touraine - Maison familiale et rurale du Val de Manse et CFA
- 37 Chinon - CFA agricole de l'Indre-et-Loire - Annexe de Chinon
- 41 Montoire-sur-le-Loir - Lycée professionnel agricole et CFA
- 45 Gien - Maison familiale et rurale de Gien

### CAPa

#### Métiers de l'agriculture production végétale : arboriculture, horticulture

Vous cultivez des fruits, des légumes, des fleurs et des plantes, en pleine terre et en pots. Vous plantez, taillez, arrosez et récoltez les produits et participez aussi à la vente des végétaux.

#### #métier

horticulteur, horticultrice arboriculteur, arboricultrice

- 18 Bengy-sur-Craon - Lycée d'enseignement professionnel agricole privé et CFA
- 18 Le Subdray - CFA agricole du Cher
- 28 Saint-Maurice-Saint-Germain - Lycée horticole et paysager privé Notre-Dame des Jardins
- 36 Châteaurox - CFA agricole de l'Indre
- 37 Fondettes - CFA agricole de l'Indre-et-Loire
- 41 Blois - CFA agricole du Loir-et-Cher
- 45 Amilly - Établissement régional d'enseignement adapté - EREA Simone Veil
- 45 Bellegarde - CFA agricole du Loiret
- 45 Orléans - CFA de la Mouillère



**34 ANS**  
EST L'ÂGE MOYEN  
DES ÉLEVEURS SALARIÉS

## CAPa

### Métiers de l'agriculture production végétale : grandes cultures

Vous préparez des parcelles, semez et plantez puis vous entretenez et protégez les cultures afin de les récolter. Vous utilisez différents matériels et équipements (engins agricoles) nécessaires aux travaux d'exploitation.

#### #métier

ouvrier ou ouvrière agricole

- Ⓐ 18 **Bengy-sur-Craon** - CFA des métiers des territoires et de l'agriculture - UFA de Bengy
- Ⓐ 18 **Le Subdray** - CFA agricole du Cher
- Ⓐ 28 **Sours** - CFA agricole de l'Eure-et-Loir
- Ⓐ 36 **Châteauroux** - CFA agricole de l'Indre
- Ⓐ 37 **Fondettes** - CFA agricole de l'Indre-et-Loire
- Ⓐ 37 **Chinon** - CFA agricole de l'Indre-et-Loire - Annexe de Chinon
- Ⓐ 41 **Montoire-sur-le-Loir** - CFA agricole du Loir-et-Cher - Antenne de Montoire
- 🕒 41 **Saint-Firmin-des-prés** - Maison familiale et rurale du Vendômois
- Ⓐ 45 **Bellegarde** - CFA agricole du Loiret

## CAPa

### Métiers de l'agriculture production végétale : vigne et vin

Vous travaillez dans les vignes, un outil à la main ou à l'aide de machines agricoles (tracteur, épandeur d'engrais...), vous cultivez la vigne, récoltez le raisin, fabriquez du vin, le conditionnez et le vendez.

#### #métier

viticulteur, viticultrice

- Ⓐ 37 **Chinon** - CFA agricole de l'Indre-et-Loire - Annexe de Chinon

## CAPa

### Palefrenier soigneur

Vous assurez les soins aux chevaux (toilette, alimentation, soins vétérinaires élémentaires) et l'entretien des écuries et du matériel (sellerie, manèges, harnais).

#### #métier

palefrenier, palefrenière

- 🕒 36 **Saint-Cyran-du-Jambot** - Lycée d'enseignement agricole privé Saint-Cyran
- Ⓐ **Fondettes** - CFA agricole de l'Indre-et-Loire
- 🕒 Ⓐ 37 **Noyant-de-Touraine** - Maison familiale et rurale du Val de Manse et CFA

## UN CAP, ET APRÈS ?

Selon le métier que vous souhaitez exercer, des poursuites d'études sont possibles.

### #poursuite d'études

après un  
**CAPa Palefrenier soigneur**

Exemples de poursuites d'études possibles en Centre-Val de Loire

- Bac pro Conduite et gestion de l'entreprise hippique
- Bac pro Conduite et gestion de l'entreprise agricole
- BP Responsable d'entreprise agricole
- BPJEPS Educateur sportif mention équitation

### + d'info

avec les fiches métiers sur le site [orientation.centre-valde Loire.fr](http://orientation.centre-valde Loire.fr)

### #parcours

**CAPa Métiers de l'agriculture production végétale : arboriculture, horticulture**

Bac pro Conduite de productions horticoles (arbres, arbustes, fruits, fleurs, légumes)

BTSA Production horticole

**Chef ou cheffe de cultures légumières**

### LA RÉPARTITION FEMMES-HOMMES DU MÉTIER D'AGRICULTEUR

17% de femmes



83% d'hommes



Tous les métiers sont mixtes

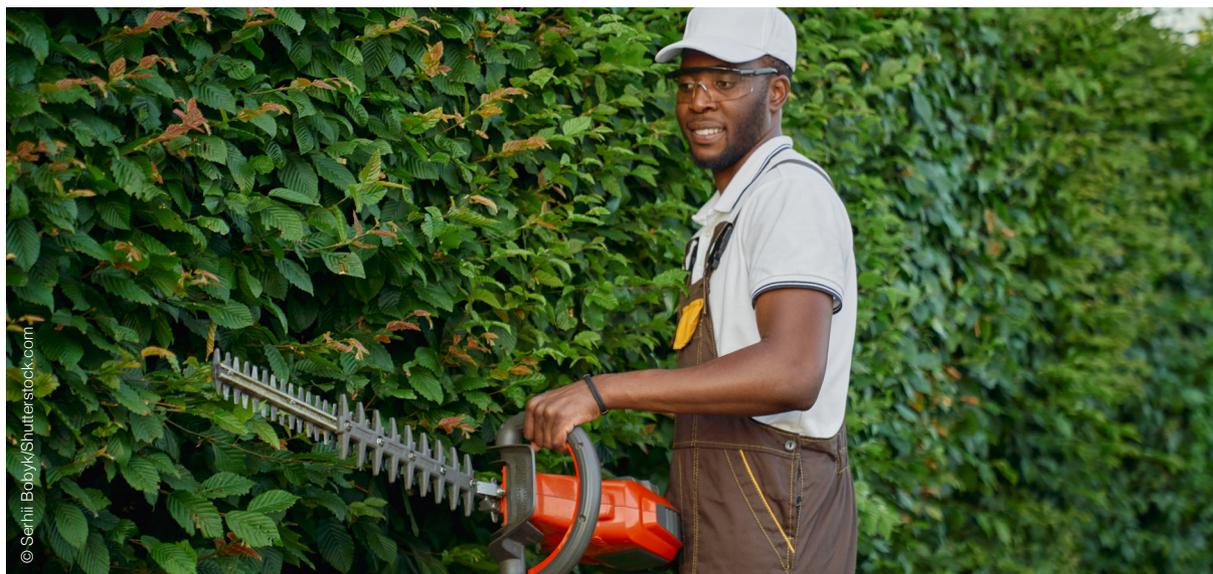
LES FILLES ONT TOUTE LEUR PLACE DANS CE MÉTIER !

## ÉLEVEUR DE VACHES LAITIÈRES

Cyril - 36 ans

🗣️ J'ai un cheptel de 250 vaches laitières que je gère avec un associé et deux salariés. Mes activités au quotidien : distribution des consignes de travail, visite des animaux, travaux agricoles liés au troupeau, suivi et réalisation de la traite, gestion des matériels et du lait récolté... Mon métier est ma passion : j'aime être au contact des animaux, avoir des responsabilités, pouvoir varier mes activités et être libre d'organiser mon travail et mon temps. 🗣️

# L'AMÉNAGEMENT ET LA FORÊT



© Serhii Bobyk/Shutterstock.com

Établissement public  
 ● Établissement privé  
 A Par apprentissage  
 ● Destiné à accueillir en priorité les élèves de SEGPA  
 \* Conditions de recrutement : âge, tests, entretien... Renseignez-vous auprès des établissements

Dans le **secteur du paysage**, les professionnels participent à l'aménagement de notre cadre de vie en ville comme à la campagne. Les métiers concernent tous les projets d'aménagement du territoire : création et aménagement de parcs et de jardins collectifs et individuels, rénovation d'un quartier en zone urbaine, aménagements des abords des routes...

Les **métiers de la forêt et du bois** recouvrent plusieurs domaines : travail en forêt (plantation, entretien, protection et gestion de l'espace forestier), exploitation forestière (abattage et valorisation des produits forestiers).

## LES CAP AGRICOLES EN CENTRE-VAL DE LOIRE

### CAPa

#### Jardinier paysagiste

Vous aménagez et entretenez des espaces verts ou des jardins. Vous préparez les sols, faites les semis et les plantations des fleurs et des arbres.

#### #métier

jardinier, jardinière

- A 18 **Le Subdray** - CFA agricole du Cher
- A 28 **Saint-Maurice-Saint-Germain** - Lycée horticole et paysager privé Notre-Dame des Jardins
- A 28 **Saint-Maurice-Saint-Germain** - CFA du lycée professionnel privé Notre-Dame
- A 28 **Sours** - CFA agricole de l'Eure-et-Loir
- A 36 **Châteauroux** - CFA agricole de l'Indre
- A 37 **Chinon** - CFA agricole de l'Indre-et-Loire - Annexe de Chinon
- A 37 **Fondettes** - CFA agricole de l'Indre-et-Loire
- A 37 **Loches** - Lycée professionnel agricole privé Sainte-Jeanne d'Arc et CFA
- A 37 **Noyant-de-Touraine** - CFA de la maison familiale et rurale du Val de Manse

- A 41 **Blois** - CFA agricole du Loir-et-Cher
- A 45 **Bellegarde** - CFA agricole du Loiret
- A 45 **Chaingy** - Maison familiale et rurale de Chaingy et CFA
- A 45 **Gien** - CFA de la Maison familiale et rurale de Gien
- A 45 **Orléans** - CFA de la Mouillère

### CAPa

#### Travaux forestiers

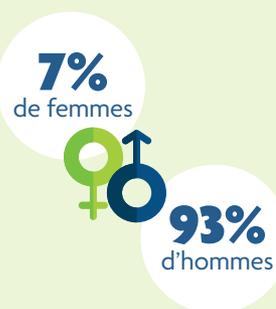
Vous devez reconnaître les arbres, les abattre, les écorcer et les découper (bûcheronnage). Vous entretenez les plantations, vous occupez du débroussaillage et du reboisement (sylviculture).

#### #métier

ouvrier ou ouvrière forestière, bûcheron, bûcheronne, sylviculteur, sylvicultrice

- A 37 **Loches** - Maison familiale et rurale du Lochois et CFA
- A 45 **Bellegarde** - CFA agricole du Loiret

LA RÉPARTITION FEMMES-HOMMES  
DES MÉTIERS DE BÛCHERONS,  
SYLVICULTEURS SALARIÉS  
ET AGENTS FORESTIERS



Tous les  
métiers  
sont  
mixtes

LES FILLES ONT TOUTE LEUR PLACE  
DANS CE MÉTIER !

## JARDINIER-PAYSAGISTE Florian - 29 ans

Mon métier consiste à concevoir, réaliser et entretenir des jardins : création de terrasses, allées, clôtures, massifs et plantations... mais aussi de tondre les pelouses, tailler des haies. Je suis chef d'entreprise, mes journées sont très rythmées : élaboration de devis, debriefing avec l'équipe, envoi de mails aux différents fournisseurs de matériaux. J'accompagne les ouvriers pour leur expliquer les travaux à réaliser sur le chantier. Ma journée finie, je vais chez les clients, pour échanger et leur proposer des solutions en cohérence avec leur souhait et prendre les mesures du jardin.

**91%**  
DES CONDUCTEURS D'ENGINS AGRICOLES  
OU FORESTIERS SONT EN CDI.  
CE MÉTIER PROPOSE DES EMPLOIS STABLES

**72%**  
DES RECRUTEURS ÉPROUVENT DES DIFFICULTÉS  
À RECRUTER DES BŪCHERONS, SYLVICULTEURS  
SALARIÉS ET AGENTS FORESTIERS

ÇA RECRUTE !

## UN CAP, ET APRÈS ?

Selon le métier que vous souhaitez exercer, des poursuites d'études sont possibles.

### #poursuite d'études

après un  
**CAPa Jardinier  
paysagiste**

#### Exemples de poursuites d'études possibles en Centre-Val de Loire

- Bac pro Aménagements paysagers
- Bac pro Gestion des milieux naturels et de la faune
- BP Aménagements paysagers
- CS Jardinier de Golf et entretien de sols sportifs engazonnés

### + d'info

avec les fiches métiers sur le site  
[orientation.centre-valde Loire.fr](http://orientation.centre-valde Loire.fr)

### #parcours

**CAPa Jardinier  
paysagiste**

CS Jardinier de  
Golf et entretien  
de sols sportifs  
engazonnés

ou

Bac pro  
Aménagements  
paysagers

CS Sols sportifs  
engazonnés

ou

BTSA  
Aménagements  
paysagers

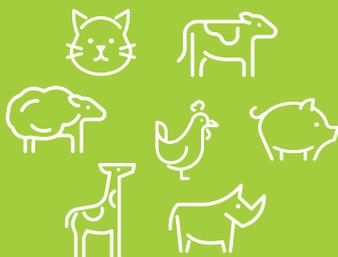
Ouvrier ou  
ouvrière paysagiste



# À VOUS DE JOUER !

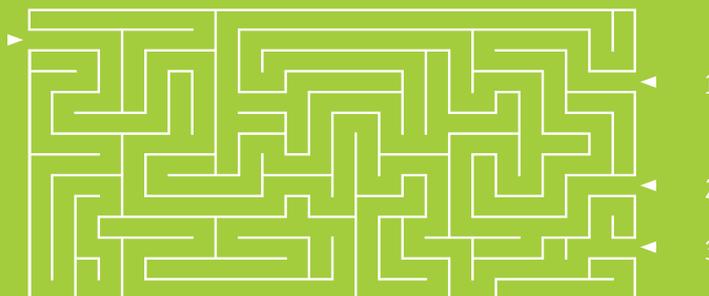
## 1 - JEU DES ANIMAUX

Entourez les animaux que l'on peut trouver dans un élevage agricole.



## 2 - JEU DU LABYRINTHE

Trouvez le bon chemin dans le labyrinthe pour relier les activités au métier correspondant. Entourez le bon métier.  
Aménager et entretenir des espaces verts ou jardins.  
Qui suis-je ?



1 : Fleuriste

2 : Horticulture

3 : Jardinier paysagiste

Jeu des animaux : vache, mouton, cochon, poule  
Jeu du labyrinthe : jardinier paysagiste

# L'ALIMENTATION



Le **secteur de l'alimentation** est lié à la préparation de produits que l'on mange. Ces produits peuvent être faits dans un cadre artisanal (boucher, fromager, pâtissier...) ou industriel, c'est-à-dire réalisés en plus grandes quantités (boulangerie industrielle par exemple). Ce secteur correspond à l'ensemble des activités de transformation, de production et de vente des produits alimentaires de toutes sortes.

## LES CAP EN CENTRE-VAL DE LOIRE

### CAP Boucher

Vous devenez un expert en viandes. Vous réceptionnez les viandes, les découpez et les transformez en morceaux de détails prêts à être vendus puis cuisinés.

**#métier**  
boucher, bouchère

- 18 Bourges - Institut de formation en alternance
- 28 Chartres - CFA interprofessionnel de l'Eure-et-Loir
- 36 Châteauroux - CFA interprofessionnel de l'Indre
- 37 Joué-lès-Tours - Campus des métiers et de l'artisanat
- 41 Blois - CFA interprofessionnel du Loir-et-Cher
- 45 Orléans - CFA de la chambre de métiers et de l'artisanat du Loiret

**78%**

DES RECRUTEURS ÉPROUVENT DES DIFFICULTÉS  
À RECRUTER DES BOUCHERS

**ÇA RECRUTE !**

### CAP Boulangier

Vous fabriquez et cuisez différentes sortes de pains (baguettes, ficelles...), des pains spéciaux comme le pain complet, de campagne... et des viennoiseries (croissants, brioches...).

**#métier**  
boulangier, boulangère

- 18 Bourges - Institut de formation en alternance
- 28 Chartres - CFA interprofessionnel de l'Eure-et-Loir
- 28 Saint-Maurice-Saint-Germain - Lycée professionnel privé Notre-Dame
- 36 Châteauroux - CFA interprofessionnel de l'Indre
- 37 Joué-lès-Tours - Campus des métiers et de l'artisanat
- 37 Tours - CFA des Compagnons du Devoir du Tour de France
- 41 Blois - CFA interprofessionnel du Loir-et-Cher
- 45 Orléans - CFA de la chambre de métiers et de l'artisanat du Loiret

### CAP Charcutier-traiteur

Vous réalisez, conditionnez et présentez des préparations à base de viandes (pâtés, rillettes, saucissons), de poissons... Vous fabriquez aussi des plats cuisinés prêts à être vendus aux clients et vous participez à l'entretien des équipements et au contrôle qualité.

**#métier**  
charcutier-traiteur, charcutière-traiteuse

- 18 Bourges - Institut de formation en alternance
- 28 Chartres - CFA interprofessionnel de l'Eure-et-Loir
- 36 Châteauroux - CFA interprofessionnel de l'Indre
- 37 Joué-lès-Tours - Campus des métiers et de l'artisanat
- 41 Blois - CFA interprofessionnel du Loir-et-Cher
- 45 Orléans - CFA de la chambre de métiers et de l'artisanat du Loiret

## CAP Crémier-fromager

Vous confectionnez des plateaux de fromages et réalisez des préparations spécifiques telles que le tranchage ou la mise sous vide afin de mettre en valeur les marchandises.

### #métier

crémier-fromager, crèmière-fromagère

- 45 Olivet - CFA de l'académie du lycée Hôtelier de l'Orléanais



## CAP Pâtissier

Vous préparez des pâtisseries, organisez la fabrication (pâte à choux, tartes, crème pâtissière...) et décorez les desserts. Vous faites aussi du conseil à la clientèle.

### #métier

pâtissier, pâtissière

- 18 Bourges - Institut de formation en alternance
- 28 Chartres - CFA interprofessionnel de l'Eure-et-Loir
- 28 Saint-Maurice-Saint-Germain - Lycée professionnel privé Notre-Dame
- 36 Châteauroux - CFA interprofessionnel de l'Indre
- 37 Joué-lès-Tours - Campus des métiers et de l'artisanat
- 37 Tours - CFA des Compagnons du Devoir du Tour de France
- 41 Blois - CFA interprofessionnel du Loir-et-Cher
- 45 Montargis - CFA du lycée privé Saint-Louis
- 45 Orléans - CFA de la chambre de métiers et de l'artisanat du Loiret

## CAP Primeur

Vous réceptionnez et mettez en valeur les fruits et légumes, vous pouvez confectionner des corbeilles de fruits et réaliser des préparations spécifiques pour les clients.

### #métier

vendeur ou vendeuse de fruits et légumes

- 45 Olivet - CFA de l'académie du lycée Hôtelier de l'Orléanais



## UN CAP, ET APRÈS ?

Selon le métier que vous souhaitez exercer, des poursuites d'études sont possibles.

### #poursuite d'études

après un CAP Boulanger

Exemples de poursuites d'études possibles en Centre-Val de Loire

- › CAP (en 1 an) Pâtissier
- › MC Boulangerie spécialisée
- › MC Employé traiteur
- › MC Pâtisserie boulangère
- › Bac pro Boulanger-pâtissier
- › BP Boulanger

### + d'info

avec les fiches métiers sur le site [orientation.centre-valde Loire.fr](http://orientation.centre-valde Loire.fr)

### #parcours

CAP Pâtissier

CAP Chocolatier confiseur

MC Pâtisserie, glacerie, chocolaterie, confiserie spécialisées

Chocolatier-confiseur, chocolatière-confiseuse

LA RÉPARTITION FEMMES-HOMMES DU MÉTIER DE BOULANGER-PÂTISSIER

24% de femmes



76% d'hommes

Tous les métiers sont mixtes

LES FILLES ONT TOUTE LEUR PLACE DANS CE MÉTIER !

## BOUCHER Lazar - 31 ans

☝ C'est un métier très complet. Je commence ma journée en général à 7h. Quand nous avons beaucoup de travail je peux commencer à 5h. Je monte ensuite la vitrine, c'est-à-dire que je mets en place les produits à la vente. À 8h, les premiers clients arrivent. J'alterne alors entre la préparation et le service. En plus de l'aspect technique, le boucher est un commerçant, il est donc nécessaire d'être toujours de bonne humeur. La journée se termine ensuite vers 19h, avec le nettoyage complet de tout l'espace de travail (magasin et laboratoire). L'hygiène est une partie très importante du métier. ☝

# L'HÔTELLERIE, LE CAFÉ, LA RESTAURATION



Ce domaine regroupe les **activités de l'hébergement** (hôtels, résidences de vacances...), la **fourniture de repas** (restaurants, brasseries...), la **fourniture de boissons** (cafés, bars...), et tous les métiers qui y sont associés (cuisinier ou cuisinière, serveur ou serveuse, hôte ou hôtesse d'accueil en hôtel...).

## LES CAP EN CENTRE-VAL DE LOIRE

### CAP Commercialisation et services en hôtel-café-restaurant

Vous accueillez les clients et prenez les commandes en salle de restaurant, vous servez les plats, débarrassez les tables, participez à l'approvisionnement et au stockage de marchandises. Vous entretenez également la salle et les équipements ainsi que les chambres si vous travaillez dans un hôtel.

#### #métier

employé ou employée de restaurant, serveur, serveuse, réceptionniste

- A 18 **Bourges** - Institut de formation en alternance
- A 28 **Chartres** - CFA interprofessionnel de l'Eure-et-Loir
- A 28 **Saint-Maurice-Saint-Germain** - Lycée professionnel privé Notre-Dame
- ● 36 **Argenton-sur-Creuse** - Lycée professionnel Châteauneuf
- A 36 **Châteauroux** - CFA interprofessionnel de l'Indre
- ● 37 **Amboise** - Lycée professionnel Jean Chaptal
- A 37 **Tours** - La cité des formations Tours Loire Valley
- ● 37 **Tours** - Lycée professionnel Albert Bayet *Cursus classique ou option Marine Nationale* \*

- A 41 **Blois** - CFA interprofessionnel du Loir-et-Cher
- ● 41 **Blois** - Lycée des métiers de l'hôtellerie et du tourisme du Val de Loire
- A 45 **Montargis** - CFA du lycée privé Saint-Louis
- ● 45 **Olivet** - Lycée Hôtelier de l'Orléanais
- A 45 **Orléans** - CFA de la chambre de métiers et de l'artisanat du Loiret
- ● 45 **Pithiviers** - Lycée professionnel Jean de la Taille

### CAP Cuisine

Vous découpez les viandes, tailler les légumes, préparer les poissons, confectionner des sauces, des desserts, des hors-d'œuvre, des potages... que vous mettez en valeur lors du dressage de l'assiette. Vous devez aussi être capable de concevoir un menu.

#### #métier

cuisinier, cuisinière

- A 18 **Bourges** - Institut de formation en alternance
- ● 18 **Saint-Amand-Montrond** - Lycée professionnel Jean Guéhénno
- A 28 **Chartres** - CFA interprofessionnel de l'Eure-et-Loir

- A 28 **Saint-Maurice-Saint-Germain** - Lycée professionnel privé Notre-Dame
- ● 36 **Argenton-sur-Creuse** - Lycée professionnel Châteauneuf
- A 36 **Châteauroux** - CFA interprofessionnel de l'Indre
- ● 37 **Amboise** - Lycée professionnel Jean Chaptal
- A 37 **Tours** - La cité des formations Tours Loire Valley
- ● 37 **Tours** - Lycée professionnel Albert Bayet *Cursus classique ou option Marine Nationale* \*
- A 41 **Blois** - CFA interprofessionnel du Loir-et-Cher
- ● 41 **Blois** - Lycée des métiers de l'hôtellerie et du tourisme du Val de Loire
- A 45 **Ascoux** - CFA de la maison familiale et rurale du Pithiverais
- A 45 **Montargis** - Lycée privé Saint-Louis
- ● 45 **Olivet** - Lycée Hôtelier de l'Orléanais
- A 45 **Orléans** - CFA de la chambre de métiers et de l'artisanat du Loiret
- ● 45 **Pithiviers** - Lycée professionnel Jean de la Taille

**71%**  
DES RECRUTEURS ÉPROUVENT DES DIFFICULTÉS  
À RECRUTER DES MAÎTRES D'HÔTEL

ÇA RECRUTE !

✳ Conditions de recrutement : âge, tests, entretien... Renseignez-vous auprès des établissements

● Destiné à accueillir en priorité les élèves de SEGPA

● Par apprentissage

● Établissement public

● Établissement privé

**CAP****Production et service en restaurations (rapide, collective, cafétéria)**

Vous réceptionnez les produits ou les plats préparés, vous assemblez et mettez en valeur des mets simples. Vous conseillez les clients, présentez les produits et procédez éventuellement à l'encaissement. Vous nettoyez et rangez les ustensiles et les locaux.

**#métier**

cuisinier, cuisinière

- A** 18 Bourges - Institut de formation en alternance
- O** 28 Châteaudun - Lycée professionnel Jean-Félix Paulsen
- O** 28 Dreux - Lycée professionnel Gilbert Courtois
- A** 28 Sours - CFA agricole de l'Eure-et-Loir
- A** 36 Châteauroux - CFA interprofessionnel de l'Indre
- O** 36 La Châtre - Lycée polyvalent George Sand
- O** 37 Chinon - Lycée professionnel Joseph Cugnot
- A** 37 Tours - La cité des formations Tours Loire Valley
- O** 37 Tours - Lycée professionnel Henri Becquerel
- A** 41 Blois - CFA interprofessionnel du Loir-et-Cher
- O** 41 Vendôme - Lycée professionnel André Ampère
- O** 45 Amilly - Établissement régional d'enseignement adapté - EREA Simone Veil
- A** 45 Orléans - CFA de la chambre de métiers et de l'artisanat du Loiret
- O** 45 Orléans - Lycée professionnel Paul Gauguin

**MAÎTRE D'HÔTEL** Sébastien - 33 ans

« J'ai pour mission pendant le service d'accueillir le client et de l'installer, de superviser le travail des serveurs, d'effectuer l'encaissement des clients. En dehors du service, je m'occupe de créer les plannings des employés, de passer les commandes auprès des différents fournisseurs, de contrôler les livraisons et les factures. En plus de ces missions, je suis là aussi pour aider l'équipe que j'encadre comme par exemple, prendre la commande d'une table, effectuer le service, débarrasser et dresser les tables et de tenir le restaurant propre. »

**93%**  
DES CHEFS CUISINIERS SONT EN CDI.  
CE MÉTIER PROPOSE DES EMPLOIS STABLES

**89%**  
DES MAÎTRES D'HÔTEL SONT EN CDI.  
CE MÉTIER PROPOSE DES EMPLOIS STABLES

**CHEF DE CUISINE EN RESTAURATION COLLECTIVE** Benjamin - 42 ans

« J'élabore des menus équilibrés selon un budget défini par repas et un protocole sanitaire stricte. En fonction de ce menu, découle la gestion des stocks, des approvisionnements, de la confection et de la distribution. Le matin, je sors la marchandise pour la journée en fonction du nombre d'élèves ayant réservé les repas. Je répartis ensuite les tâches entre la confection des entrées, la préparation du plat chaud ainsi que le fromage, yaourt et dessert. L'après-midi est consacrée à l'aspect administratif du métier : gestion des factures, passage des commandes, gestion des arrêts maladies, prévision pour le lendemain... »

**UN CAP, ET APRÈS ?**

Selon le métier que vous souhaitez exercer, des poursuites d'études sont possibles.

**#poursuite d'études**

après un  
**CAP Cuisine**

Exemples de poursuites d'études possibles en Centre-Val de Loire

- MC Cuisinier en dessert de restaurant
- MC Employé traiteur
- MC Sommellerie
- Titre professionnel Cuisinier
- Bac pro Commercialisation et services en restauration
- Bac pro Cuisine
- BP Arts de la cuisine
- BP Boucher
- BP Charcutier traiteur

**+ d'info**

avec les fiches métiers sur le site [orientation.centre-valde Loire.fr](http://orientation.centre-valde Loire.fr)

**#parcours**

**CAP Commercialisation et services en hôtel-café-restaurant**

BP Arts du service et commercialisation en restauration

Bac pro Commercialisation et services en restauration

BTS Management en hôtellerie restauration option A management d'unité de restauration

**Maître ou maîtresse d'hôtel**

**LA RÉPARTITION FEMMES-HOMMES DE SERVEUR DE CAFÉ RESTAURANT**

**65%**  
de femmes



**35%**  
d'hommes

**Tous les métiers sont mixtes**

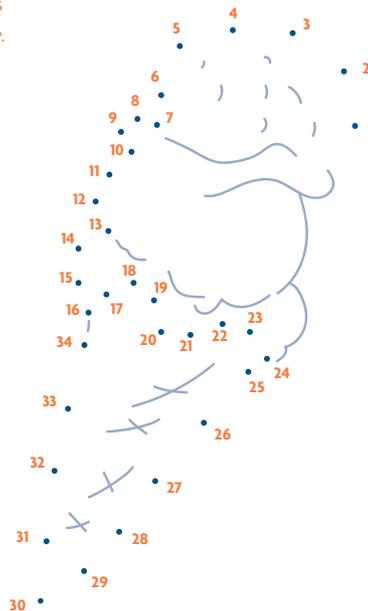
**LES GARÇONS ONT TOUTE LEUR PLACE DANS CE MÉTIER !**

# À VOUS DE JOUER !



## 1 – LES POINTS À RELIER

Reliez les points de 1 à 34. Puis indiquez dans l'encadré ce que vous voyez et le nom du métier qui le fabrique.



Ma réponse :

.....

Nom du métier :

.....

## 2 – QUI SUIS-JE ?

Trouvez le métier associé à chaque définition.



- 1** Je demande aux clients ce qu'ils veulent boire et/ou manger, je prends leurs commandes, je sers leurs plats et débarrasse les tables, qui suis-je ?

.....



- 2** Je découpe les viandes, taille les légumes, prépare les poissons, confectionne des sauces, des desserts, des hors-d'œuvre, des potages... je peux même parfois concevoir le menu, qui suis-je ?

.....



- 3** J'accueille les clients, je gère les réservations de chambres pour des séjours ou des vacances, j'informe et réponds à leurs questions, qui suis-je ?

.....



ÉLÈVES, SALARIÉS, DEMANDEURS D'EMPLOI,  
l'orientation c'est tout au long de la vie !

# DÉCOUVREZ NOTRE SITE DÉDIÉ À L'ORIENTATION

[orientation.centre-valde Loire.fr](http://orientation.centre-valde Loire.fr)

## FICHES MÉTIERS

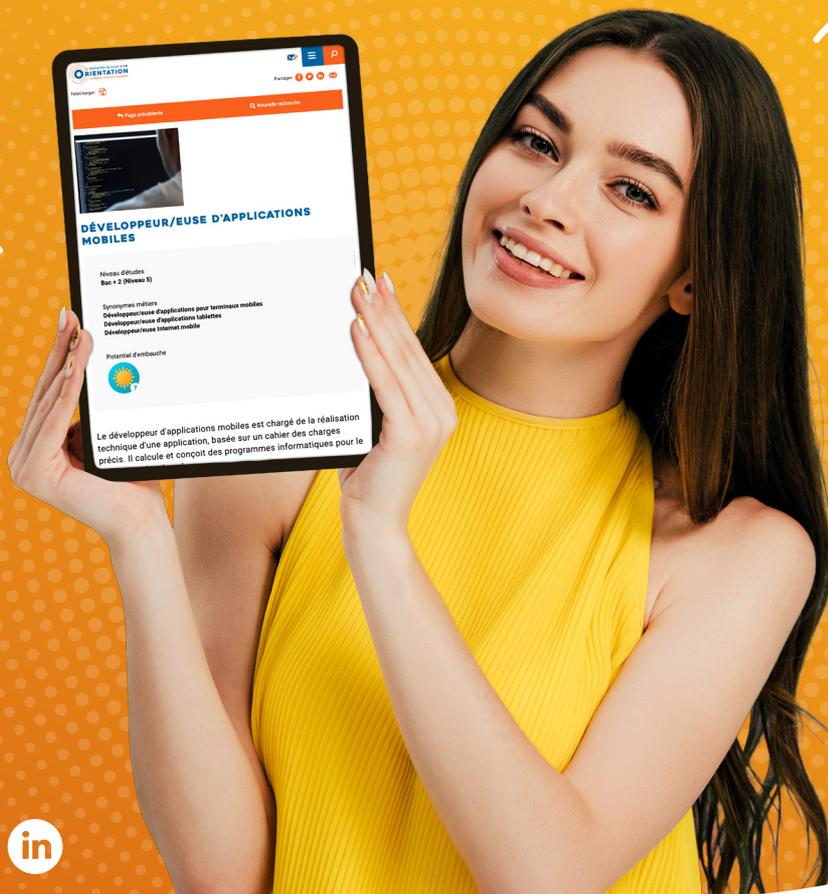
Informez-vous sur les métiers,  
les formations et l'emploi !

**Le +**

Toute l'info  
et l'actu en région

## AGENDA DE L'ORIENTATION

Tous les événements en région

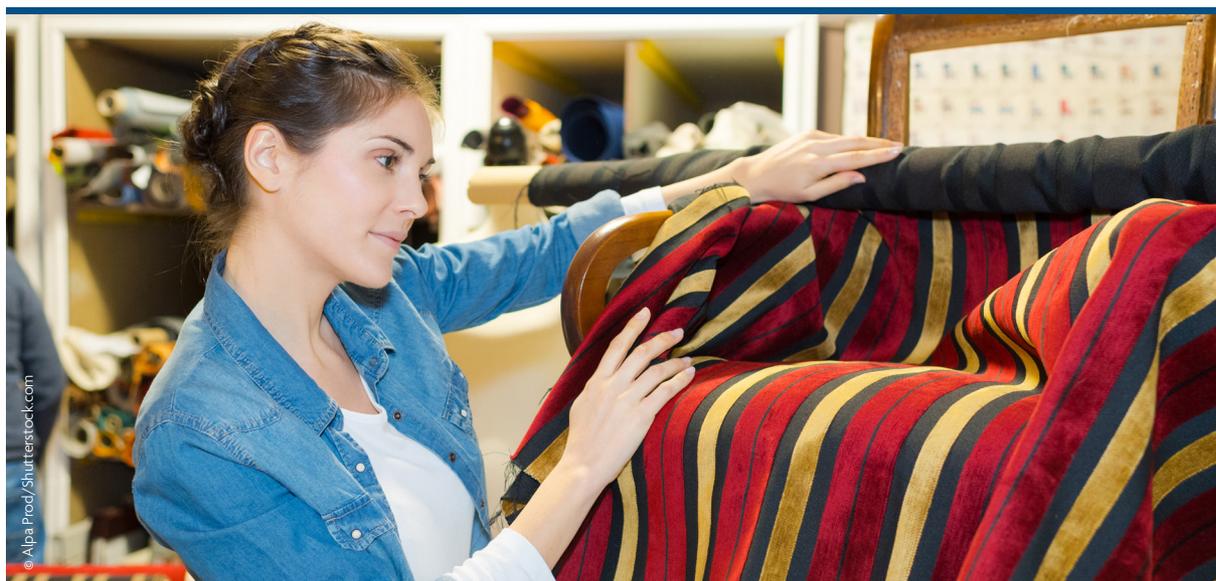


Plus qu'une Région, une chance pour l'orientation

[orientation.centre-valde Loire.fr](http://orientation.centre-valde Loire.fr)



# L'ARTISANAT ET LES MÉTIERS D'ART



Le point commun de ces **artisans d'art** ? Un savoir-faire unique pour transformer la matière, la restaurer, imaginer et produire des objets (en pièce unique ou en petites séries) à la croisée du beau et de l'utile, tout en présentant un caractère artistique. Qu'ils façonnent, rénovent ou créent des objets et pièces d'exception, les artisans d'art s'appuient sur des savoir-faire associant tradition et modernité.

## LES CAP EN CENTRE-VAL DE LOIRE

### CAP

#### Art et techniques de la bijouterie-joaillerie

option bijouterie-sertissage  
option bijouterie-joaillerie  
option polissage-finition

Vous exécutez en totalité un bijou, en métal précieux ou non. Vous transformez, réparez ou restaurez les pièces qui vous sont confiées.

#### #métier

bijoutier-joaillier, bijoutière-joaillière

- 18 Saint-Amand-Montrond - Lycée professionnel Jean Guéhenno

### CAP

#### Décoration en céramique

Vous décidez des produits en céramique, émaillés ou non, avant ou après la cuisson, en utilisant différentes techniques : pinceau, décalcomanie, pochoir (sérigraphie)...

#### #métier

céramiste

- 18 Vierzon - Lycée polyvalent Henri Brisson

### CAP

#### Ébéniste

Vous restaurez ou fabriquez des objets ou des meubles en bois, à l'unité ou en petite série, du croquis aux finitions.

#### #métier

ébéniste

- 37 Joué-lès-Tours - Lycée professionnel d'Arsonval
- 45 Châlette-sur-Loing - Lycée professionnel Château Blanc

### CAP

#### Fleuriste

Vous avez une connaissance des végétaux. Vous coupez et nettoyez les fleurs avant de réaliser les bouquets, des arrangements floraux. Vous entretenez et arrosez les plantes et les arbustes en pots. Vous faites également du conseil et de la vente.

#### #métier

fleuriste

- 28 Saint-Maurice-Saint-Germain - Lycée horticole et paysager privé Notre-Dame des Jardins
- 28 Saint-Maurice-Saint-Germain - CFA du lycée professionnel privé Notre-Dame
- 37 Fondettes - CFA agricole de l'Indre-et-Loire
- 37 Fondettes - JLA Formation
- 41 Blois - Lycée professionnel horticole de Blois
- 45 Orléans - CFA de la Mouillère

89%

DES OUVRIERS QUALIFIÉS DU TRAVAIL DU BOIS ET DE L'AMEUBLEMENT SONT EN CDI. CE MÉTIER PROPOSE DES EMPLOIS STABLES

### CAP

#### Horlogerie

Vous montez, révisiez et réparez des montres, des horloges, des réveils. Vous faites aussi du conseil à la clientèle.

#### #métier

horloger, horlogère

- 37 Joué-lès-Tours - Campus des métiers et de l'artisanat

## CAP Menuisier fabricant

Vous réalisez en atelier de fabrication des ouvrages comme des portes, des fenêtres, des placards, des parquets... en utilisant du bois, du plastique, de l'aluminium...

### #métier

menuisier, menuisière

- 18 Bourges - Lycée professionnel Jean de Berry
- 28 Chartres - BTP CFA de l'Eure-et-Loir
- 28 Saint-Maurice-Saint-Germain - Lycée professionnel privé Notre-Dame
- 36 Châteauroux - BTP CFA Indre et Cher
- 36 Châteauroux - Établissement régional d'enseignement adapté - EREA Éric Tabarly
- 37 Saint-Pierre-des-Corps - BTP CFA de l'Indre-et-Loire
- 37 Saint-Pierre-des-Corps - Lycée professionnel Martin Nadaud
- 37 Tours - CFA des Compagnons du Devoir du Tour de France
- 41 Blois - BTP CFA du Loir-et-Cher
- 45 Orléans - BTP CFA du Loiret

## CAP Tapissier-tapissière d'ameublement en décor

Vous réalisez ou remettez en état des rideaux, des draperies, des stores, des décors de fenêtres ou de lit, des coussins, des tentures murales, des voilages... à la machine ou à la main.

### #métier

tapissier ou tapissière d'ameublement

- 37 Joué-lès-Tours - Campus des métiers et de l'artisanat

## CAP Tapissier-tapissière d'ameublement en siège

Vous travaillez sur des fauteuils, des canapés, des lits... Vous devez savoir garnir/dégarnir un siège, recoller des taquets, établir un plan de coupe, le couper et couvrir la garniture, poser des galons, des clous décoratifs...

### #métier

tapissier ou tapissière d'ameublement

- 37 Joué-lès-Tours - Campus des métiers et de l'artisanat

## FLEURISTE Léa - 18 ans

Être fleuriste, ce n'est pas que s'occuper des fleurs, faire des bouquets, des compositions... Il y a également un gros lien avec les clients pour donner des renseignements, les écouter, les conseiller pour qu'ils aient le produit qu'ils veulent le plus. Les journées commencent vers 9h et se finissent vers 19h30, parfois même le dimanche. Avoir de la créativité et une bonne condition physique sont essentielles (rester debout toute la journée dans le froid et l'humidité). Il faut aussi avoir un bon relationnel avec les clients, être jovial, poli, à l'écoute, souriant, même au téléphone!

## LA RÉPARTITION FEMMES-HOMMES DES MÉTIERS D'ARTISANS ET OUVRIERS QUALIFIÉS DIVERS DE TYPE ARTISANAL

42%  
de femmes



58%  
d'hommes

Tous les  
métiers  
sont  
mixtes

LES FILLES ONT TOUTE LEUR PLACE  
DANS CE MÉTIER !

## UN CAP, ET APRÈS ?

Selon le métier que vous souhaitez exercer, des poursuites d'études sont possibles.

### #poursuite d'études

après un  
CAP Menuisier  
fabricant

Exemples de poursuites d'études  
possibles en Centre-Val de Loire

- CAP Ébéniste
- CAP Menuisier aluminium-verre
- MC Plaquiste
- Titre professionnel Menuisier de fabrication bois et dérivés
- Bac pro Technicien constructeur bois
- Bac pro Technicien menuisier agenceur
- BP Menuisier

### + d'info

avec les fiches métiers sur le site  
[orientation.centre-valde Loire.fr](http://orientation.centre-valde Loire.fr)

### #parcours

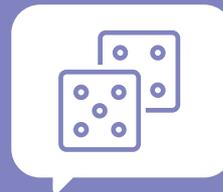
CAP Tapissier ou tapis-  
sière d'ameublement  
en siège

Bac pro Artisanat et  
métiers d'art option  
tapisserie d'ameublement

DN MADE  
mention objet  
ou matériaux

Créateur ou  
créatrice textile

# À VOUS DE JOUER !



## 1 – MOTS-CROISÉS

Écrivez les métiers qui correspondent aux définitions (une case = une lettre)



### HORIZONTAL :

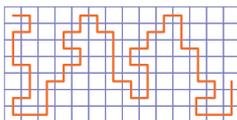
- 1 • Je transforme le bois pour fabriquer et restaurer du mobilier
- 4 • Tout en finesse, je travaille les métaux, précieux ou non, les pierres, les perles pour fabriquer des objets et accessoires
- 6 • Vert, rose, bleu, jaune, œillets, jacinthe, capucine...  
J'utilise différentes couleurs et variétés pour créer de belles compositions
- 7 • Terre cuite, grès, porcelaine, faïence... me permettent de fabriquer des objets de décoration, carrelage, vaisselle...

### VERTICAL :

- 2 • Je fabrique et pose des fenêtres, portes, volets, placards...
- 3 • Je travaille le tissu, le cuir, la mousse, la ouate... pour la restauration et la réalisation de sièges et de décors
- 5 • J'assure avec minutie le réglage, le montage, la réparation et même la vente d'objets qui mesure le temps

## 2 – ÉNIGME : LE CHEMIN EST LA CLÉ

Quel est le point commun des artisans d'art ?  
Pour vous aider à trouver la phrase, suivez le tracé du tableau ci-dessous !



I	M	B	S	O	B	T	R	D	U	B	E	L	D
G	A	D	E	S	J	E	V	E	D	E	O	W	X
I	O	R	D	R	M	T	S	E	T	A	U	K	F
N	E	X	R	E	N	S	I	O	M	D	E	J	H
Z	R	A	U	S	A	A	L	R	C	S	T	D	E
T	E	T	V	G	O	P	A	C	A	V	L	E	L
R	E	S	E	A	I	L	N	U	O	S	U	T	I

Votre réponse : .....

Jeu des mots-croisés : horizontal : 1 - Ébéniste ; 4 - Bijoutier/Joaillier ; 6 - Fleuriste ; 7 - Céramiste  
Vertical : 2 - Menuisier ; 3 - Tapisier d'ameublement ; 5 - Horloger  
Jeu Énigme : le chemin est la clé : Imaginez et restaurez des objets à la croisée du beau et de l'utile

ÉLÈVES, SALARIÉS, DEMANDEURS D'EMPLOI,  
l'orientation c'est tout au long de la vie !



**CLÉOR**

Centre-Val de Loire

# LES INFOS SUR LES MÉTIERS ET LES SECTEURS D'ACTIVITÉ À PORTÉE DE MAIN !

Un outil simple  
innovant et dynamique

Une recherche  
selon vos goûts, vos compétences,  
votre formation ou secteur d'activité

Trouvez des entreprises,  
des formations et des solutions  
pour vous loger  
et vous déplacer

Des informations sur les métiers,  
les formations et les recrutements



Rendez-vous sur :

[www.cleor-centrevalde Loire.fr](http://www.cleor-centrevalde Loire.fr)

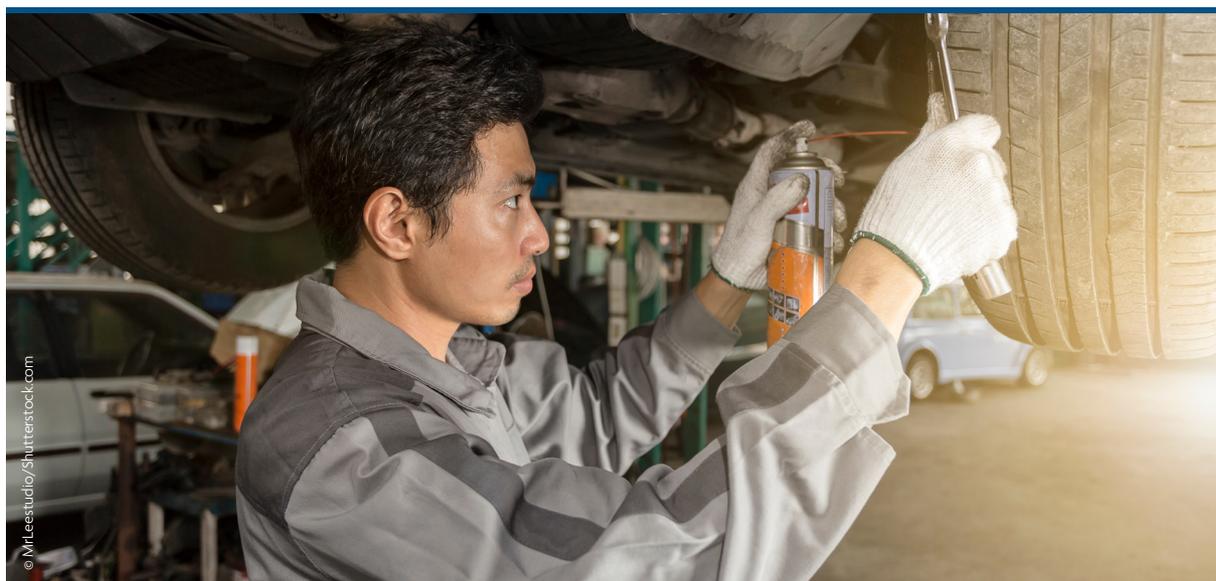


Plus qu'une Région, une chance pour l'orientation

[orientation.centre-valde Loire.fr](http://orientation.centre-valde Loire.fr)



# LA MÉCANIQUE



Les **métiers de la mécanique des véhicules et des matériels** correspondent à l'ensemble des métiers qui réalisent les réparations, les révisions, les contrôles périodiques de véhicules automobiles particuliers, des deux-roues (moto, scooter...), des véhicules de transport routier (poids lourds, véhicules de transport en commun, fourgons...), des matériels de construction et de manutention (grues, pelleteuses, chariots industriels...), des matériels agricoles (tracteurs, moissonneuses-batteuses...) et des matériels d'espaces verts (tondeuses, tronçonneuses...) selon les règles de sécurité et la réglementation.

## LES CAP EN CENTRE-VAL DE LOIRE

### CAP Maintenance des matériels

#### option A matériels agricoles

Vous entretenez et réparez des machines agricoles (tracteurs, moissonneuses-batteuses, semoirs, pulvérisateurs, charrues...).

#### #métier

**mécanicien-réparateur ou mécanicienne-réparatrice en matériel agricole**

- A 37 Sorigny - CFA de la maison familiale d'éducation et d'orientation de Sorigny
- 41 Vendôme - Lycée professionnel André Ampère

**84%**

DES RECRUTEURS ÉPROUVENT DES DIFFICULTÉS À RECRUTER DES MÉCANICIENS ET ÉLECTRONICIENS DE VÉHICULES

**ÇA RECRUTE !**

### CAP Maintenance des matériels

#### option B matériels de construction et de manutention

Vous entretenez et réparez des engins de travaux publics et de manutention (chariots industriels, nacelles, pelleteuses, grues, niveleuses...).

#### #métier

**mécanicien ou mécanicienne en engins de travaux publics**

- A 37 Sorigny - CFA de la maison familiale d'éducation et d'orientation de Sorigny
- 41 Vendôme - Lycée professionnel André Ampère

### CAP Maintenance des matériels

#### option C matériels d'espaces verts

Vous entretenez et réparez des matériels des parcs et jardins (motoculteurs, tondeuses, tronçonneuses...).

#### #métier

**mécanicien ou mécanicienne en matériels d'espaces verts**

- 28 Saint-Maurice-Saint-Germain - Lycée horticole et paysager privé Notre-Dame des Jardins
- 36 Le Blanc - Lycée polyvalent Pasteur
- A 37 Sorigny - CFA de la Maison familiale d'éducation et d'orientation de Sorigny
- 41 Vendôme - Lycée professionnel André Ampère
- A 45 Orléans - CFA de la chambre de métiers et de l'artisanat du Loiret

## CAP Maintenance des véhicules

option motocycles

Vous entretenez et réparez des deux roues : motos, scooters, cyclomoteurs.

#métier

mécanicien ou mécanicienne moto

- 37 Joué-lès-Tours - Campus des métiers et de l'artisanat
- 37 Tours - Lycée professionnel Albert Bayet
- 45 Orléans - CFA de la chambre de métiers et de l'artisanat du Loiret

## CAP Maintenance des véhicules

option véhicules de transport routier

Vous entretenez et réparez des véhicules de transport routier : poids lourds, véhicules de transport en commun et fourgons.

#métier

mécanicien ou mécanicienne poids lourds

- 28 Saint-Maurice-Saint-Germain - Lycée professionnel privé Notre-Dame
- 41 Vendôme - CFA Promotrans Centre-Val de Loire

## CAP Maintenance des véhicules

option voitures particulières

Vous entretenez et réparez des voitures. Vous déterminez les causes d'une panne, identifiez les pièces à remplacer et effectuez les réparations.

#métier

mécanicien ou mécanicienne automobile

- 18 Bourges - Institut de formation en alternance
- 28 Chartres - CFA interprofessionnel de l'Eure-et-Loir
- 36 Châteauroux - CFA interprofessionnel de l'Indre
- 37 Joué-lès-Tours - Campus des métiers et de l'artisanat
- 37 Sorigny - CFA de la maison familiale d'éducation et d'orientation de Sorigny
- 41 Blois - CFA interprofessionnel du Loir-et-Cher
- 45 Montargis - CFA de l'est du Loiret
- 45 Orléans - CFA de la chambre de métiers et de l'artisanat du Loiret
- 45 Saint-Jean-de-la-Ruelle - Lycée professionnel Maréchal Leclerc

### MÉCANICIEN AUTOMOBILE

Jonathan - 30 ans

Mon métier consiste à réparer et à entretenir les véhicules des clients : j'analyse, je répare, je contrôle et j'effectue des réglages sur les voitures et les utilitaires. Le métier de mécanicien a considérablement évolué avec l'arrivée de l'électronique embarquée, le multiplexage (transmission de plusieurs informations à travers un seul support) et les «véhicules connectés». Aujourd'hui, le mécanicien est obligé de suivre l'évolution des technologies en se formant en permanence et notamment en électronique. Ce métier demande du bon sens, de la méthode, de la rigueur, de l'écoute, un esprit d'analyse et de la patience.

## LA RÉPARTITION FEMMES-HOMMES DES MÉTIERS DE LA MÉCANIQUE DES VÉHICULES ET DES MATÉRIELS

11% de femmes



89% d'hommes

Tous les métiers sont mixtes

LES FILLES ONT TOUTE LEUR PLACE DANS CE MÉTIER !

## UN CAP, ET APRÈS ?

Selon le métier que vous souhaitez exercer, des poursuites d'études sont possibles.

### #poursuite d'études

après un CAP Maintenance des matériels  
option C matériels d'espaces verts

### Exemples de poursuites d'études possibles en Centre-Val de Loire

- MC Maintenance des systèmes embarqués de l'automobile
- Bac pro Agroéquipement
- Bac pro Maintenance des matériels option A matériels agricoles
- Bac pro Maintenance des matériels option C matériels d'espaces verts

### + d'info

avec les fiches métiers sur le site [orientation.centre-valde Loire.fr](http://orientation.centre-valde Loire.fr)

### #parcours

CAP Maintenance des véhicules option voitures particulières ou option véhicules de transport routier

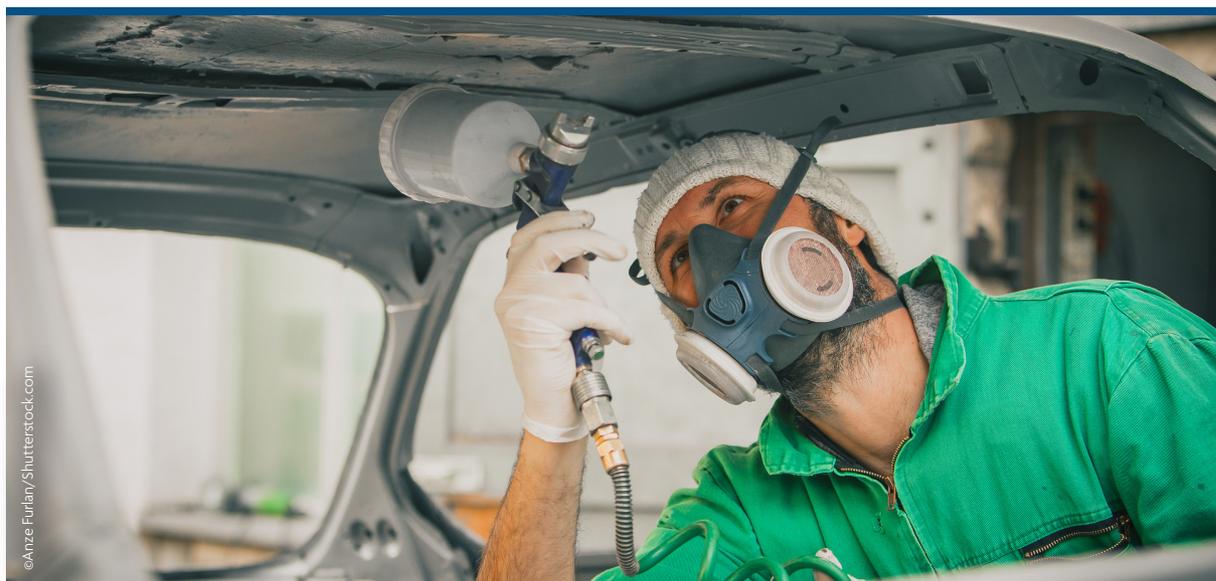
Bac pro Maintenance des véhicules option A voitures particulières ou option B véhicules de transport routier

MC Maintenance des installations oléohydrauliques et pneumatiques

BTS Maintenance des véhicules option A voitures particulières ou option B véhicules de transport routier

Technicien ou technicienne automobile

# LA CARROSSERIE AUTOMOBILE



Les **métiers de la carrosserie automobile** correspondent à la réparation, au remplacement et à la peinture de l'enveloppe externe du véhicule afin de lui rendre son aspect d'origine.

## LES CAP EN CENTRE-VAL DE LOIRE

### CAP

#### Peinture en carrosserie

Vous préparez les surfaces avant la mise en peinture des éléments : décapez, poncez, mastiquez la carrosserie puis vous appliquez la peinture au pistolet.

#### #métier

#### peintre en carrosserie

- 28 Dreux - Lycée professionnel Gilbert Courtois
- 37 Tours - La cité des formations Tours Loire Valley



**38 ANS**  
EST L'ÂGE MOYEN DES  
CARROSSIERS AUTOMOBILES

### CAP

#### Réparation des carrosseries

Vous réparez et reposez les éléments endommagés de la carrosserie d'un véhicule. Vous contrôlez les structures et préparez les surfaces pour la mise en peinture.

#### #métier

#### carrossier, carrossière

- 18 Bourges - Institut de formation en alternance
- 28 Chartres - CFA interprofessionnel de l'Eure-et-Loir
- 36 Châteauroux - CFA interprofessionnel de l'Indre
- 37 Chinon - Lycée professionnel Joseph Cugnot
- 37 Tours - La cité des formations Tours Loire Valley
- 37 Tours - Lycée professionnel Albert Bayet
- 41 Blois - CFA interprofessionnel du Loir-et-Cher
- 45 Orléans - CFA de la chambre de métiers et de l'artisanat du Loiret

### LA RÉPARTITION FEMMES-HOMMES DU MÉTIER DE CARROSSIER AUTOMOBILE

2% de femmes  98% d'hommes 

 **Tous les métiers sont mixtes**

LES FILLES ONT TOUTE LEUR PLACE DANS CE MÉTIER !

✳ Conditions de recrutement : âge, tests, entretien... Renseignez-vous auprès des établissements

● Destiné à accueillir en priorité les élèves de SEGPA

● Par apprentissage

● Établissement privé

● Établissement public

## UN CAP, ET APRÈS ?

Selon le métier que vous souhaitez exercer, des poursuites d'études sont possibles.

### #poursuite d'études

après un  
**CAP Peinture  
en carrosserie**

#### Exemples de poursuites d'études possibles en Centre-Val de Loire

- CAP (en 1 an) Réparation des carrosseries
- Bac pro Construction des carrosseries
- Bac pro Réparation des carrosseries

### #parcours

**CAP Réparation des  
carrosseries**

Bac pro Réparation  
des carrosseries

**Carrossier-réparateur,  
carrossière-réparatrice**

### + d'info

avec les fiches métiers sur le site  
[orientation.centre-valde Loire.fr](http://orientation.centre-valde Loire.fr)

# À VOUS DE JOUER !

## 1 – MOTS-MÉLÉS

Repérez dans la grille les mots de la liste.  
Les mots à trouver peuvent être notés  
horizontalement, verticalement ou en diagonale.

P K M W S W P A H D K J U A  
T P R E S T O Y T L S F L I  
I T E F C V G P O X R O T G  
W O V I C A P R L K A U P C  
G R Q O N D N G E H A R E H  
G D E D I T V I N P Q G L F  
R X R P S T U N Q H F O L A  
U M Z B A O U R V U R N E S  
E X O D J R F R E X E K T C  
Y W Y K B I E X E Q Q U E O  
M O T O B P H R S J A S U O  
L C A M I O N F A G T K S T  
C A R R O S S E R I E U E E  
T O N D E U S E V A S D T R

CAMION	PELLETEUSE
CARROSSERIE	REPARER
FOURGON	SCOOTER
GRUE	TONDEUSE
MÉCANIQUE	TOLE
MOTO	VOITURE
PEINTURE	

## 2 – CHERCHER L'INTRUS

Barrez les formations qui ne  
correspondent pas au descriptif  
ci-dessous.

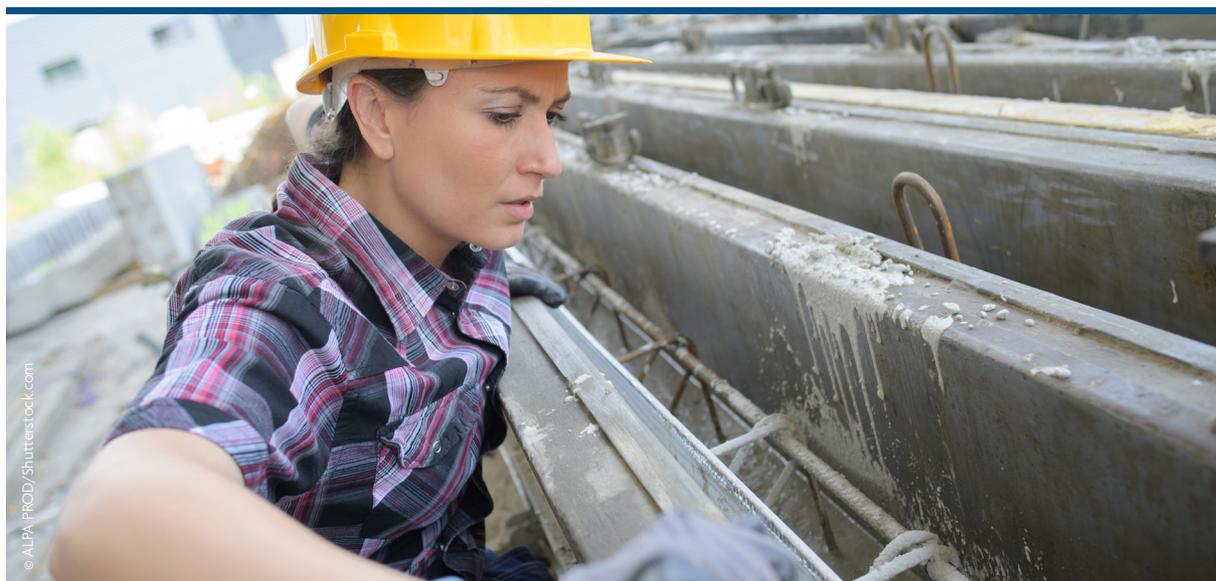
**Une panne, un dysfonctionnement  
ou un choc ? L'activité de réparer  
est faite pour vous !**



- CAP fleuriste
- CAP réparation des carrosseries
- Bac pro agroéquipement
- CAP maintenance des matériels option matériels agricoles
- CAP podologue
- CAP agent de propreté et d'hygiène
- Bac pro maintenance des matériels option motorcycle
- Bac pro conduite et gestion de l'entreprise agricole option polyculture-élevage

Jeu Chercher l'intrus : CAP Fleuriste ; CAP Podologue ; CAP Agent de propreté et d'hygiène

# LE GROS ŒUVRE



Les **métiers du gros œuvre** concourent à la solidité et à la stabilité de l'édifice puisqu'il est à la base des fondations, des murs porteurs, des charpentes et des planchers.

## LES CAP EN CENTRE-VAL DE LOIRE

### CAP Charpentier bois

En atelier, vous taillez et préparez des pièces de bois (poutres, parquets, escaliers...), sur le chantier, vous assemblez, posez les pièces ou remplacez des éléments défectueux.

**#métier**  
charpentier ou charpentière bois

- 📍 37 Saint-Pierre-des-Corps - BTP CFA de l'Indre-et-Loire
- 📍 37 Tours - CFA des Compagnons du Devoir du Tour de France
- 📍 41 Blois - BTP CFA du Loir-et-Cher

### CAP Constructeur d'ouvrages en béton armé

Vous préparez le béton, fabriquez un coffrage, réalisez des fondations, coulez le béton pour former des planchers, des dalles...

**#métier**  
coffreur boiseur, coffreuse boiseuse

- 📍 45 Orléans - BTP CFA du Loiret

**71%**  
DES RECRUTEURS ÉPROUVENT DES DIFFICULTÉS  
À RECRUTER DES CHARPENTIER(S) BOIS

ÇA RECRUTE !

### LA RÉPARTITION FEMMES-HOMMES DES MÉTIERS DE CHARPENTIER (BOIS)

2% de femmes   98% d'hommes

 **Tous les métiers sont mixtes**

LES FILLES ONT TOUTE LEUR PLACE  
DANS CE MÉTIER !

### CHARPENTIÈRE BOIS Sabrina - 33 ans

Dessine les plans, usine et assemble les structures de constructions en bois (charpentes, coques de bateaux, ossatures de maisons...) manuellement ou à l'aide de machines à bois.

💬 Dans mon activité, je coordonne les salariés et connais les différentes essences de bois que je dois utiliser en fonction de la nature des travaux : mon travail est physique mais aussi minutieux. J'aime le contact du bois. 💬

## CAP Couvreur

Vous travaillez sur les toits des bâtiments (maisons, édifices...). Vous posez, entretenez et réparez les toitures en utilisant différents matériaux : tuiles, ardoises, chaume...

### #métier

couvreur, coureuse

- 18 Bourges - CFA de l'académie du lycée professionnel Jean de Berry
- 28 Chartres - BTP CFA de l'Eure-et-Loir
- 28 Lucé - Lycée professionnel Philibert de l'Orme
- 37 Saint-Pierre-des-Corps - BTP CFA de l'Indre-et-Loire
- 37 Tours - CFA des Compagnons du Devoir du Tour de France
- 41 Blois - BTP CFA du Loir-et-Cher
- 45 Orléans - BTP CFA du Loiret
- 45 Saint-Jean-de-Braye - Lycée professionnel Henri Gaudier-Brzeska

## CAP Maçon

Vous participez à la construction des bâtiments à partir de blocs de béton, de briques ou de parpaings. Vous préparez le béton, coulez la dalle, montez des murs et des cloisons, posez des planchers...

### #métier

maçon, maçonne

- 18 Bourges - Lycée professionnel Jean de Berry et CFA
- 28 Chartres - BTP CFA de l'Eure-et-Loir
- 28 Mainvilliers - Établissement régional d'enseignement adapté - EREA François Truffaut
- 36 Châteauroux - BTP CFA Indre et Cher
- 36 Châteauroux - Établissement régional d'enseignement adapté - EREA Éric Tabarly
- 37 Saint-Pierre-des-Corps - BTP CFA de l'Indre-et-Loire
- 37 Tours - CFA des Compagnons du Devoir du Tour de France
- 41 Blois - BTP CFA du Loir-et-Cher
- 45 Amilly - Établissement régional d'enseignement adapté - EREA Simone Veil
- 45 Orléans - BTP CFA du Loiret

## CAP Tailleur de pierre

Vous découpez, taillez, polissez des blocs de pierre, de grès, de granit ou de marbre pour réaliser des éléments de construction ou de décoration.

### #métier

tailleur ou tailleuse de pierre

- 37 Saint-Pierre-des-Corps - BTP CFA de l'Indre-et-Loire

## UN CAP, ET APRÈS ?

Selon le métier que vous souhaitez exercer, des poursuites d'études sont possibles.

### #poursuite d'études

après un  
CAP Maçon

#### Exemples de poursuites d'études possibles en Centre-Val de Loire

- > CAP Carreleur mosaïste
- > CAP Métiers du plâtre et de l'isolation
- > MC Plaquiste
- > Titre professionnel Maçon du bâti ancien
- > Titre professionnel Plaquiste-plâtrier
- > Bac pro Interventions sur le patrimoine bâti option maçonnerie
- > Bac pro Technicien du bâtiment : organisation et réalisation du gros œuvre
- > Bac pro Travaux publics
- > BP Maçon
- > BP Métiers du plâtre et de l'isolation

### + d'info

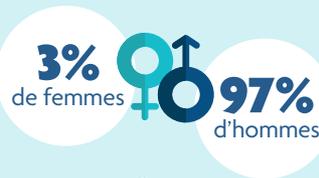
avec les fiches métiers sur le site [orientation.centre-valde Loire.fr](http://orientation.centre-valde Loire.fr)

### #parcours

CAP Constructeur d'ouvrages en béton armé



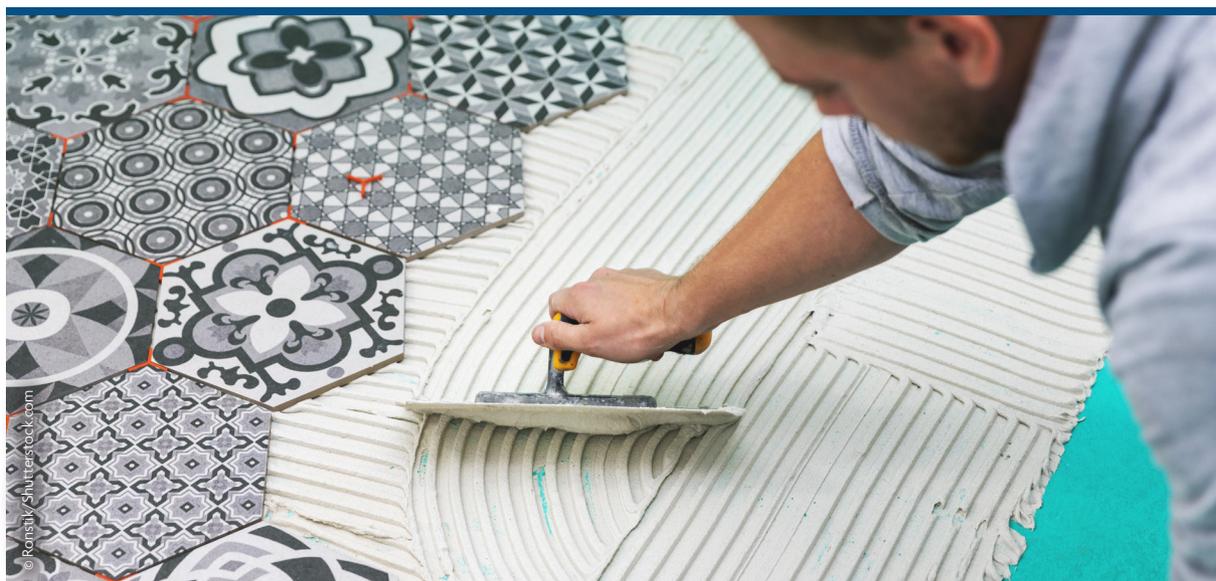
LA RÉPARTITION FEMMES-HOMMES DU MÉTIER DE MAÇON



Tous les métiers sont mixtes

LES FILLES ONT TOUTE LEUR PLACE DANS CE MÉTIER !

# LE SECOND ŒUVRE (FINITION)



Le **second œuvre** appelé aussi **travaux de finition** intervient après le gros œuvre. Cela concerne l'aménagement du bâtiment comme le chauffage, la peinture, l'électricité, la menuiserie, l'agencement, la plomberie...

## LES CAP EN CENTRE-VAL DE LOIRE

### CAP

#### Carreleur mosaïste

Vous réalisez au moyen de carrelage, faïences, pierres, le revêtement des sols et des murs intérieurs et extérieurs, préparation du support, découpe des carreaux, pose, réalisation des joints...

#### #métier

carreleur ou carreleuse mosaïste

- A 28 Chartres - BTP CFA de l'Eure-et-Loir
- A 36 Châteaurox - BTP CFA Indre et Cher
- A 37 Saint-Pierre-des-Corps - BTP CFA de l'Indre-et-Loire
- A 45 Orléans - BTP CFA du Loiret

### CAP

#### Électricien

Vous intervenez pour des logements, entreprises, etc. sur les éclairages, les interphones, les alarmes, les ascenseurs... en installant et en assurant la maintenance des équipements électriques..

#### #métier

électricien installateur, électricienne installatrice

- A 18 Bourges - Institut de formation en alternance
- ● 18 Bourges - Lycée polyvalent Pierre-Émile Martin
- A 28 Chartres - BTP CFA de l'Eure-et-Loir

- ● 28 Châteaudun - Lycée professionnel Jean-Félix Paulsen
- ● 28 Dreux - Lycée polyvalent Édouard Branly
- ● 28 Saint-Maurice-Saint-Germain - Lycée professionnel privé Notre-Dame
- A 36 Châteaurox - BTP CFA Indre et Cher
- ● 36 Châteaurox - Lycée polyvalent Blaise Pascal
- ● 37 Château-Renault - Lycée professionnel Beaugerard
- A 37 Saint-Pierre-des-Corps - BTP CFA de l'Indre-et-Loire
- A 41 Blois - BTP CFA du Loir-et-Cher
- ● 41 Romorantin-Lanthenay - Lycée professionnel Denis Papin
- ● 41 Saint-Aignan - Lycée professionnel Val de Cher
- A 45 Orléans - BTP CFA du Loiret
- ● 45 Orléans - Lycée polyvalent privé Sainte-Croix Saint-Euverte
- ● 45 Pithiviers - Lycée professionnel Jean de la Taille

### CAP

#### Interventions en maintenance technique des bâtiments

Vous vérifiez le bon état des bâtiments comme les hôpitaux, les écoles, les immeubles, les entreprises en entretenant ou en réparant la plomberie, l'électricité, la peinture...

#### #métier

agent ou agente de maintenance des bâtiments

- ● 18 Bourges - Lycée professionnel Jean de Berry
- ● 28 Saint-Maurice-Saint-Germain - Lycée professionnel privé Notre-Dame
- ● A 37 Joué-lès-Tours - Lycée polyvalent privé Saint-Gatien et CFA
- A 37 Saint-Pierre-des-Corps - BTP CFA de l'Indre-et-Loire

#### ÇA RECRUTE !

**73%** DES RECRUTEURS ÉPROUVENT DES DIFFICULTÉS À RECRUTER DES PLOMBIERS, CHAUFFAGISTES

#### CHEF DE CHANTIER PLOMBERIE-CHAUFFAGE

Hocine - 43 ans

● ● Mon métier consiste à gérer une équipe de plombiers sur un chantier : leur montrer les tâches à faire, trouver des solutions aux problèmes liés à l'installation de sanitaires ou de chauffage. Je lis et interprète des plans de chantier en apportant des modifications si nécessaire. Je m'occupe également de commander, réceptionner et distribuer le matériel. Je suis le chantier pour respecter les objectifs et le planning. ● ●

## LA RÉPARTITION FEMMES-HOMMES DU MÉTIER D'ÉLECTRICIEN DU BÂTIMENT

2% de femmes  
98% d'hommes

Tous les métiers  
sont mixtes

LES FILLES ONT TOUTE LEUR PLACE  
DANS CE MÉTIER !

### CAP Menuisier aluminium-verre

Vous fabriquez et posez des éléments en aluminium et en verre comme des fenêtres, des vitrines, des baies vitrées, des vérandas, des serres, des miroirs.

#métier  
menuisier, menuisière

- 45 Fleury-les-Aubrais - Lycée professionnel Jean Lurçat

### CAP Menuisier installateur

Vous installez des menuiseries en bois ou dans d'autres matériaux dans des bâtiments neufs ou en rénovation : portes, fenêtres, placards, escaliers, comptoirs...

#métier  
menuisier, menuisière

- 28 Chartres - BTP CFA de l'Eure-et-Loir
- 28 Mainvilliers - Établissement régional d'enseignement adapté - EREA François Truffaut

## UN CAP, ET APRÈS ?

Selon le métier que vous souhaitez exercer, des poursuites d'études sont possibles.

#poursuite d'études  
après un  
CAP Monteur en  
installations thermiques

Exemples de poursuites d'études  
possibles en Centre-Val de Loire

- > CAP (en 1 an) Monteur en installations sanitaires
- > Titre professionnel Installateur en thermique et sanitaire
- > Bac pro Installateur en chauffage, climatisation et énergies renouvelables
- > BP Monteur en installations du génie climatique et sanitaire

- 36 Châteauroux - Établissement régional d'enseignement adapté - EREA Éric Tabarly
- 37 Saint-Pierre-des-Corps - BTP CFA de l'Indre-et-Loire
- 45 Amilly - Établissement régional d'enseignement adapté - EREA Simone Veil
- 45 Orléans - BTP CFA du Loiret

### CAP Métiers du plâtre et de l'isolation

Vous participez à l'aménagement intérieur d'un bâtiment en réalisant des cloisons, plafonds et sols par la dépose de plâtre et en préparant les surfaces afin qu'elles soient parfaitement lisses.

#métier  
plâtrier, plâtrière

- 41 Blois - BTP CFA du Loir-et-Cher

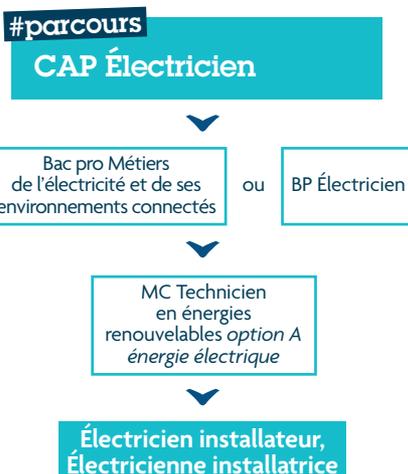
### CAP Monteur en installations sanitaires

Vous installez, entretenez et réparez des canalisations d'eau et des appareils sanitaires : chauffe-eau, compteur d'eau, douche, baignoire, arrosage automatique...

#métier  
plombier, plombière

- 18 Bourges - Lycée professionnel Jean de Berry
- 28 Chartres - BTP CFA de l'Eure-et-Loir
- 28 Lucé - Lycée professionnel Philibert de l'Orme
- 36 Châteauroux - BTP CFA Indre et Cher
- 37 Saint-Pierre-des-Corps - BTP CFA de l'Indre-et-Loire
- 37 Saint-Pierre-des-Corps - Lycée professionnel Martin Nadaud
- 41 Blois - BTP CFA du Loir-et-Cher
- 45 Châlette-sur-Loing - Lycée professionnel Château Blanc
- 45 Orléans - BTP CFA du Loiret

+ d'info  
avec les fiches métiers sur le site  
[orientation.centre-valde Loire.fr](http://orientation.centre-valde Loire.fr)



### CAP Monteur en installations thermiques

Vous installez et entretenez des systèmes de chauffage, de climatisation et de ventilation (radiateurs, chaudières, panneaux solaires...).

#métier  
chauffagiste

- 28 Chartres - BTP CFA de l'Eure-et-Loir
- 28 Saint-Maurice-Saint-Germain - Lycée professionnel privé Notre-Dame
- 36 Châteauroux - BTP CFA Indre et Cher
- 37 Saint-Pierre-des-Corps - BTP CFA de l'Indre-et-Loire
- 37 Tours - CFA des Compagnons du Devoir du Tour de France
- 41 Blois - BTP CFA du Loir-et-Cher
- 45 Orléans - BTP CFA du Loiret

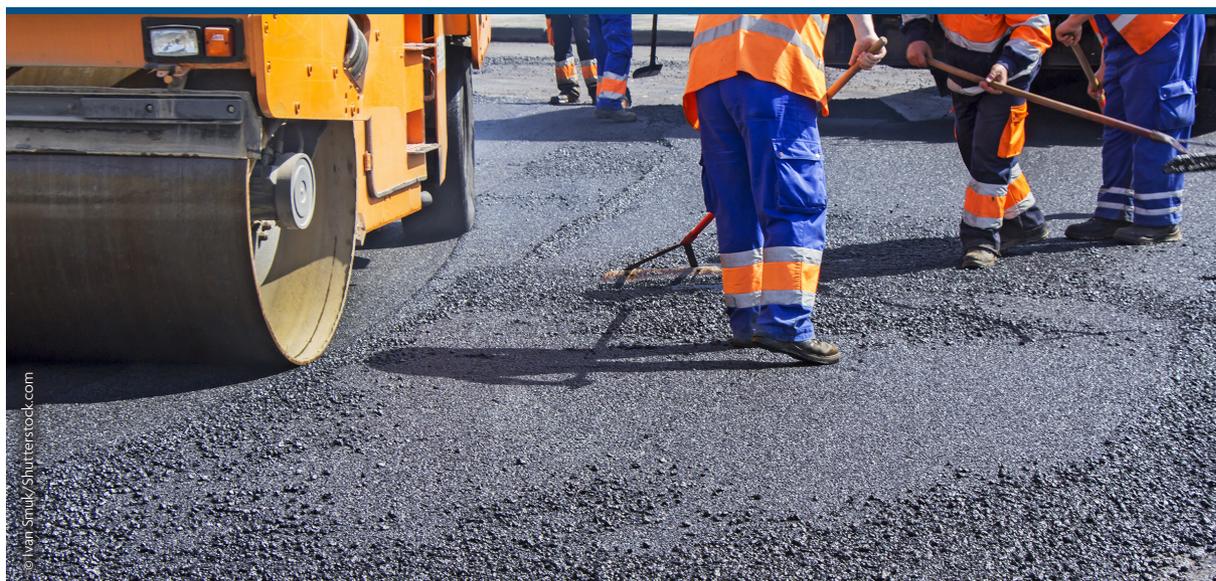
### CAP Peintre applicateur de revêtements

Vous préparez les murs, plafonds et sols pour y appliquer ensuite peinture, enduit, papiers peints, moquettes...

#métier  
peintre en bâtiment

- 18 Bourges - Lycée professionnel Jean de Berry et CFA
- 28 Chartres - BTP CFA de l'Eure-et-Loir
- 28 Lucé - Lycée professionnel Philibert de l'Orme
- 28 Mainvilliers - Établissement régional d'enseignement adapté - EREA François Truffaut
- 28 Saint-Maurice-Saint-Germain - Lycée professionnel privé Notre-Dame
- 36 Châteauroux - BTP CFA Indre et Cher
- 36 Châteauroux - Établissement régional d'enseignement adapté - EREA Éric Tabarly
- 37 Saint-Pierre-des-Corps - BTP CFA de l'Indre-et-Loire
- 37 Tours - CFA des Compagnons du Devoir du Tour de France
- 41 Blois - BTP CFA du Loir-et-Cher
- 45 Amilly - Établissement régional d'enseignement adapté - EREA Simone Veil
- 45 Orléans - BTP CFA du Loiret

# LES TRAVAUX PUBLICS



Les **travaux publics** participent au bon entretien des infrastructures telles que les routes, les ponts, les tunnels, les réseaux de distribution d'eau, de gaz, d'électricité, de télécommunication...

## LES CAP EN CENTRE-VAL DE LOIRE

### CAP Constructeur de réseaux de canalisations de travaux publics

Vous installez et entretenez les canalisations assurant la distribution de l'eau potable, du gaz de ville, de fibres optiques... puis vous remettez en état les routes et les trottoirs.

**#métier**  
canalisateur, canalisatrice

- A 36 **Châteauroux** - BTP CFA Indre et Cher
- A 37 **Saint-Pierre-des-Corps** - BTP CFA de l'Indre-et-Loire

### CAP Constructeur de routes et d'aménagements urbains

Vous construisez et entretenez des routes, des autoroutes, parkings, pistes d'aéroports, quais de chargement... et mettez en place la sécurité et la signalétique temporaire du chantier.

**#métier**  
constructeur ou constructrice de routes

- A 28 **Lucé** - CFA de l'académie du lycée professionnel Philibert de l'Orme
- A 36 **Châteauroux** - BTP CFA Indre et Cher
- A 37 **Saint-Pierre-des-Corps** - BTP CFA de l'Indre-et-Loire
- ● A 45 **Saint-Jean-de-Braye** - Lycée professionnel Henri Gaudier-Brzeska et CFA

### LA RÉPARTITION FEMMES-HOMMES DES MÉTIERS DES TRAVAUX PUBLICS



**Tous les métiers  
sont mixtes**

LES FILLES ONT TOUTE LEUR PLACE  
DANS CE MÉTIER !

## UN CAP, ET APRÈS ?

Selon le métier que vous souhaitez exercer, des poursuites d'études sont possibles.

**+ d'info**  
avec les fiches métiers sur le site :  
[orientation.centre-valde Loire.fr](http://orientation.centre-valde Loire.fr)

**79%**  
DE CDI DANS LE SECTEUR DES TRAVAUX PUBLICS.  
CE MÉTIER PROPOSE DES EMPLOIS STABLES

**#poursuite d'études**  
après un  
**CAP Constructeur de ré-  
seaux de canalisations  
de travaux publics**

Exemples de poursuites d'études  
possibles en Centre-Val de Loire

- Bac pro Technicien du bâtiment : organisation et réalisation de gros œuvre
- Bac pro Travaux publics

**#parcours**  
**CAP Constructeur de  
routes et d'amé-  
nagements urbains**

Bac pro Travaux publics

BTS Travaux publics

**Conducteur ou  
conductrice de travaux**

● Conditions de recrutement : âge, tests, entretien... Renseignez-vous auprès des établissements

● Destiné à accueillir en priorité les élèves de SEGPA

● Par apprentissage

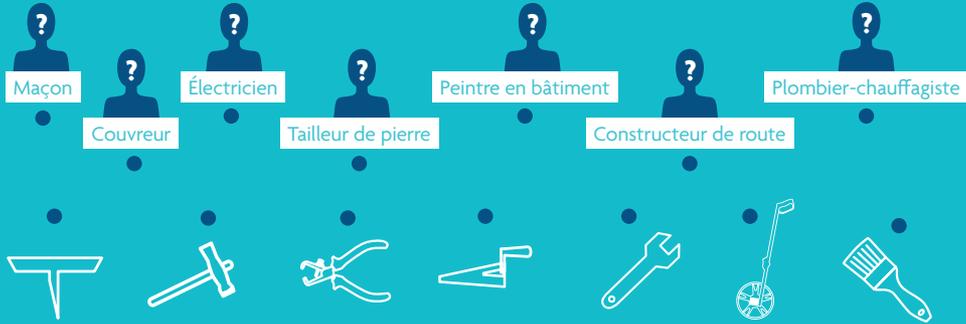
● Établissement privé

● Établissement public

# À VOUS DE JOUER !

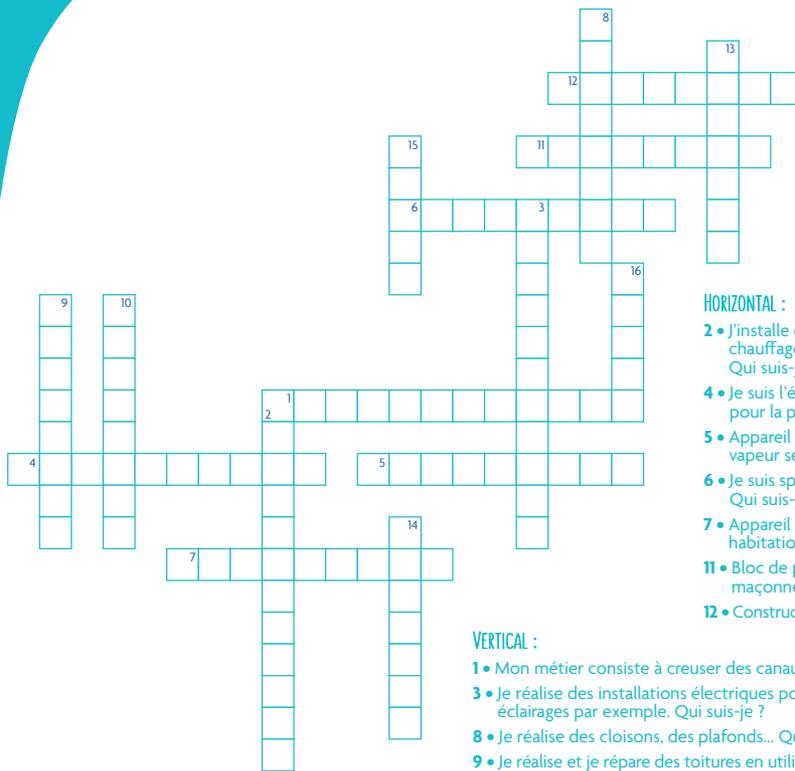
## 1 - QUEL OUTIL POUR QUEL MÉTIER ?

Associez à chaque métier l'outil utilisé par le professionnel.



## 2 - MOTS FLÉCHÉS

Écrivez les mots qui correspondent aux définitions (une case = une lettre)



### HORIZONTAL :

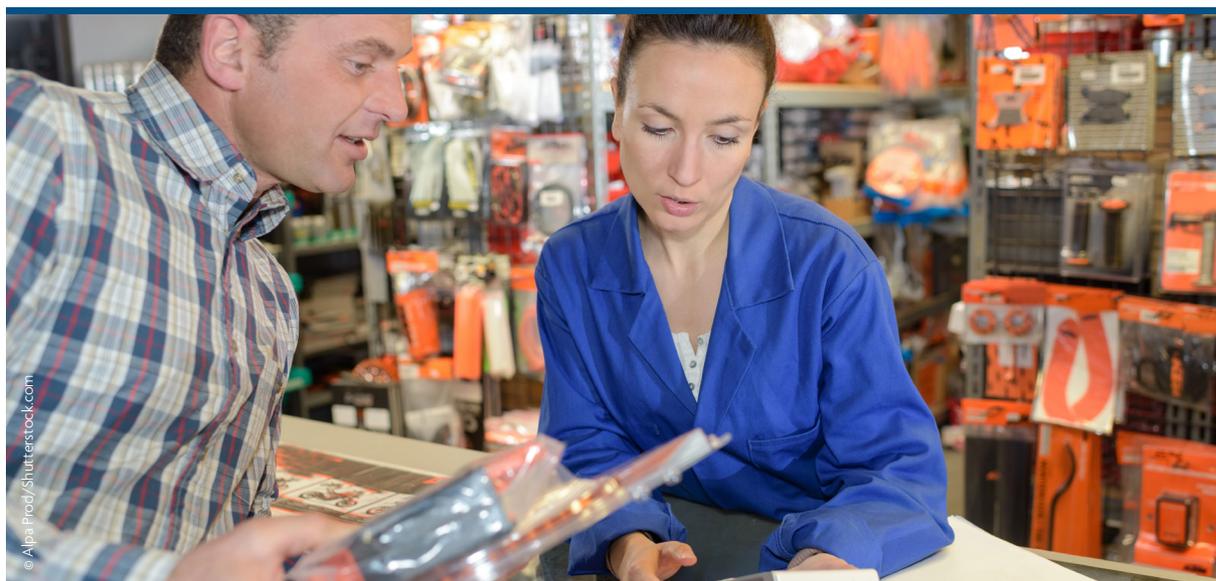
- 2 • J'installe et j'entretiens des systèmes de chauffage, de climatisation et de ventilation. Qui suis-je ?
- 4 • Je suis l'élément qui recouvre une surface pour la protéger ou la consolider
- 5 • Appareil qui transforme par exemple l'eau en vapeur servant à chauffer
- 6 • Je suis spécialisé dans la pose du carrelage. Qui suis-je ?
- 7 • Appareil qui distribue et évacue l'eau dans les habitations (baignoire, lavabo, évier, WC...)
- 11 • Bloc de pierre ou de béton creux utilisé en maçonnerie
- 12 • Construction destinée à s'abriter, à se protéger

### VERTICAL :

- 1 • Mon métier consiste à creuser des canaux. Qui suis-je ?
- 3 • Je réalise des installations électriques pour des logements ou des éclairages par exemple. Qui suis-je ?
- 8 • Je réalise des cloisons, des plafonds... Qui suis-je ?
- 9 • Je réalise et je répare des toitures en utilisant différents matériaux. Qui suis-je ?
- 10 • Je réalise des moules et boisages pour maintenir le béton qui est coulé. Qui suis-je ?
- 13 • J'habille les murs et les plafonds, je conseille aussi les clients dans leurs choix de décoration. Qui suis-je ?
- 14 • Matériau de couleur gris foncé que l'on pose sur le toit des maisons
- 15 • Je bâtis des maisons, immeuble... en utilisant différents matériaux (béton, torchis, terre...). Qui suis-je ?
- 16 • En voiture, en vélo ou en camion cette voie de communication permet d'accéder d'un point A à un point B

Jeu Quel outil pour quel métier : Maçon > truelle ; Couvreur > enclume ; Électricien > pince à dénuder ; Tailleur de pierre > taillant (marteau) ; Peintre en bâtiment > pinceau ; Plombier-chauffagiste > clé de serrage ; Constructeur de route > roue de mesure  
Jeu Mots fléchés : Horizontal : 2- chauffagiste ; 4- revêtement ; 5- chaudière ; 6- carrelage ; 7- sanitaire ; 11- parpaing ; 12- bâtiment  
Vertical : 1- canalisateur ; 3- électricien ; 8- plâtrier ; 9- couvreur ; 10- couvreur ; 13- peintre ; 14- ardoise ; 15- maçon ; 16- route

# LE COMMERCE ET LA VENTE



Les **métiers du commerce et de la vente** vont de la grande distribution au petit commerce de proximité, en passant par le e-commerce. Ces métiers concernent la vente de biens courants ainsi que les produits hyper spécialisés (automobile, immobilier, industrie...).

## LES CAP & CAP AGRICOLES EN CENTRE-VAL DE LOIRE

### CAP Équipier polyvalent du commerce

Vous réceptionnez et stockez les marchandises, vous faites du suivi de commande, de l'étiquetage et de la mise en rayon de produits. Vous vous servez de logiciel de caisse et conseillez la clientèle.

#### #métier

**caissier, caissière, commerçant ou commerçante en alimentation, vendeur ou vendeuse en magasin**

- 18 Bourges - Institut de formation en alternance
- 18 Bourges - Lycée professionnel Vauvert
- 18 Vierzon - Lycée polyvalent Édouard Vaillant
- 18 Vierzon - Lycée professionnel privé Saint-Joseph
- 28 Chartres - CFA interprofessionnel de l'Eure-et-Loir
- 28 Dreux - Lycée professionnel Maurice Viollette
- 28 Dreux - Lycée professionnel privé de Couasson
- 28 Lucé - Lycée professionnel Elsa Triolet
- 28 Luisant - Lycée polyvalent Silvia Monfort
- 28 Maintenon - Lycée professionnel privé Françoise d'Aubigné

- 28 Nogent-le-Rotrou - Lycée polyvalent Rémi Belleau
- 36 Châteauroux - CFA interprofessionnel de l'Indre
- 36 Châteauroux - Établissement régional d'enseignement adapté - EREA Éric Tabarly
- 36 Châteauroux - Lycée professionnel Les Charmilles
- 36 Issoudun - Lycée privé Saint-Cyr
- 37 Château-Renault - Lycée professionnel Beauregard
- 37 Joué-lès-Tours - Campus des métiers et de l'artisanat
- 37 Loches - Lycée polyvalent Thérèse Planiol
- 37 Neuvy-le-Roi - CFA de la maison familiale et rurale de Neuvy-le-Roi
- 37 Tours - La cité des formations Tours Loire Valley
- 37 Tours - Lycée professionnel privé Institution Notre-Dame-la-Riche
- 37 Tours - Lycée professionnel Victor Laloux
- 41 Blois - CFA interprofessionnel du Loir-et-Cher
- 41 Blois - Lycée polyvalent privé La Providence
- 41 Blois - Lycée professionnel Sonia Delaunay
- 41 Romorantin-Lanthenay - Lycée professionnel Denis Papin
- 41 Saint-Firmin-des-Prés - CFA de la maison familiale rurale du Vendômois
- 41 Vendôme - Lycée professionnel André Ampère

- 45 Beaugency - Lycée professionnel privé de l'Abbaye
- 45 Montargis - CFA de l'est du Loiret
- 45 Montargis - Lycée professionnel Jeannette Verdier
- 45 Orléans - CFA Orléans Métropole
- 45 Orléans - Lycée privé Saint-Paul-Bourdon Blanc
- 45 Orléans - Lycée polyvalent privé Sainte-Croix Saint-Euverte
- 45 Orléans - Lycée professionnel Paul Gauguin

### LA RÉPARTITION FEMMES-HOMMES DU MÉTIER DE TÉLÉVendeur

80% ♀  
de femmes

20% ♂  
d'hommes

Tous les  
métiers  
sont mixtes

LES GARÇONS ONT TOUTE LEUR  
PLACE DANS CE MÉTIER !

Les formations présentées dans ce guide peuvent faire l'objet de mises à jour

## CAPa

### Services aux personnes et vente en espace rural

Vous vous formez en accueil-vente dans des magasins de proximité (supérettes, lieux de tourisme...) et vous assurez les repas, le ménage auprès de divers publics (maisons de retraite, cantines scolaires...).

#### #métier

employé ou employée de commerce

- ⊙ **A 18 Bengy-sur-Craon** - Lycée d'enseignement professionnel agricole privé et CFA
- ⊙ **28 Anet** - Lycée professionnel agricole privé Gabriel Bridet
- ⊙ **28 Mignéres** - Lycée agricole privé Franz Stock
- ⊙ **A 37 Azay-le-Rideau** - Maison familiale et rurale d'Azay-le-Rideau et CFA
- ⊙ **A 37 Bourgueil** - Maison familiale et rurale de Bourgueil et CFA
- **37 Chambray-lès-Tours** - Lycée professionnel agricole
- ⊙ **37 La Croix-en-Touraine** - Maison familiale et rurale La Croix-en-Touraine
- ⊙ **37 Loches** - Lycée professionnel agricole privé Sainte-Jeanne d'Arc
- ⊙ **37 Tours** - Maison familiale et rurale Rougemont - Tours Val de Loire
- ⊙ **A 41 Fougères-sur-Bièvre** - Lycée d'enseignement agricole privé de Boissay et CFA
- ⊙ **A 41 Montoire-sur-le-Loir** - Lycée d'enseignement agricole privé Sainte-Cécile et CFA
- ⊙ **A 45 Ascoux** - Maison familiale et rurale du Pithiverais et CFA
- ⊙ **45 Férolles** - Maison familiale et rurale de Férolles
- ⊙ **45 Gien** - Maison familiale et rurale de Gien

## VENDEUR-MAGASINIER

Clarence - 21 ans

Je réceptionne et stocke les produits, j'accueille les clients, je gère les stocks et les inventaires et je prépare les commandes de pièces pour les clients et l'atelier. Je gère également les retours garantis et colis par exemple quand ça ne correspond pas aux types de pièces voulues.

## UN CAP, ET APRÈS ?

Selon le métier que vous souhaitez exercer, des poursuites d'études sont possibles.

### #poursuite d'études

après un  
**CAP Équipier polyvalent du commerce**

#### Exemples de poursuites d'études possibles en Centre-Val de Loire

- Titre professionnel Employé(e) commercial(e) en magasin
- Bac pro Métiers du commerce et de la vente *option A animation et gestion de l'espace commercial*
- Bac pro Métiers du commerce et de la vente *option B prospection clientèle et valorisation de l'offre commerciale*
- Bac pro Métiers de l'accueil
- Bac pro Technicien conseil vente

### + d'info

avec les fiches métiers sur le site : [orientation.centre-valde Loire.fr](http://orientation.centre-valde Loire.fr)

### #parcours

**CAP Équipier polyvalent du commerce**

Bac pro Métiers du commerce et de la vente *option A animation et gestion de l'espace commercial* ou *option B prospection clientèle et valorisation de l'offre commerciale*

ou Bac pro Logistique

**Vendeur magasinier ou vendeuse magasinière**

**91%**

DES VENDEURS EN GROS DE MATÉRIEL ET ÉQUIPEMENTS SONT EN CDI. CE MÉTIER PROPOSE DES EMPLOIS STABLES

Commerce, vente

## À VOUS DE JOUER !

QU'EST-CE QUE J'AI RETENU ?

### 1 - REMETTRE DANS L'ORDRE

Remettez dans l'ordre chronologique les activités d'un commerçant



- |         |                                    |
|---------|------------------------------------|
| Étape 1 | A Stocker les marchandises         |
| Étape 2 | B Vendre les marchandises          |
| Étape 3 | C Étiqueter les marchandises       |
| Étape 4 | D Réceptionner les marchandises    |
| Étape 5 | E Mettre en rayon les marchandises |

### 2 - LE BON CHIFFRE

Pour chaque question, trouvez le bon chiffre.

1. Les vendeurs en gros de matériel et équipements ont des emplois stables, quel est le pourcentage de ces professionnels qui sont en CDI ?

71%

81%

91%

2. Quel pourcentage d'hommes exerce le métier de télévendeur ?

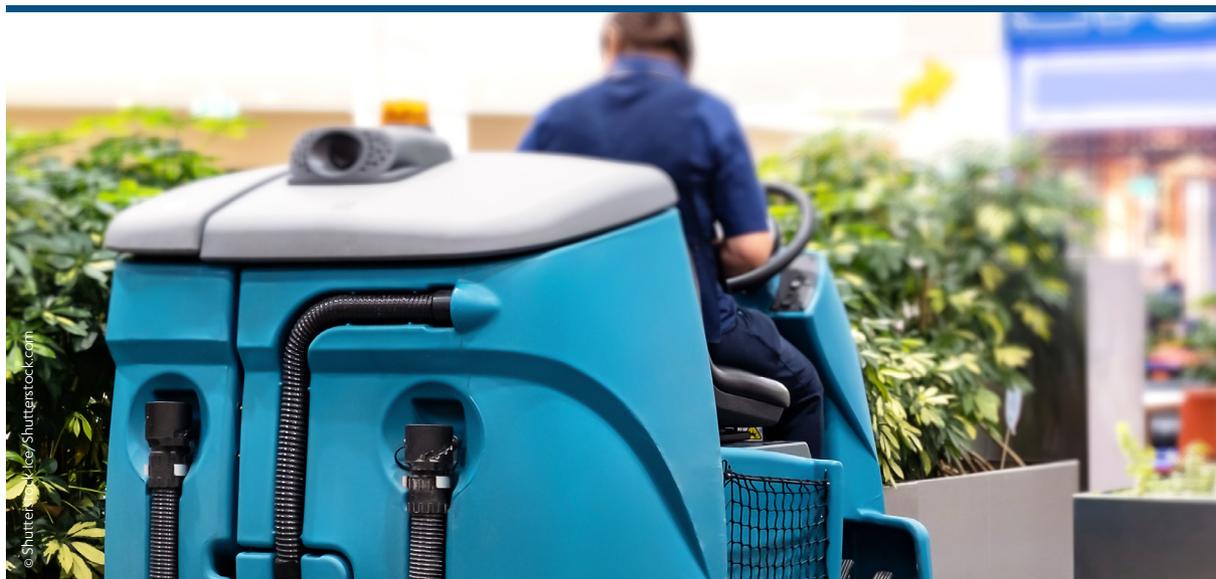
10%

20%

30%

Jeu Remettre dans l'ordre chronologique : 1D - 2A - 3C - 4E - 5B  
Jeu Le bon chiffre : 1-91% ; 2-20%

# L'HYGIÈNE



Les **métiers de l'hygiène** offrent de multiples possibilités de spécialisation en nettoyage hospitalier, en ultrapropreté (agroalimentaire, laboratoires...), en entretien machiniste (bureaux, centres commerciaux, musées, parcs d'attractions...), en petite maintenance (bureaux, copropriétés...), en espaces verts, en travaux en hauteur (pour laver les vitres notamment).

## LES CAP EN CENTRE-VAL DE LOIRE

### CAP Agent de propreté et d'hygiène

Vous nettoyez et désinfectez des bureaux, des centres commerciaux, des véhicules de transport en commun, des usines, des hôpitaux...

**#métier**  
agent ou agente de propreté et d'hygiène

- 36 Châteauroux - Établissement régional d'enseignement adapté - EREA Éric Tabarly
- 37 Tours - CFA Propreté INHNI
- 45 Amilly - Établissement régional d'enseignement adapté - EREA Simone Veil
- 45 Orléans - Lycée professionnel Paul Gauguin

### UN CAP, ET APRÈS ?

Selon le métier que vous souhaitez exercer, des poursuites d'études sont possibles.

#### #poursuite d'études

après un  
**CAP Agent de propreté et d'hygiène**

#### Exemples de poursuites d'études possibles en Centre-Val de Loire

- › Titre professionnel Agent de propreté et d'hygiène
- › Bac pro Hygiène, propreté, stérilisation

#### + d'info

avec les fiches métiers sur le site : [orientation.centre-valdeloire.fr](http://orientation.centre-valdeloire.fr)

#### #parcours

### CAP Agent de propreté et d'hygiène

▼  
Bac pro Hygiène, propreté, stérilisation

▼  
BTS Métiers des services à l'environnement

▼  
Chargé ou chargée hygiène sécurité environnement

### LA RÉPARTITION FEMMES-HOMMES DU MÉTIER D'AGENT D'ENTRETIEN DE LOCAUX

74% de femmes  26% d'hommes 

 Tous les métiers mixtes 

LES GARÇONS ONT TOUTE LEUR PLACE DANS CE MÉTIER !

### AGENT DE PROPRETÉ ET D'HYGIÈNE

Réalise des opérations de propreté, de nettoyage et d'entretien des surfaces, locaux, équipements de différents sites (industriels, centres commerciaux, entreprises, aéroports...) selon la réglementation d'hygiène et de sécurité.

# LA SÉCURITÉ



© Pixel-Sho7/Shutterstock.com

Les **métiers de la sécurité** correspondent aux activités de prévention, de surveillance, de maintien de l'ordre, de protection des biens, de secours aux personnes... Ils peuvent s'exercer dans les métiers de la sécurité publique (police, gendarmerie, sécurité civile) et privée (centres commerciaux, sites industriels...).

Hygiène, sécurité

## LES CAP EN CENTRE-VAL DE LOIRE

### CAP Agent de sécurité

Vous assurez la surveillance et le gardiennage des marchandises et des locaux ainsi que la protection des personnes. Vous prévenez aussi les vols, les incendies, les dégradations...

**#métier**  
agent ou agente de sécurité

● 41 Vendôme - Lycée professionnel André Ampère

**88%**  
DES AGENTS DE SÉCURITÉ ET DE SURVEILLANCE  
SONT EN CDI.  
CE MÉTIER PROPOSE DES EMPLOIS STABLES

**35 ANS**  
EST L'ÂGE MOYEN  
DES AGENTS DE SÉCURITÉ  
ET DE L'ORDRE PUBLIC

### AGENT DE PRÉVENTION ET DE SÉCURITÉ

Surveillance, protège des lieux et des biens et prévient les actes de malveillance, les troubles à la tranquillité de lieux et de personnes selon les réglementations de la sécurité.

### UN CAP, ET APRÈS ?

Selon le métier que vous souhaitez exercer, des poursuites d'études sont possibles.

#### #poursuite d'études

après un  
**CAP Agent de sécurité**

#### Exemples de poursuites d'études possibles en Centre-Val de Loire

- Bac pro Métiers de la sécurité
- BP Agent technique de prévention de sécurité

#### + d'info

avec les fiches métiers sur le site : [orientation.centre-valde Loire.fr](http://orientation.centre-valde Loire.fr)

#### #parcours

### CAP Agent de sécurité



### LA RÉPARTITION FEMMES-HOMMES DU MÉTIER D'AGENT DE SÉCURITÉ ET DE SURVEILLANCE

14% de femmes

86% d'hommes

Tous les métiers mixtes

LES FILLES ONT TOUTE LEUR PLACE DANS CE MÉTIER !

# À VOUS DE JOUER !



## 1 – OÙ PEUVENT TRAVAILLER LES PROFESSIONNELS DE L'HYGIÈNE ?

Entourez les différents endroits où peuvent travailler les professionnels de l'hygiène.



Hôpital



Laboratoire



Bureau



Immeuble



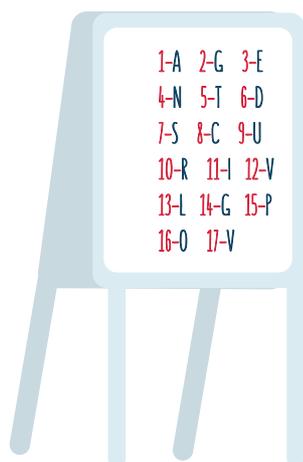
Musée



Centres commerciaux

## 2 – TEXTE À TROUS

Retrouvez les mots manquants de la description du métier d'agent de sécurité à l'aide du code.



Un agent de sécurité assure la 7-9-10-12-3-11-13-13-1-4-8-3 et le 14-1-10-6-11-3-4-4-1-14-3 des marchandises et des locaux ainsi que la 15-10-16-5-3-8-5-11-16-4 des personnes. Il prévient aussi les 17-16-13-7, les 11-4-8-3-4-6-11-3-7, les 6-3-2-10-1-6-1-5-11-16-4-7...

.....

.....

.....

.....

ÉLÈVES, SALARIÉS, DEMANDEURS D'EMPLOI,  
l'orientation c'est tout au long de la vie !

# Le kiosque

DES RESSOURCES POUR L'ORIENTATION

LES GUIDES  
D'ORIENTATION

DES ÉVÈNEMENTS  
PRÈS DE CHEZ VOUS

DÉCOUVRIR  
LES MÉTIERS

MES CHOIX  
AU LYCÉE GÉNÉRAL  
ET TECHNOLOGIQUE

QUIZ

DES RESSOURCES  
POUR LES JEUNES  
EN SITUATION  
DE HANDICAP

MES CHOIX  
POUR LA VOIE  
PROFESSIONNELLE



Retrouvez le kiosque  
sur l'ENT de votre établissement ou sur  
[orientation.centre-valde Loire.fr](http://orientation.centre-valde Loire.fr)



# L'INDUSTRIE



© Mark Agnor/Shutterstock.com

● Établissement public  
○ Établissement privé  
A Par apprentissage  
● Destiné à accueillir en priorité les élèves de SEGPA  
\* Conditions de recrutement : âge, tests, entretien... Renseignez-vous auprès des établissements

Les **métiers de la production** correspondent à l'ensemble des activités qui participent à la conception, à la fabrication de machines et d'équipements industriels (machines-outils), de produits (métalliques, en caoutchouc, en plastique, alimentaires, cosmétiques, pharmaceutiques...). Ces métiers correspondent aussi à l'ensemble des activités liées à la transformation physique ou chimique de matériaux, substances ou composants en nouveaux produits. Ces activités visent la réalisation de produits du quotidien ou de pièces entrant dans la composition d'autres fabrications.

## LES CAP EN CENTRE-VAL DE LOIRE

### CAP Conducteur d'installations de production

Vous êtes en charge de la conduite des machines automatisées dans tous les domaines de production : agroalimentaire, emballage, métallurgie, plasturgie...

**#métier**  
opérateur ou opératrice de fabrication de produits alimentaires, conducteur ou conductrice de machine onduleuse, conducteur ou conductrice de machines à papier

- 28 Dreux - Lycée professionnel Maurice Viollette
- 37 Tours - Lycée professionnel Gustave Eiffel
- 41 Salbris - École de production Maurice Leroux
- A 45 La Chapelle-Saint-Mesmin - Pôle formation UIMM/CFAI Centre-Val de Loire

### CAP Métallier

Vous travaillez sur tous types de métaux, vous fabriquez des charpentes métalliques, vérandas, escaliers, des portes blindées...

**#métier**  
serrurier dépanneur, serrurière dépanneuse, charpentier ou charpentière métallique

- 28 Mainvilliers - Établissement régional d'enseignement adapté - EREA François Truffaut
- A 36 Châteaoux - BTP CFA Indre et Cher
- 36 Châteaoux - Établissement régional d'enseignement adapté - EREA Éric Tabarly
- A 37 Tours - CFA des Compagnons du Devoir du Tour de France
- 37 Tours - Lycée professionnel Gustave Eiffel
- A 41 Blois - BTP CFA du Loir-et-Cher
- 45 Fleury-les-Aubrais - Lycée professionnel Jean Lurçat
- 45 Gien - Lycée professionnel Marguerite Audoux

### CAP Réalizations industrielles en chaudronnerie ou soudage

option A chaudronnerie  
option B soudage

Vous découpez, pliez et mettez en forme des métaux en feuilles et assemblez des éléments par soudure pour faire des cuves, des chaudières, des coques de navires...

**#métier**  
chaudronnier, chaudronnière

- A 28 Châteaudun - Pôle formation UIMM/CFAI Centre-Val de Loire

**100%**  
DES RECRUTEURS ÉPROUVENT DES DIFFICULTÉS  
À RECRUTER DES TUYAUTEURS

ÇA RECRUTE !

## SOUDEUSE Mei - 27 ans

Je travaille dans une entreprise créant et fabriquant des éléments de skatepark. Mon métier consiste à assembler des éléments métalliques pour réaliser des structures sur mesure. Passionnée de glisse, j'aime le travail à l'air libre, travailler de mes mains et même tester mes propres réalisations : c'est toujours agréable de pouvoir descendre une rampe que l'on a soi-même assemblée ! Être au milieu d'hommes ne me dérange pas, l'ambiance est bonne et peu importe que l'on soit une femme, ce qui compte c'est d'être efficace.

## UN CAP, ET APRÈS ?

Selon le métier que vous souhaitez exercer, des poursuites d'études sont possibles.

### #poursuite d'études

après un  
**CAP Métallier**

### Exemples de poursuites d'études possibles en Centre-Val de Loire

- › CAP (en 1 an) Menuisier aluminium-verre
- › CAP (en 1 an) Ferronnier d'art
- › Bac pro Ouvrages du bâtiment : métallerie
- › Bac pro Technicien en chaudronnerie industrielle
- › BP Métallier

### + d'info

avec les fiches métiers sur le site : [orientation.centre-valde Loire.fr](http://orientation.centre-valde Loire.fr)

### #parcours

## CAP Réalisations industrielles en chaudronnerie ou soudage

option A chaudronnerie

Bac pro Technicien en chaudronnerie industrielle

BTS Conception et réalisation en chaudronnerie industrielle

Technicien ou technicienne supérieur.e en chaudronnerie industrielle

## LA RÉPARTITION FEMMES-HOMMES DU MÉTIER DE SOUDEUR

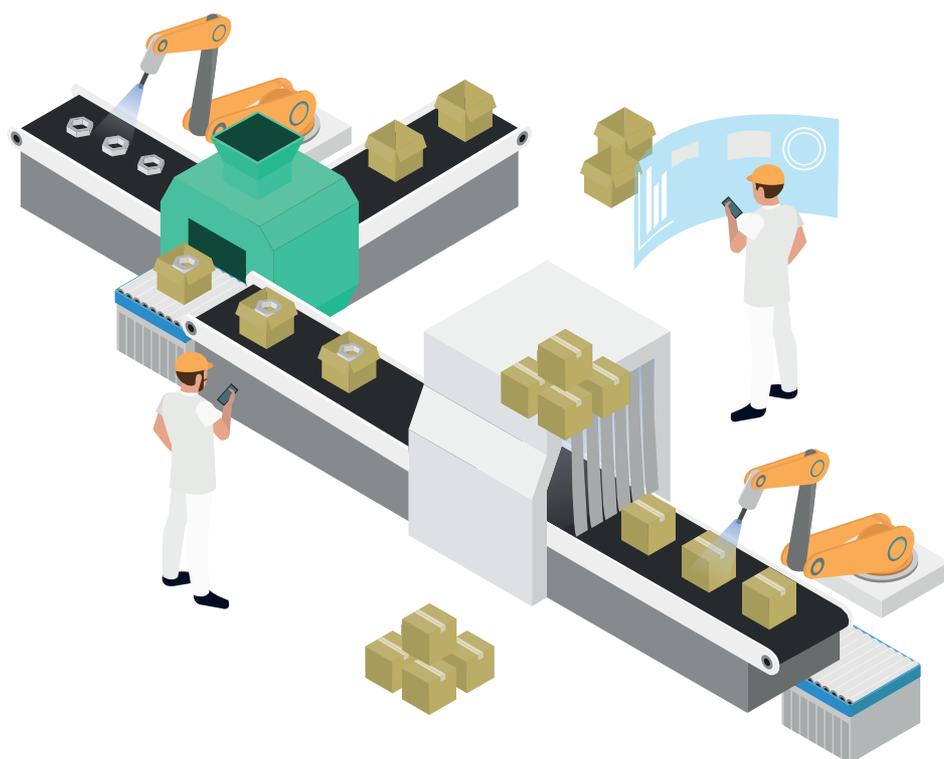
5% de femmes 95% d'hommes

Tous les métiers sont mixtes

LES FILLES ONT TOUTE LEUR PLACE DANS CE MÉTIER !

86%

DES TUYAUTEURS SONT EN CDI.  
CE MÉTIER PROPOSE DES EMPLOIS STABLES



# À VOUS DE JOUER !



## 1 – SYNONYMES ET CORRESPONDANCES

Associez à chaque CAP la définition et l'image qui lui correspondent



Serrurier



Opérateur de fabrication



Chaudronnier

**CAP**

Conducteur d'installations de production

**CAP**

Réalisations industrielles en chaudronnerie ou soudage

**CAP**

Métallier

Coupe, pliage, mise en forme et assemblage

Conduite de machines automatisées

Travail des métaux et fabrication

## 2 – RÉBUS

À l'aide des images décoder la phrase pour trouver le métier.



Le métier est : .....

Jeu Synonymes et correspondances : CAP Conducteur d'installations de production - opérateur de fabrication - conduite de machines automatisées ; CAP Réalisations industrielles en chaudronnerie ou soudage - chaudronnier - coupe, pliage, mise en forme et assemblage ; CAP Métallier - serrurier - travail des métaux et fabrication  
Jeu Rébus - Cert U ris hiale mal tas lit hale -> Serrurier-métallier



RÉPUBLIQUE  
FRANÇAISE

*Liberté  
Égalité  
Fraternité*



# DES FILMS D'ANIMATION SUR LES MÉTIERS

UNE APPROCHE LUDIQUE ET ATTRACTIVE  
DE LA DÉCOUVERTE DES MÉTIERS

À VOIR SUR  
ONISEP TV  
ET SUR  
YOUTUBE



À RETROUVER SUR  
**[www.onisep.fr/Les-metiers-animes](http://www.onisep.fr/Les-metiers-animes)**  
AVEC DES PROLONGEMENTS D'INFORMATIONS

# LE SOCIAL, LE MÉDICO SOCIAL



Le **secteur social et médico-social** correspond à l'ensemble des activités qui tendent à promouvoir l'autonomie et à prévenir l'exclusion. Elles concernent des publics aux besoins particuliers tels que les enfants, les personnes handicapées, les familles vulnérables ou encore les personnes âgées. Il regroupe les activités des structures, publiques et privées, qui proposent des services adaptés à des besoins spécifiques (soins à la personne, ménage...). Ces prises en charge vont d'un accompagnement ponctuel ou durable jusqu'à l'hébergement au sein d'une structure spécialisée.

## LES CAP & CAP AGRICOLES EN CENTRE-VAL DE LOIRE

### CAP Accompagnant éducatif petite enfance

Vous êtes en charge de l'accueil des jeunes enfants, de l'organisation des activités, de l'hygiène, des repas... au domicile des parents, dans une crèche, un centre de loisirs...

**#métier**  
auxiliaire petite enfance, auxiliaire de vie sociale, ATSEM (agent ou agente des écoles maternelles)

- A 18 **Bengy-sur-Craon** - CFA des métiers des territoires et de l'agriculture - UFA de Bengy
- A 28 **Anet** - CFA des métiers des territoires et de l'agriculture - UFA Anet
- A 28 **Châteaudun** - CFA des métiers des territoires et de l'agriculture - UFA Nermont
- A 28 **Mignières** - CFA des métiers des territoires et de l'agriculture - UFA lycée Franz Stock
- A 37 **Bourgueil** - CFA de la Maison familiale et rurale de Bourgueil
- A 41 **Blois** - CFA interprofessionnel du Loir-et-Cher
- A 41 **Fougères-sur-Bièvre** - CFA des métiers des territoires et de l'agriculture - UFA de Boissay

- A 41 **Montoire-sur-le-Loir** - CFA des métiers des territoires et de l'agriculture - UFA Sainte-Cécile
- A 45 **Férolles** - Maison familiale et rurale de Férolles et CFA
- A 45 **Montargis** - CFA de l'Est du Loiret
- A 45 **Orléans** - CFA Orléans Métropole
- A 45 **Sainte-Geneviève-des-Bois** - Maison familiale et rurale de Sainte-Geneviève-des-Bois et CFA

- A 36 **Le Blanc** - Lycée polyvalent Pasteur et CFA
- A 37 **Loches** - Lycée polyvalent Thérèse Planiol
- A 41 **Blois** - Lycée polyvalent privé La Providence
- A 41 **Saint-Aignan** - Lycée professionnel Val de Cher
- A 45 **Châtelette-sur-Loing** - Lycée professionnel Château Blanc
- A 45 **Gien** - Lycée professionnel Marguerite Audoux
- A 45 **Orléans** - Lycée polyvalent privé Sainte-Croix Saint-Euverte

### CAP Assistant technique en milieux familial et collectif

Vous assurez l'entretien des locaux (chambres, cantines...) et du linge, la préparation et le service des repas, en maison de retraite, au collège, à l'hôpital, à domicile...

**#métier**  
accompagnant éducatif et social, accompagnante éducative et sociale, valet ou femme de chambre, aide à domicile, aide ménagère

- A 18 **Saint-Amand-Montrond** - Lycée professionnel Jean Moulin
- A 28 **Châteaudun** - Lycée professionnel Jean-Félix Paulsen

### INFOS +

Sachez aussi que pour accéder au métier d'accompagnant éducatif et social, il est possible de préparer un DE Accompagnant éducatif et social, après une classe de 3<sup>e</sup>.

## CAPa

### Services aux personnes et vente en espace rural

Vous assurez les repas, le ménage auprès de divers publics (maisons de retraite, cantines scolaires...) et êtes formés en accueil-vente dans des magasins de proximité (supérettes, lieux de tourisme...).

#### #métier

auxiliaire de vie sociale, auxiliaire petite enfance, ATSEM (agent ou agente des écoles maternelles)

- ⓐ 18 **Bengy-sur-Craon** - Lycée d'enseignement professionnel agricole privé et CFA
- ⓐ 28 **Anet** - Lycée professionnel agricole privé Gabriel Bridet
- ⓐ 28 **Mignières** - Lycée agricole privé Franz Stock
- ⓐ 37 **Azay-le-Rideau** - Maison familiale et rurale d'Azay-le-Rideau et CFA
- ⓐ 37 **Bourgueil** - Maison familiale et rurale de Bourgueil et CFA
- ⓐ 37 **Chambray-lès-Tours** - Lycée professionnel agricole
- ⓐ 37 **La Croix-en-Touraine** - Maison familiale et rurale La Croix-en-Touraine
- ⓐ 37 **Loches** - Lycée professionnel agricole privé Sainte-Jeanne d'Arc
- ⓐ 37 **Tours** - Maison familiale et rurale Rougemont - Tours Val de Loire
- ⓐ 41 **Fougères-sur-Bièvre** - Lycée d'enseignement agricole privé de Boissy et CFA
- ⓐ 41 **Montoire-sur-le-Loir** - Lycée d'enseignement agricole privé Sainte-Cécile et CFA
- ⓐ 45 **Ascoux** - Maison familiale et rurale du Pithiverais et CFA
- ⓐ 45 **Férolles** - Maison familiale et rurale de Férolles
- ⓐ 45 **Gien** - Maison familiale et rurale de Gien

**72%**

DES RECRUTEURS ÉPROUVENT DES DIFFICULTÉS À RECRUTER DES AIDES-SOIGNANTS

ÇA RECRUTE !

## UN CAP, ET APRÈS ?

Selon le métier que vous souhaitez exercer, des poursuites d'études sont possibles.

### #poursuite d'études

après un  
**CAP Accompagnant éducatif petite enfance**

#### Exemples de poursuites d'études possibles en Centre-Val de Loire

- DE d'accompagnant éducatif social spécialité accompagnement de la vie à domicile ou spécialité accompagnement de la vie en structure collective
- DE d'auxiliaire de puériculture
- MC Aide à domicile
- Titre professionnel Assistant(e) de vie aux familles
- Bac pro Accompagnement, soins et services à la personne option A à domicile ou option B en structure
- Bac pro Services aux personnes et aux territoires
- DE d'aide-soignant

### + d'info

avec les fiches métiers sur le site : [orientation.centre-valde Loire.fr](http://orientation.centre-valde Loire.fr)

**83%**

DES AIDES-SOIGNANTS SONT EN CDI. CE MÉTIER PROPOSE DES EMPLOIS STABLES

### #parcours

**CAPa Services aux personnes et vente en espace rural**

Bac pro Accompagnement, soins et services à la personne  
*option A à domicile ou option B en structure*

MC Aide à domicile

Bac pro Services aux personnes et aux territoires

**Accompagnant éducatif et social**

LA RÉPARTITION FEMMES-HOMMES DES MÉTIERS D'AIDES À DOMICILE ET D'AIDES MÉNAGÈRES

**95%** de femmes

**5%** d'hommes

Tous les métiers sont mixtes

LES GARÇONS ONT TOUTE LEUR PLACE DANS CE MÉTIER !

### AUXILIAIRE DE VIE SOCIALE

Benjamin - 39 ans

J'interviens dans le quotidien des personnes : aide au lever et au coucher, à la toilette, au ménage, à la préparation ou à la prise des repas, aux déplacements... Ce qui me tient à cœur : les rapports humains, l'envie d'aider, la relation de confiance mais aussi casser les clichés en insistant sur le fait que se mettre au service des autres n'est pas réservé aux femmes

# LE BIEN-ÊTRE



Le **secteur du bien-être** regroupe les activités qui permettent d'améliorer le bien-être des gens, leur hygiène de vie, c'est-à-dire embellir, mettre en forme, détendre...

## LES CAP EN CENTRE-VAL DE LOIRE

### CAP Esthétique cosmétique parfumerie

Vous maîtrisez les techniques de soins du visage et du corps, masques, gommages, épilations... Vous conseillez la clientèle, faite la démonstration et la vente des produits.

**#métier**  
esthéticien-cosméticien,  
esthéticienne-cosméticienne

- 18 Bourges - Institut de formation en alternance
- 28 Mignéres - CFA des métiers des territoires et de l'agriculture - UFA du lycée Franz Stock
- 37 Joué-lès-Tours - Campus des métiers et de l'artisanat
- 41 Blois - CFA interprofessionnel du Loir-et-Cher
- 45 Orléans - CFA de la chambre de métiers et de l'artisanat du Loiret



### CAP Métiers de la coiffure

Vous lavez, coupez, coiffez les cheveux et réalisez des colorations, des permanentes. Vous accueillez et conseillez la clientèle et participez à la gestion des stocks, le rangement du salon, la prise de rendez-vous...

**#métier**  
coiffeur, coiffeuse

- 18 Bourges - Institut de formation en alternance
- 28 Chartres - CFA interprofessionnel de l'Eure-et-Loir
- 36 Châteauroux - CFA interprofessionnel de l'Indre
- 37 Joué-lès-Tours - Campus des métiers et de l'artisanat
- 37 Tours - École formation coiffure
- 41 Blois - CFA interprofessionnel du Loir-et-Cher
- 45 Montargis - CFA de l'est du Loiret
- 45 Orléans - CFA de la chambre de métiers et de l'artisanat du Loiret

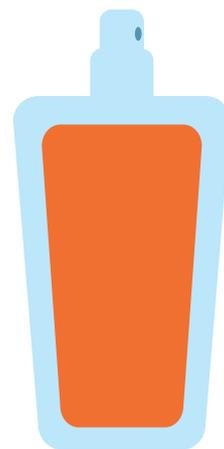


### CAP Podo-orthésiste

Vous participez à la fabrication et aux finitions des chaussures orthopédiques ou de tout autre appareillage concernant le pied.

**#métier**  
podo-orthésiste

- 37 Joué-lès-Tours - Campus des métiers et de l'artisanat



## UN CAP, ET APRÈS ?

Selon le métier que vous souhaitez exercer, des poursuites d'études sont possibles.

### #poursuite d'études

après un  
**CAP Métiers  
de la coiffure**

Exemples de poursuites d'études  
possibles en Centre-Val de Loire

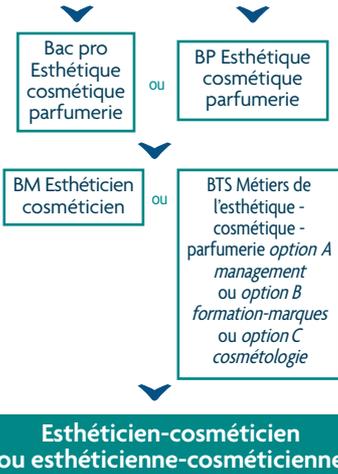
- MC Coiffure coupe couleur
- Bac pro Métiers de la coiffure
- BP Coiffure

### + d'info

avec les fiches métiers sur le site :  
[orientation.centre-valde Loire.fr](http://orientation.centre-valde Loire.fr)

### #parcours

## CAP Esthétique cosmétique parfumerie



## LA RÉPARTITION FEMMES-HOMMES DES MÉTIERS DE COIFFEURS, ESTHÉTIENS

89%  
de femmes



11%  
d'hommes

Tous les  
métiers  
sont  
mixtes

LES GARÇONS ONT TOUTE  
LEUR PLACE DANS CES MÉTIERS !

### COIFFEUSE

Sandrine - 51 ans

Dans un salon de coiffure, il y a toujours quelque chose à faire : accueillir les clients, échanger avec eux afin d'établir un diagnostic et réaliser la prestation qui leur convient et en parallèle il faut répondre au téléphone, passer le balai, désinfecter les espaces de travail, mettre les serviettes à laver, à sécher, les plier, remplir les fiches techniques des clients, surveiller les stocks... sans compter tout ce qu'il reste à faire une fois le salon fermé, la comptabilité, l'approvisionnement des produits...  
Le monde de la coiffure est un métier de passionnés dans lequel il faut se former régulièrement à de nouvelles techniques.

# À VOUS DE JOUER !

## 1 - JEU DES ASSOCIATIONS

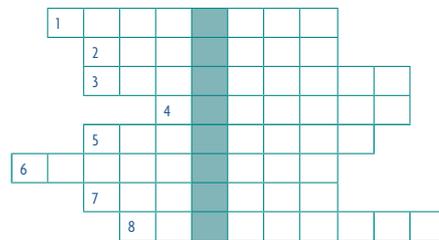
Associez pour chaque diplôme les images qui lui correspondent le mieux.

**CAP** Accompagnant éducatif petite enfance

**CAP** Podo-orthésiste

## 2 - MOT MYSTÈRE

Trouvez le mot mystère en fond bleu. Pour cela reportez dans la grille les solutions de chaque définition.

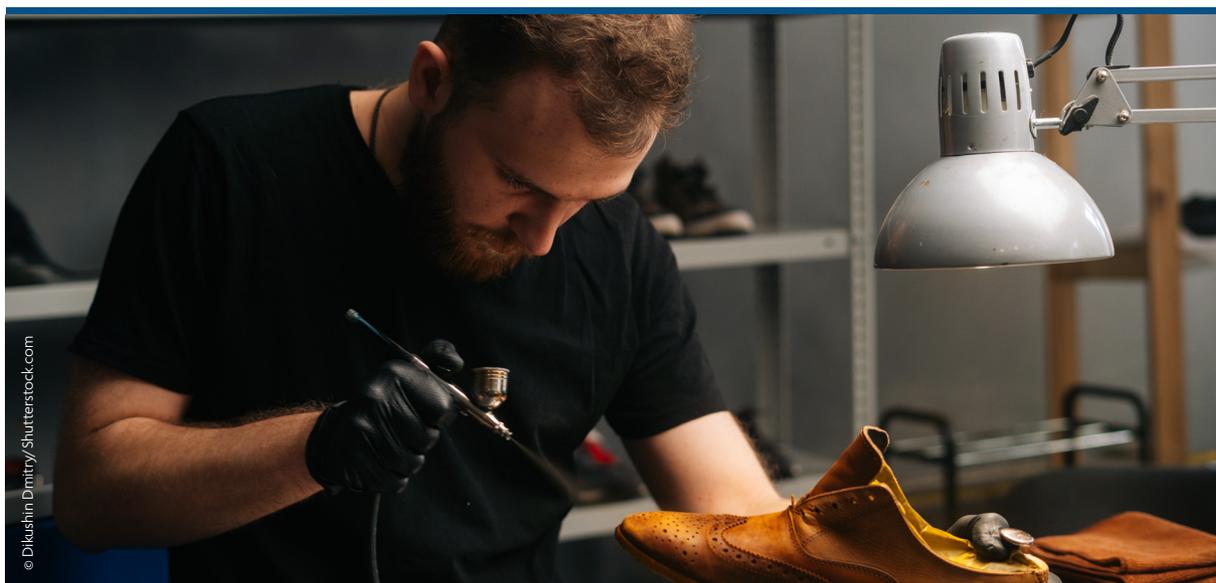


- 1- accessoire utilisé pour appliquer la teinture
- 2- utilisée pour se coiffer
- 3- permet la coloration des cheveux
- 4- cheveux coupés qui couvrent le front sur toute sa largeur
- 5- contraire de frisé
- 6- utilisé pour couper les cheveux mais aussi l'herbe
- 7- des ciseaux permettent de le faire
- 8- séchage et mise en forme des cheveux à l'aide d'une brosse et d'un séchoir (sèche-cheveux)

Réponse : .....

Jeu des associations : CAP accompagnant éducatif petite enfance : 1- 2- 4 CAP Podo-orthésiste : 1- 2- 4- 5  
Jeu du Mot mystère : Coiffeur => 1- pinceau ; 2- brosse ; 3- teinture ; 4- frange ; 5- défrisé ; 6- tondeuse ; 7- couper ; 8- brushing

# LE TEXTILE ET L'HABILLEMENT



Le domaine du textile et de l'habillement correspond aux métiers liés à la création de prototype, réalisation, assemblage et contrôle des éléments constituant le modèle (vêtement, confection de textile, maroquinerie, chaussures...) en respectant les consignes techniques et esthétiques. Ce domaine comprend également les métiers de rénovation, réparation des articles (tissus, cuir, matériaux souples...) mais aussi les métiers liés à l'entretien : nettoyage et repassage selon les normes d'hygiène et de sécurité et la réglementation environnementale.

## LES CAP EN CENTRE-VAL DE LOIRE

### CAP

#### Cordonnerie multiservice

Vous réparez tous types de chaussures, vendez des produits d'entretien et des accessoires pour les chaussures. Vous pouvez aussi reproduire des clés, réalisez des plaques d'immatriculation...

##### #métier

cordonnier, cordonnière

- 37 Tours - Campus des métiers et de l'artisanat

### CAP

#### Métiers de la mode - vêtement flou

Vous réalisez des vêtements dans des tissus légers et fluides (jupes, chemisiers...). Vous prenez des mesures, fabriquez un « patron », mettez en forme un modèle, faites des retouches...

##### #métier

couturier, couturière

- 41 Blois - Lycée professionnel Sonia Delaunay
- 45 Montargis - Lycée professionnel Jeannette Verdier
- 45 Orléans - Lycée professionnel Paul Gauguin

### 100%

DES RECRUTEURS ÉPROUVENT DES DIFFICULTÉS À RECRUTER DES OUVRIERS QUALIFIÉS DU TRAVAIL ARTISANAL DU TEXTILE ET DU CUIR

ÇA RECRUTE !

### CAP

#### Métiers de l'entretien des textiles option B pressing

Vous accueillez la clientèle, triez les articles, conduisez des machines de nettoyage à sec ou mouillé, repassez les vêtements...

##### #métier

employé ou employée de pressing

- 45 Orléans - Lycée professionnel Paul Gauguin

### CAP

#### Maroquinerie

Vous maîtrisez l'utilisation de machines à coudre, à parer, à refendre, à poncer et vous travaillez le cuir et d'autres matériaux (peaux, textiles, écailles...) utilisés dans la fabrication de sacs, porte-monnaie, portefeuilles, bagages, ceintures.

##### #métier

maroquinier, maroquinière

- 41 Vendôme - Lycée professionnel André Ampère

### LA RÉPARTITION FEMMES-HOMMES DES MÉTIERS DU SECTEUR TEXTILE, HABILLEMENT

77%  
de femmes



23%  
d'hommes

Tous les métiers sont mixtes

LES GARÇONS ONT TOUTE LEUR PLACE DANS CES MÉTIERS !

90 %

DES OUVRIERS QUALIFIÉS DU TRAVAIL INDUSTRIEL DU TEXTILE ET DU CUIR SONT EN CDI. CE MÉTIER PROPOSE DES EMPLOIS STABLES.

## UN CAP, ET APRÈS ?

Selon le métier que vous souhaitez exercer, des poursuites d'études sont possibles.

### #poursuite d'études

après un  
**CAP Cordonnerie  
multiservice**

Exemples de poursuites d'études  
possibles en Centre-Val de Loire

➤ BTM Cordonnier

### + d'info

avec les fiches métiers sur le site :  
[orientation.centre-valde Loire.fr](http://orientation.centre-valde Loire.fr)

### #parcours

**CAP Métiers de la  
mode - vêtements flou**

Bac pro Métiers de  
la mode - vêtements

BTS Métiers de la  
mode - vêtements

Modéliste

### CORDONNIER OU CORDONNIÈRE

Ce professionnel remet en état, rénove, répare tout article en cuir ou en autres matériaux souples (chaussures, sacs...) selon les règles d'hygiène et de sécurité.

## À VOUS DE JOUER !

### 1 – QUELLES SONT LES ACTIVITÉS D'UN COUTURIER OU D'UNE COUTURIÈRE ?

Suivez le chemin de chaque étape, et découvrez  
les différentes activités d'un couturier.

Étape 1



fabriquer un patron

Étape 2



faire des retouches

Étape 3



prendre des mesures

Étape 4



assembler le patron  
et former un modèle

### 2 – LE JEU DES CORRESPONDANCES

Reliez chaque image au CAP qu'il faut suivre  
pour accéder au métier.



1



2



3

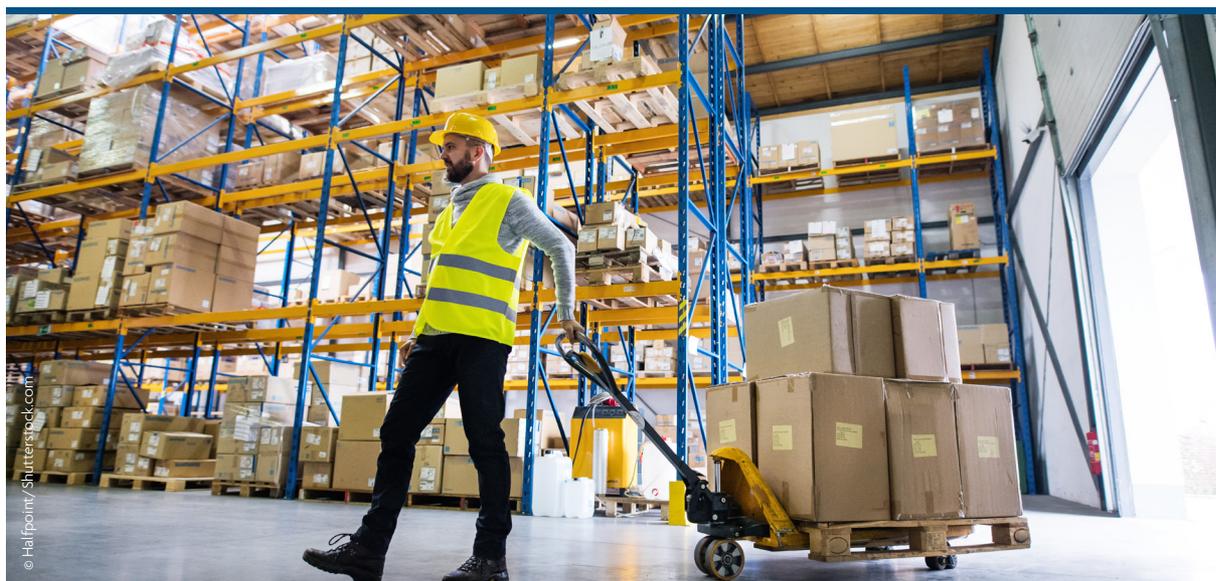
A- CAP Métiers de l'entretien des textiles option B pressing

B- CAP Métiers de la mode - vêtement flou

C- CAP Cordonnerie multiservice

Jeu : quelles sont les activités d'un couturier ? - étape 1 - prendre des mesures ; étape 2 - fabriquer un patron ; étape 3 - assembler le patron et former un modèle ; étape 4 - faire des retouches  
Jeu des correspondances : 1-C ; 2-A ; 3-B

# LE TRANSPORT ET LA LOGISTIQUE



**Logistique et transport** sont inséparables. Le premier s'occupe de gérer les flux, le second d'acheminer. Pour résumer, il s'agit de mettre à disposition un produit donné au bon moment, au bon endroit, sans que cela coûte trop cher. Les métiers du transport et de la logistique concernent les activités liées au transport, régulier ou non, de passagers et de marchandises, par rail, par route, par eau ou par air et les activités connexes, telles que l'exploitation des infrastructures de transport, la manutention du fret, l'entreposage.

## LES CAP EN CENTRE-VAL DE LOIRE

### CAP

#### Opérateur/opératrice logistique

Vous assurez la réception, le déchargement, le stockage, la préparation de commandes et l'expédition des marchandises en utilisant des transpalettes, des chariots élévateurs...

**93 %**

DES RESPONSABLES LOGISTIQUES (NON CADRES)  
SONT EN CDI. CE MÉTIER PROPOSE DES EMPLOIS  
STABLES.

#### #métier

##### magasinier ou magasinière cariste

- 18 Bourges - Institut de formation en alternance
- 18 Bourges - Lycée professionnel Jean Mermoz
- 28 Chartres - Lycée Jehan de Beauce
- 36 Issoudun - Lycée polyvalent Balzac d'Alembert
- 37 Chinon - Lycée professionnel Joseph Cugnot
- 41 Vendôme - CFA Promotrans Centre-Val de Loire
- 45 Montargis - Lycée professionnel Jeannette Verdier
- 45 Orléans - Lycée privé Saint-Paul-Bourdon Blanc
- 45 Saint-Jean-de-la-Ruelle - Lycée professionnel Maréchal Leclerc

#### PRÉPARATEUR DE COMMANDES

Omar - 35 ans

Ma journée type consiste à récupérer un scan, l'allumer et rentrer mes codes. Ce scan me suivra toute la journée. C'est sur cet appareil que je reçois les commandes. Dès qu'elles arrivent, je prends des paniers et un chariot et je vais chercher les articles dans les allées indiquées sur le scan. Il faut être vigilant et vérifier les différents codes pour ne pas se tromper d'article. Une fois l'article récupéré et validé par le scan, je le dépose dans le panier dédié. Une fois les paniers remplis, je dois les déposer sur un tapis roulant afin qu'ils soient acheminés vers le service emballage. Puis je récupère de nouveaux paniers pour les nouvelles commandes.

## UN CAP, ET APRÈS ?

Selon le métier que vous souhaitez exercer, des poursuites d'études sont possibles.

### #poursuite d'études

après un  
**Opérateur/opératrice  
logistique**

Exemples de poursuites d'études  
possibles en Centre-Val de Loire

- › Bac pro Logistique
- › Bac pro Organisation de transport  
de marchandises

### + d'info

avec les fiches métiers sur le site :  
[orientation.centre-valde Loire.fr](http://orientation.centre-valde Loire.fr)

### #parcours

**CAP Opérateur  
logistique :**



Bac pro Logistique



BTS Gestion des transports  
et logistique associée



**Technicien ou  
technicienne  
logistique**

LA RÉPARTITION FEMMES-HOMMES  
DU MÉTIER D'OUVRIER QUALIFIÉ  
DU MAGASINAGE ET DE LA  
MANUTENTION

19% de femmes  81% d'hommes 

 **Tous les  
métiers  
sont  
mixtes**

LES FILLES ONT TOUTE LEUR PLACE  
DANS CE MÉTIER !

# À VOUS DE JOUER !

## 1 - TROUVEZ LES BONS ENGINS ?

Entourez les engins de manutention  
d'un opérateur logistique.



transpalette



tracteur



chariot élévateur



niveleuse



## 2 - IL FAUT QUE TOUT RENTRE !

Faites rentrer tous les colis dans le coffre du camion.



Jeu trouvez les bons engins : étape 1 - transpalette et chariot élévateur  
Jeu il faut que tout rentre - plusieurs réponses sont possibles mais voici une des solutions :  
A vous d'en découvrir d'autres !

# ADRESSES DES ÉTABLISSEMENTS

## 18. Cher

● **LYCÉE D'ENSEIGNEMENT PROFESSIONNEL AGRICOLE PRIVÉ - BENGY-SUR-CRAON**  
02 48 66 20 80  
[www.leap-bengy-sur-craon.fr](http://www.leap-bengy-sur-craon.fr)  
Internat Filles Garçons

● **LYCÉE POLYVALENT PIERRE-ÉMILE MARTIN** Lycée des métiers de l'ingénierie, de l'énergie et de l'environnement - **BOURGES**  
02 48 48 13 93 - [www.lyceepem.fr](http://www.lyceepem.fr)  
Internat Filles Garçons

● **LYCÉE PROFESSIONNEL JEAN DE BERRY - BOURGES**  
02 48 48 18 50  
[www.lyc-jean-de-berry-bourges.tice.ac-orleans-tours.fr](http://www.lyc-jean-de-berry-bourges.tice.ac-orleans-tours.fr)  
Internat Filles Garçons

● **LYCÉE PROFESSIONNEL JEAN MERMOZ** Lycée des métiers de l'industrie, du tertiaire et du service à la personne - **BOURGES**  
02 48 23 00 80  
[www.lyc-mermoz-bourges.tice.ac-orleans-tours.fr](http://www.lyc-mermoz-bourges.tice.ac-orleans-tours.fr)  
Internat Filles Garçons

● **LYCÉE PROFESSIONNEL VAUVERT** Lycée des métiers de l'automobile et du commerce - **BOURGES**  
02 48 50 18 34  
[www.lyc-vauvert-bourges.tice.ac-orleans-tours.fr](http://www.lyc-vauvert-bourges.tice.ac-orleans-tours.fr)  
Internat (hébergement organisé hors établissement)

● **LYCÉE PROFESSIONNEL JEAN GUÉHENNO** Lycée des métiers de la bijouterie, du commerce et de la restauration - **SAINT-AMAND-MONTROND**  
02 48 96 24 30  
[www.lycee-jeanguehenno-saint-amand-montrond.fr](http://www.lycee-jeanguehenno-saint-amand-montrond.fr)  
Internat Filles Garçons

● **LYCÉE PROFESSIONNEL JEAN MOULIN - SAINT-AMAND-MONTROND**  
02 48 62 03 03  
[www.lycee-jean-moulin-st-amand.fr](http://www.lycee-jean-moulin-st-amand.fr)  
Internat Filles Garçons

● **LYCÉE POLYVALENT ÉDOUARD VAILLANT - VIERZON**  
02 48 71 17 24  
[www.edouard-vallant-vierzon.ovh](http://www.edouard-vallant-vierzon.ovh)  
Internat Filles Garçons

● **LYCÉE POLYVALENT HENRI BRISSON** Lycée des métiers de l'industrie et des sciences appliquées - **VIERZON**  
02 48 52 74 00  
[www.lycee-henribrison.com](http://www.lycee-henribrison.com)  
Internat Filles Garçons

● **LYCÉE PROFESSIONNEL PRIVÉ SAINT-JOSEPH - VIERZON**  
02 48 53 02 02 - [www.notre-dame-vierzon.fr/fr/lycee-pro.html](http://www.notre-dame-vierzon.fr/fr/lycee-pro.html)  
Internat Filles Garçons

## 28. Eure-et-Loir

● **LYCÉE D'ENSEIGNEMENT PROFESSIONNEL AGRICOLE PRIVÉ GABRIEL BRIDET - ANET**  
02 37 41 95 37  
[www.lyceeanet-cneap.fr](http://www.lyceeanet-cneap.fr)  
Internat filles

● **LYCÉE JEHAN DE BEAUCE - CHARTRES**  
02 37 18 78 00 - [www.lycee-jdb.fr](http://www.lycee-jdb.fr)  
Internat Filles Garçons

● **LYCÉE PROFESSIONNEL JEAN-FÉLIX PAULSEN - CHÂTEAUDUN**  
02 37 94 08 39  
[www.lp-jean-felix-paulsen-chateaudun.tice.ac-orleans-tours.fr](http://www.lp-jean-felix-paulsen-chateaudun.tice.ac-orleans-tours.fr)  
Internat Filles Garçons

● **LYCÉE POLYVALENT ÉDOUARD BRANLY** Lycée des métiers des sciences et de l'industrie - **DREUX**  
02 37 62 58 58  
[www.lyceebbranlydreux.com](http://www.lyceebbranlydreux.com)  
Internat Filles Garçons

● **LYCÉE PROFESSIONNEL GILBERT COURTOIS** Lycée des métiers des services et de l'industrie - **DREUX**  
02 37 38 09 10  
[www.lyceegilbertcourtois.com](http://www.lyceegilbertcourtois.com)  
Internat (hébergement organisé hors établissement)

● **LYCÉE PROFESSIONNEL MAURICE VIOLLETTE** Lycée des métiers des services, des industries cosmétiques et pharmaceutiques - **DREUX**  
02 37 62 88 60  
[www.lyc-mauriceviollette-dreux.tice.ac-orleans-tours.fr](http://www.lyc-mauriceviollette-dreux.tice.ac-orleans-tours.fr)  
Internat Filles Garçons

● **LYCÉE PROFESSIONNEL PRIVÉ DE COUASNON** Lycée des métiers des services à la personne et à l'entreprise - **DREUX**  
02 37 42 29 93 - [www.couasnon.com](http://www.couasnon.com)

● **LYCÉE PROFESSIONNEL ELSA TRIOLET** Lycée des métiers de l'accueil, du commerce et des services administratifs - **LUCÉ**  
02 37 35 22 80 - [www.lp-elsa-triolet.fr](http://www.lp-elsa-triolet.fr)  
Internat : Hébergement organisé hors établissement

● **LYCÉE PROFESSIONNEL PHILIBERT DE L'ORME - LUCÉ**  
02 37 35 38 30  
[www.lp-philibert-de-l-orme.fr](http://www.lp-philibert-de-l-orme.fr)  
Internat Filles Garçons

● **LYCÉE POLYVALENT SILVIA MONFORT** Lycée des métiers des échanges internationaux - **LUISANT**  
02 37 88 21 21  
[www.lycee-silvia-monfort.fr](http://www.lycee-silvia-monfort.fr)  
Internat Filles Garçons

● **LYCÉE PROFESSIONNEL PRIVÉ FRANÇOISE D'AUBIGNÉ - MAINTENON**  
02 37 23 01 84  
[www.lycee-francoise-aubigne.fr](http://www.lycee-francoise-aubigne.fr)

● **LYCÉE AGRICOLE PRIVÉ FRANZ STOCK - MIGNIÈRES**  
02 37 26 46 07 - [www.franz-stock.fr](http://www.franz-stock.fr)  
Internat Filles Garçons

● **LYCÉE POLYVALENT RÉMI BELLEAU** Lycée des métiers du commerce et de la gestion des entreprises - **NOGENT-LE-ROTROU**  
02 37 29 30 00 - [www.remibelleau.fr](http://www.remibelleau.fr)  
Internat Filles Garçons

● **LYCÉE PROFESSIONNEL PRIVÉ HORTICOLE ET PAYSAGER NOTRE-DAME DES JARDINS / LYCÉE PROFESSIONNEL PRIVÉ NOTRE-DAME - SAINT-MAURICE-SAINT-GERMAIN**  
02 37 53 70 63  
[www.chateaudesvaux.apprentis-outeuil.org/editorial/scolarite-et-formations/lycee-horticole-professionnel](http://www.chateaudesvaux.apprentis-outeuil.org/editorial/scolarite-et-formations/lycee-horticole-professionnel)

## 36. Indre

● **LYCÉE PROFESSIONNEL CHÂTEAUNEUF - ARGENTON-SUR-CREUSE**  
02 54 24 00 63  
[www.lycee-chateaufneuf.fr](http://www.lycee-chateaufneuf.fr)  
Internat Filles Garçons

● **LYCÉE POLYVALENT BLAISE PASCAL - CHÂTEAUX**  
02 54 53 55 00  
[www.lyceeblaisepascal.com](http://www.lyceeblaisepascal.com)  
Internat Filles Garçons

● **LYCÉE PROFESSIONNEL LES CHARMILLES** Lycée des métiers des services à la personne et du tertiaire - **CHÂTEAUX**  
02 54 60 50 50  
[www.lycee-charmilles-chateaux.fr](http://www.lycee-charmilles-chateaux.fr)  
Internat Filles Garçons

● **LYCÉE POLYVALENT BALZAC D'ALEMBERT** Lycée des métiers du cuir et du transport - **ISSOUDUN**  
02 54 03 67 00  
[www.lp.balzac-dalembert.fr](http://www.lp.balzac-dalembert.fr)  
Internat Filles Garçons

● **LYCÉE PRIVÉ SAINT-CYR - ISSOUDUN**  
02 54 03 53 00  
[www.ecolesaintcyr.fr](http://www.ecolesaintcyr.fr)  
Internat Filles Garçons

● **LYCÉE POLYVALENT GEORGE SAND - LA CHÂTRE**  
02 54 62 17 00  
[www.lyc-george-sand-la-chatre.tice.ac-orleans-tours.fr/eva/](http://www.lyc-george-sand-la-chatre.tice.ac-orleans-tours.fr/eva/)  
Internat Filles Garçons

● **LYCÉE POLYVALENT PASTEUR - LE BLANC**  
02 54 37 13 78  
[www.lyceepasteurleblanc.fr](http://www.lyceepasteurleblanc.fr)  
Internat Filles Garçons

● **LYCÉE D'ENSEIGNEMENT AGRICOLE PRIVÉ SAINT-CYRAN - SAINT-CYRAN-DU-JAMBOU**  
02 54 02 22 50 - [www.leapstcyr.fr](http://www.leapstcyr.fr)  
Internat Filles Garçons (le week-end ou petits congés aussi)

## 37. Indre-et-Loire

● **LYCÉE PROFESSIONNEL JEAN CHAPTAL - AMBOISE**  
02 47 23 46 20 - [www.lpchaptal.fr](http://www.lpchaptal.fr)  
Internat Filles Garçons (hébergement organisé hors établissement)

● **LYCÉE PROFESSIONNEL AGRICOLE - CHAMBRAY-LÈS-TOURS**  
02 47 28 09 97  
[www.epl-amboisechambray.fr/lpa-chambray-les-tours/presentation](http://www.epl-amboisechambray.fr/lpa-chambray-les-tours/presentation)  
Internat Filles Garçons

● **LYCÉE PROFESSIONNEL BEAUREGARD** Lycée des métiers du tertiaire, de la maintenance et de l'électronique - **CHÂTEAU-RENAULT**  
02 47 29 80 00  
[www.lycee-des-metiers-beauregard.fr](http://www.lycee-des-metiers-beauregard.fr)  
Internat Filles Garçons



## EREA et MFR

### 28. Eure-et-Loir

- **ÉTABLISSEMENT RÉGIONAL D'ENSEIGNEMENT ADAPTÉ - EREA FRANÇOIS TRUFFAUT - MAINVILLIERS**  
02 37 18 29 00  
[www.erea-mainvilliers.org](http://www.erea-mainvilliers.org)  
Internat Garçons

### 36. Indre

- **ÉTABLISSEMENT RÉGIONAL D'ENSEIGNEMENT ADAPTÉ - EREA ÉRIC TABARLY - CHÂTEAUX**  
02 54 53 85 85  
[www.erechatam.cluster003.ovh.net](http://www.erechatam.cluster003.ovh.net)  
Internat Filles Garçons

### 37. Indre-et-Loire

- **MAISON FAMILIALE ET RURALE D'AZAY-LE-RIDEAU - AZAY-LE-RIDEAU**  
02 47 45 66 00 - [www.mfr-azay.fr](http://www.mfr-azay.fr)  
Internat Filles Garçons
  - **MAISON FAMILIALE ET RURALE DE BOURGUEIL - BOURGUEIL**  
02 47 97 71 56 - [www.mfrbourgueil.fr](http://www.mfrbourgueil.fr)  
Internat Filles Garçons
  - **MAISON FAMILIALE ET RURALE LA CROIX-EN-TOURAINE - LA CROIX-EN-TOURAINE**  
02 47 57 94 44 - [www.mfrlacroix37.fr](http://www.mfrlacroix37.fr)  
Internat Filles Garçons
  - **MAISON FAMILIALE ET RURALE DU LOCHOIS - LOCHES**  
02 47 91 54 15 - [www.mfrlochois.fr](http://www.mfrlochois.fr)  
Internat Filles Garçons
  - **MAISON FAMILIALE ET RURALE DU VAL DE MANSE - NOYANT-DE-TOURAINE**  
02 47 26 07 31 - [www.mfrvaldemanse.fr](http://www.mfrvaldemanse.fr)  
Internat Filles Garçons
  - **MAISON FAMILIALE ET RURALE ROUGEMONT-TOURS VAL DE LOIRE - TOURS**  
02 47 54 24 21 - [www.mfr-rougemont.fr](http://www.mfr-rougemont.fr)  
Internat Filles Garçons
- ### 41. Loir-et-Cher
- **MAISON FAMILIALE ET RURALE DU VENDÔMOIS - SAINT-FIRMIN-DES-PRÉS**  
02 54 23 42 03 - [www.mfr-st-firmin.fr](http://www.mfr-st-firmin.fr)  
Internat Filles Garçons

### 45. Loiret

- **ÉTABLISSEMENT RÉGIONAL D'ENSEIGNEMENT ADAPTÉ - EREA SIMONE VEIL - AMILLY**  
02 38 28 38 48  
[www.er-simone-veil-amilly.tice.ac-orleans-tours.fr/eva](http://www.er-simone-veil-amilly.tice.ac-orleans-tours.fr/eva)  
Internat Filles Garçons
- **MAISON FAMILIALE ET RURALE DU PITHIVERAIS - ASCOUX**  
02 38 34 12 70 - [www.mfr-ascoux.fr](http://www.mfr-ascoux.fr)  
Internat Filles Garçons
- **MAISON FAMILIALE ET RURALE DE CHAINGY - CHAINGY**  
02 38 88 86 29 - [www.mfr-chaingy.fr](http://www.mfr-chaingy.fr)  
Internat Filles Garçons
- **MAISON FAMILIALE ET RURALE DE FÉROLLES - FÉROLLES**  
02 38 59 73 04 - [www.mfr-ferolles.com](http://www.mfr-ferolles.com)  
Internat Filles Garçons
- **MAISON FAMILIALE ET RURALE DE GIEN - GIEN**  
02 38 67 00 34 - [www.mfr-gien.com](http://www.mfr-gien.com)  
Internat Filles Garçons
- **MAISON FAMILIALE ET RURALE DE SAINTE-GENEVIÈVE-DES-BOIS - SAINTE-GENEVIÈVE DES BOIS**  
02 38 92 54 94 - [www.mfrsbg45.org](http://www.mfrsbg45.org)  
Internat Filles Garçons

## CFA

### 18. Cher

- **CFA DES MÉTIERS DES TERRITOIRES ET DE L'AGRICULTURE - UFA ET DE BENGY - BENGY-SUR-CRAON**  
02 48 66 20 80  
[www.leap-bengy-sur-craon.fr](http://www.leap-bengy-sur-craon.fr)  
Internat Filles Garçons
- **INSTITUT DE FORMATION EN ALTERNANCE - BOURGES**  
02 48 23 53 73  
[www.ifabourges.fr/formations](http://www.ifabourges.fr/formations)  
Internat Filles Garçons
- **CFA DE L'ACADÉMIE DU LYCÉE PROFESSIONNEL JEAN DE BERRY - BOURGES**  
02 48 48 18 50  
[www.lyc-jean-de-berry-bourges.tice.ac-orleans-tours.fr](http://www.lyc-jean-de-berry-bourges.tice.ac-orleans-tours.fr)  
Internat Filles Garçons
- **CFA AGRICOLE DU CHER - LE SUBDRAY**  
02 48 69 74 60  
[www.bourges.educagri.fr](http://www.bourges.educagri.fr)  
Internat Filles Garçons

### 28. Eure-et-Loir

- **CFA DES MÉTIERS DES TERRITOIRES ET DE L'AGRICULTURE - UFA ANET - ANET**  
02 37 41 95 37  
[www.lyceeanet-cneap.fr](http://www.lyceeanet-cneap.fr)  
Internat filles
  - **BTP CFA DE L'EURE-ET-LOIR - CHARTRES**  
02 37 88 48 50  
[www.ccca-btp.fr/btp-cfa-eure-et-loir](http://www.ccca-btp.fr/btp-cfa-eure-et-loir)  
Internat Filles Garçons (hébergement organisé hors établissement pour les filles)
  - **CFA INTERPROFESSIONNEL DE L'EURE-ET-LOIR - CHARTRES**  
02 37 91 66 66  
[www.cfainterpro28.com](http://www.cfainterpro28.com)  
Internat Filles Garçons
  - **CFA DES MÉTIERS DES TERRITOIRES ET DE L'AGRICULTURE - UFA NERMONT - CHÂTEAUDUN**  
02 37 44 60 60  
[www.nermont.fr/cfa](http://www.nermont.fr/cfa)  
Internat Filles Garçons
  - **PÔLE FORMATION UIMM / CFAI CENTRE-VAL DE LOIRE - CHÂTEAUDUN**  
02 37 45 26 29  
[www.cfai-centre.fr/pole-formation/nos-centres/chateaudun](http://www.cfai-centre.fr/pole-formation/nos-centres/chateaudun)  
Internat Filles Garçons (hébergement organisé hors établissement)
  - **CFA DE L'ACADÉMIE DU LYCÉE PROFESSIONNEL PHILIBERT DE L'ORME - LUCÉ**  
02 37 35 38 30  
[www.lp-philibert-de-l-orme.fr](http://www.lp-philibert-de-l-orme.fr)  
Internat Filles Garçons
  - **CFA DES MÉTIERS DES TERRITOIRES ET DE L'AGRICULTURE - UFA LYCÉE FRANZ STOCK - MIGNIÈRES**  
02 37 26 46 07  
[www.franz-stock.fr](http://www.franz-stock.fr)  
Internat Filles Garçons
  - **CFA AGRICOLE DE L'EURE-ET-LOIR - SOURS**  
02 37 33 72 25  
[www.legta.chartres.educagri.fr](http://www.legta.chartres.educagri.fr)  
Internat Filles Garçons
- ### 36. Indre
- **BTP CFA INDRE ET CHER - CHÂTEAUX**  
02 54 34 76 78  
[www.ccca-btp.fr/btp-cfa-indre](http://www.ccca-btp.fr/btp-cfa-indre)  
Internat Filles Garçons

- **CFA INTERPROFESSIONNEL DE L'INDRE - CHÂTEAUX**  
02 54 08 70 00  
[www.cfacm36.fr/webcfa](http://www.cfacm36.fr/webcfa)  
Internat Filles Garçons

- **CFA AGRICOLE DE L'INDRE - CHÂTEAUX**  
02 54 53 11 00  
[www.naturapolis36.fr](http://www.naturapolis36.fr)  
Internat Filles Garçons

- **CFA DE L'ACADÉMIE DU LYCÉE PASTEUR - LE BLANC**  
02 54 37 13 78  
[www.lyceepasteurleblanc.fr](http://www.lyceepasteurleblanc.fr)  
Internat Filles Garçons

- **CFA DES MÉTIERS DES TERRITOIRES ET DE L'AGRICULTURE - UFA SAINT-CYRAN - SAINT-CYRAN-DU-JAMBOT**  
02 54 02 22 50  
[www.leapstcyran.fr](http://www.leapstcyran.fr)  
Internat Filles Garçons (le week-end ou petits congés aussi)

### 37. Indre-et-Loire

- **CFA DE LA MAISON FAMILIALE ET RURALE D'AZAY-LE-RIDEAU - AZAY-LE-RIDEAU**  
02 47 45 66 00 - [www.mfr-azay.fr](http://www.mfr-azay.fr)  
Internat Filles Garçons
- **CFA DE LA MAISON FAMILIALE ET RURALE DE BOURGUEIL - BOURGUEIL**  
02 47 97 71 56  
[www.mfrbourgueil.fr](http://www.mfrbourgueil.fr)  
Internat Filles Garçons
- **CFA AGRICOLE DE L'INDRE-ET-LOIRE - ANNEXE DE CHINON - CHINON**  
02 47 93 14 43  
[www.agrorientation.com/organismes-formation/cfa-de-l-indre-et-loire-annexe-de-chinon-1526.html](http://www.agrorientation.com/organismes-formation/cfa-de-l-indre-et-loire-annexe-de-chinon-1526.html)  
Internat Filles Garçons
- **JLA FORMATION - FONDETTES**  
02 47 38 37 37  
[www.jeanlouisanoine.com](http://www.jeanlouisanoine.com)
- **CFA AGRICOLE DE L'INDRE-ET-LOIRE - FONDETTES**  
02 47 42 17 90  
[www.tours-fondettes-agrocampus.fr](http://www.tours-fondettes-agrocampus.fr)  
Internat Filles Garçons

- **CAMPUS DES MÉTIERS ET DE L'ARTISANAT - JOUÉ-LÈS-TOURS**  
02 47 78 47 00  
[www.campusdesmetiers37.fr](http://www.campusdesmetiers37.fr)  
Internat Filles Garçons

❶ **CFA DU LYCÉE POLYVALENT PRIVÉ SAINT-GATIEN - JOUÉ-LÈS-TOURS**  
02 47 78 15 50  
[www.saint-gatien.org](http://www.saint-gatien.org)

❷ **CFA DE LA MAISON FAMILIALE ET RURALE DU LOCHOIS - LOCHES**  
02 47 91 54 15  
[www.mfrlochois.fr](http://www.mfrlochois.fr)  
Internat Filles Garçons

❸ **CFA DE LA MAISON FAMILIALE ET RURALE DE NEUVY-LE-ROI-NEUVY-LE-ROI**  
02 47 24 40 45  
[www.mfr-neuvelyroi.fr](http://www.mfr-neuvelyroi.fr)  
Internat Filles Garçons

❹ **CFA DE LA MAISON FAMILIALE ET RURALE DU VAL DE MANSE - NOYANT-DE-TOURNAINE**  
02 47 26 07 31  
[www.mfrvaldemanse.fr](http://www.mfrvaldemanse.fr)  
Internat Filles Garçons

❺ **BTP CFA DE L'INDRE-ET-LOIRE - SAINT-PIERRE-DES-CORPS**  
02 47 44 05 53  
[www.btpcfa-cvdl.fr](http://www.btpcfa-cvdl.fr)  
Internat Filles Garçons

❻ **CFA DE LA MAISON FAMILIALE D'ÉDUCATION ET D'ORIENTATION DE SORIGNY - SORIGNY**  
02 47 26 07 62  
[www.cfa-mfeo.fr](http://www.cfa-mfeo.fr)  
Internat Filles Garçons

❼ **CFA DES COMPAGNONS DU DEVOIR DU TOUR DE FRANCE - TOURS**  
02 47 41 39 39  
[www.compagnons-du-devoir.com/la-maison-de-tours-nord-siege-regional](http://www.compagnons-du-devoir.com/la-maison-de-tours-nord-siege-regional)  
Internat Filles Garçons

❽ **CFA PROPRETÉ INHNI - TOURS**  
02 47 36 45 80  
[www.inhni.com](http://www.inhni.com)  
Internat Filles Garçons (hébergement organisé hors établissement)

❾ **ÉCOLE FORMATION COIFFURE - TOURS**  
02 47 70 30 70  
[www.ecoleformationscoiffure.fr](http://www.ecoleformationscoiffure.fr)

❿ **CITÉ DES FORMATIONS TOURS LOIRE VALLEY - TOURS**  
02 47 88 51 00  
[www.cite-formations-tours.fr](http://www.cite-formations-tours.fr)  
Internat Filles Garçons

#### 41. Loir-et-Cher

❶ **BTP CFA DU LOIR-ET-CHER - BLOIS**  
02 54 90 34 56  
[www.btpcfa-cvdl.fr](http://www.btpcfa-cvdl.fr)  
Internat Filles Garçons

❷ **CFA INTERPROFESSIONNEL DU LOIR-ET-CHER - BLOIS**  
02 54 74 14 73  
[www.cfa41.fr/accueil](http://www.cfa41.fr/accueil)  
Internat Filles Garçons

❸ **CFA AGRICOLE DU LOIR-ET-CHER - BLOIS**  
02 54 56 49 00  
[www.cfaad41.com/formation-enseignement-agricole/formation-agricole-enseignement-loir-et-cher.php](http://www.cfaad41.com/formation-enseignement-agricole/formation-agricole-enseignement-loir-et-cher.php)  
Internat Filles Garçons

❹ **CFA DES MÉTIERS DES TERRITOIRES ET DE L'AGRICULTURE - UFA BOISSAY - FOGÈRES-SUR-BIÈVRE**  
02 54 20 26 54  
[www.leap-boissay.fr](http://www.leap-boissay.fr)  
Internat Filles Garçons

❺ **CFA DES MÉTIERS DES TERRITOIRES ET DE L'AGRICULTURE - UFA SAINTE-CÉCILE - MONTOIRE-SUR-LE-LOIR**  
02 54 85 01 83  
[www.lycee-saintececile.fr](http://www.lycee-saintececile.fr)  
Internat Filles Garçons (hébergement organisé hors établissement pour les garçons)

❻ **CFA AGRICOLE DU LOIR-ET-CHER - ANTENNE DE MONTOIRE - MONTOIRE-SUR-LE-LOIR**  
02 54 86 41 00  
[www.lpa-montoire.educagri.fr](http://www.lpa-montoire.educagri.fr)  
Internat Filles Garçons

❼ **CFA DE LA MAISON FAMILIALE RURALE DU VENDÔMOIS - SAINT-FIRMIN-DES-PRÉS**  
02 54 23 42 03  
[www.mfr-st-firmin.fr](http://www.mfr-st-firmin.fr)  
Internat Filles Garçons

❽ **CFA PROMOTRANS CENTRE-VAL DE LOIRE - VENDÔME**  
02 54 73 37 30  
[www.campus-promotrans.fr/campus/vendome](http://www.campus-promotrans.fr/campus/vendome)  
Internat Filles Garçons

#### 45. Loiret

❶ **CFA DE LA MAISON FAMILIALE ET RURALE DU PITHIVERAIS - ASCOUX**  
02 38 34 12 70  
[www.mfr-ascoux.fr](http://www.mfr-ascoux.fr)  
Internat Filles Garçons

❷ **CFA AGRICOLE DU LOIRET - BELLEGARDE**  
02 38 95 00 20  
[www.cfa-bellegarde.fr](http://www.cfa-bellegarde.fr)  
Internat Filles Garçons

❸ **CFA DE LA MAISON FAMILIALE ET RURALE DE CHAINGY - CHAINGY**  
02 38 88 86 29  
[www.mfr-chaingy.fr](http://www.mfr-chaingy.fr)  
Internat Filles Garçons

❹ **CFA DE LA MAISON FAMILIALE ET RURALE DE FÉROLLES - FÉROLLES**  
02 38 59 73 04  
[www.mfr-ferolles.com](http://www.mfr-ferolles.com)  
Internat Filles Garçons

❺ **CFA DE LA MAISON FAMILIALE ET RURALE DE GIEN - GIEN**  
02 38 67 00 34  
[www.mfr-gien.com](http://www.mfr-gien.com)  
Internat Filles Garçons

❻ **PÔLE FORMATION UIMM/ CFAI CENTRE-VAL DE LOIRE - LA CHAPELLE-SAINT-MESMIN**  
02 38 22 33 10  
[www.cfa-centre.fr/pole-formation/nos-centres/la-chapelle-saint-mesmin](http://www.cfa-centre.fr/pole-formation/nos-centres/la-chapelle-saint-mesmin)  
Internat Filles Garçons

❼ **CFA DE L'EST DU LOIRET - MONTARGIS**  
02 38 98 05 92  
[www.cfa-montargis.com](http://www.cfa-montargis.com)  
Internat Filles Garçons

❽ **CFA DU LYCÉE PRIVÉ SAINT-LOUIS - MONTARGIS**  
02 38 95 06 30  
[www.saintlouis-montargis.fr](http://www.saintlouis-montargis.fr)  
Internat Filles Garçons

❾ **CFA DE L'ACADÉMIE DU LYCÉE HÔTELIER DE L'ORLÉANAIS - OLIVET**  
02 38 63 49 16  
[www.lycee-hotelier-orleanais.fr](http://www.lycee-hotelier-orleanais.fr)  
Internat Filles Garçons

❿ **BTP CFA DU LOIRET - ORLÉANS**  
02 38 86 02 51  
[www.btpcfa-cvdl.fr](http://www.btpcfa-cvdl.fr)  
Internat Filles Garçons

❶ **CFA DE LA CHAMBRE DE MÉTIERS ET DE L'ARTISANAT DU LOIRET - ORLÉANS**  
02 38 62 75 29  
[www.cfacm45.fr](http://www.cfacm45.fr)  
Internat Filles Garçons

❷ **CFA ORLÉANS MÉTROPOLE - ORLÉANS**  
02 38 83 81 81  
[www.cfa-orleans-metropole.fr](http://www.cfa-orleans-metropole.fr)  
Internat Filles Garçons

❸ **CFA DE LA MOUILLÈRE - ORLÉANS**  
02 38 22 60 80  
[www.lamouillere.fr](http://www.lamouillere.fr)  
Internat Filles Garçons

## Les centres d'information et d'orientation (CIO)

Les CIO accueillent tout public à la recherche d'information et de conseils sur les études, les diplômes et les formations.

Vous pouvez y rencontrer des psychologues de l'Éducation nationale, spécialistes du conseil individualisé en orientation et y consulter de la documentation sur les métiers et les formations.

### 18. Cher

**BOURGES** - 1-A rue Charles VII

02 38 83 49 13 - ce.ciobourges@ac-orleans-tours.fr

**SAINT-AMAND-MONTROND** - avenue Jean Giraudoux

02 38 83 49 09 - ce.ciostamand@ac-orleans-tours.fr

**VIERZON** - Cité scolaire Édouard Vaillant - 41 bis rue Charles Hurvoy

02 38 83 49 11 - ce.ciovierzon@ac-orleans-tours.fr

### 28. Eure-et-Loir

**CHARTRES** - Lycée Jehan de Beauce - 20 rue du Commandant Chesne

02 38 83 49 96 - ce.ciochartres@ac-orleans-tours.fr

**CHÂTEAUDUN** - 3 place Cap de la Madeleine

02 38 83 49 99 - ce.ciochateaudun@ac-orleans-tours.fr

**DREUX** - 1 esplanade du champ de foire

02 38 83 49 76 - ce.ciodreux@ac-orleans-tours.fr

**NOGENT-LE-ROTROU** - Lycée polyvalent Rémi Belleau - 33 rue Bretonnerie

02 38 83 49 05 - ce.cionogent@ac-orleans-tours.fr

### 36. Indre

**CHÂTEAUX-ROUX** - Cité administrative - Bât.H - 49 boulevard George Sand

02 38 83 49 07 - ce.ciochateauxroux@ac-orleans-tours.fr

**ISSOUDUN** - Formapôle - rue Georges Brassens

02 38 83 49 44 - ce.cioissoudun@ac-orleans-tours.fr

**LE BLANC** - 28 rue Grande - ville Basse

02 38 83 49 49 - ce.cioleblanc@ac-orleans-tours.fr

### 37. Indre-et-Loire

**AMBOISE** - Lycée Léonard de Vinci - rue du Clos des Gardes

02 38 83 49 15 - ce.cioamboise@ac-orleans-tours.fr

**CHINON** - 14 rue Paul Huet

02 38 83 49 71 - ce.ciochinon@ac-orleans-tours.fr

**JOUÉ-LÈS-TOURS** - 4 avenue Victor Hugo

02 38 83 49 41 - ce.ciojoue@ac-orleans-tours.fr

**LOCHES** - Lycée polyvalent Thérèse Planiol - rue Paul Delvaux

02 38 83 49 43 - ce.cioloches@ac-orleans-tours.fr

### 41. Loir-et-Cher

**BLOIS** - 15 avenue de Vendôme

02 38 83 49 98 - ce.cioblois@ac-orleans-tours.fr

**ROMORANTIN-LANTHENAY** - 7 avenue de Paris

02 38 83 49 83 - ce.cioromorantin@ac-orleans-tours.fr

**VENDÔME** - 17 bis rue Sanitas

02 38 83 49 91 - ce.ciovendome@ac-orleans-tours.fr

### 45. Loiret

**GIEN** - 1 place Foch

02 38 83 49 93 - ce.ciogien@ac-orleans-tours.fr

**MONTARGIS** - 25 rue Jean Jaurès

02 38 83 49 86 - ce.ciomontargis@ac-orleans-tours.fr

**ORLÉANS** - 55 rue notre dame de recouvrance

02 38 83 49 54 - ce.cioorleans@ac-orleans-tours.fr

**PITHIVIERS** - 9 faubourg d'Orléans

02 38 83 49 87 - ce.ciopithiviers@ac-orleans-tours.fr

### + d'info

Retrouvez plus d'informations sur les CIO : [www.ac-orleans-tours.fr](http://www.ac-orleans-tours.fr)



Ces structures qui regroupent des spécialistes de l'information, de l'orientation, de l'insertion et de l'emploi font partie du Service Public Régional de l'Orientation (SPRO). Le SPRO est un service public de proximité qui répond à vos questions concernant les formations et les métiers.

## Le Réseau Information Jeunesse

Composé de différentes structures (un Centre régional Information Jeunesse - CRIJ, des Bureaux Information Jeunesse - BIJ et des Points Information Jeunesse - PIJ), réparties sur le territoire régional, le réseau information jeunesse informe les jeunes sur de nombreux sujets tels que la mobilité en Europe ou à l'étranger, le brevet d'aptitude aux fonctions d'animateur (BAFA) et sur les questions de la vie pratique (logement, culture, loisirs, sports, etc). Il propose également des animations sur différentes thématiques (construction d'un CV, recherche de stage...).

**CRIJ CENTRE-VAL DE LOIRE**

3 rue de la Cholérie - 45000 ORLÉANS

02 38 78 91 78 - crij@ijcentre.fr

### + d'info

Pour connaître les structures d'accueil (BIJ et PIJ) les plus proches de chez vous, consultez le site du CRIJ [www.crijinfo.fr](http://www.crijinfo.fr)

## ÉTOILE INFO

du GIP Alfa Centre-Val de Loire

FORMATION

Des conseillers et conseillères répondent à vos questions sur l'orientation, les filières de formation, les métiers et la formation professionnelle.

MÉTIERS

ORIENTATION

Service & appel gratuits

0 800 222 100

## Les CAD

Les Centres d'aide à la décision (CAD) des chambres des métiers et de l'artisanat informent les jeunes sur la formation par l'apprentissage, les filières de formation, les métiers et les CFA (Centres de Formations d'Apprentis).

**BOURGES** - 15 rue Henri Dunant  
02 48 69 70 71 - [www.cma18.fr](http://www.cma18.fr)

**CHARTRES** - 24 boulevard de la Courtille  
02 37 91 57 00 - [www.cma28.fr](http://www.cma28.fr)

**CHÂTEAUROUX** - 31 rue Robert Mallet-Stevens  
02 54 08 80 00 - [www.cma36.fr](http://www.cma36.fr)

**TOURS** - 36-42 route de Saint-Avertin  
02 47 25 24 00 - [www.cma37.fr](http://www.cma37.fr)

**BLOIS** - 16 rue de la Vallée Maillard  
02 54 44 65 83 - [www.cma41.fr](http://www.cma41.fr)

**GIEN** - 49 avenue de Chantemerle  
02 38 68 08 68 - [www.cma45.fr](http://www.cma45.fr)

**MONTARGIS** - 61 rue André Coquillet  
02 38 68 08 68 - [www.cma45.fr](http://www.cma45.fr)

**ORLÉANS** - 28 rue du Faubourg Bourgogne  
02 38 68 08 68 - [www.cma45.fr](http://www.cma45.fr)

**PITHIVIERS** - 1 bis rue du Faubourg d'Orléans  
02 38 77 89 42 - [www.cma45.fr](http://www.cma45.fr)

## Les Points Orientation Apprentissage

Les points Orientation Apprentissage (Points A) des chambres de commerce et d'industrie vous informent sur l'apprentissage, les métiers et les formations par apprentissage.

Vous pourrez aussi y consulter les offres de stages, vous renseigner sur les mini-stages de découverte professionnelle proposés pendant des vacances scolaires.

**BOURGES** - esplanade de l'aéroport - Avenue d'Issoudun  
02 48 67 80 80 - [www.cher.cci.fr](http://www.cher.cci.fr)

**CHARTRES** - 5 bis avenue Marcel Proust  
02 37 84 28 28 - [www.cci28.fr](http://www.cci28.fr)

**CHÂTEAUROUX** - 24 place Gambetta  
02 54 53 52 51 - [www.indre.cci.fr](http://www.indre.cci.fr)

**TOURS** - 1 rue Schiller  
02 47 47 20 00 - [www.touraine.cci.fr](http://www.touraine.cci.fr)

**BLOIS** - 16 rue de la Vallée Maillard  
02 54 44 64 00 - [www.loir-et-cher.cci.fr](http://www.loir-et-cher.cci.fr)

**FLEURY-LES-AUBRAIS** - 1 place Rivierre-Casalis  
02 38 77 77 77 - [www.loiret.cci.fr](http://www.loiret.cci.fr)

### L'APPRENTISSAGE VOUS INTÉRESSE ?

→ Plus d'infos sur : [apprentissage-yeps.centre-valde Loire.fr](http://apprentissage-yeps.centre-valde Loire.fr)  
rubrique "Espace apprenti-e"

Consultez les offres de contrat d'apprentissage sur le site de la bourse de l'apprentissage et de l'alternance : [apprentissage-yeps.centre-valde Loire.fr](http://apprentissage-yeps.centre-valde Loire.fr)



## La DRAAF et les chambres d'agriculture

La DRAAF (Direction régionale de l'alimentation, de l'agriculture et de la forêt) et les chambres d'agriculture informent sur les métiers et formations dans les secteurs de la production agricole, des équipements de l'agriculture, de la transformation des produits agricoles, des activités hippiques, de la forêt, du paysage, des métiers de l'environnement, de la commercialisation et des services aux personnes et aux territoires.

### + d'info

Pour en savoir plus, consultez le site de la DRAAF : [www.draaf.centre-val-de-loire.agriculture.gouv.fr](http://www.draaf.centre-val-de-loire.agriculture.gouv.fr)

Pour connaître les structures d'accueil les plus proches de chez vous, consultez le site des chambres d'agriculture Centre-Val de Loire : [www.centre-valde Loire.chambres-agriculture.fr](http://www.centre-valde Loire.chambres-agriculture.fr)

## Les Cirfa

Les Centres d'Information et de Recrutement des Forces Armées (Cirfa) des trois armées informent sur les différents métiers de l'armée de Terre, de l'Armée de l'Air et de l'Espace et de la Marine nationale. Ils renseignent également sur les dispositifs mis en place pour faire découvrir les métiers (ex. les périodes militaires, proposées toute l'année, offrent aux jeunes à partir de 16 ans une première expérience militaire, les stages de découverte en classe de 3<sup>e</sup>..).

### + d'info

→ Pour en savoir plus, consultez les sites des trois armées :  
[www.etremarin.fr](http://www.etremarin.fr)  
[www.sengager.fr](http://www.sengager.fr)  
[www.devenir-aviateur.fr](http://www.devenir-aviateur.fr)

→ Vous souhaitez avoir des informations sur les métiers de la police nationale ou de la gendarmerie nationale, consultez les sites :  
[www.police-nationale.interieur.gouv.fr](http://www.police-nationale.interieur.gouv.fr)  
[www.gendarmerie.interieur.gouv.fr](http://www.gendarmerie.interieur.gouv.fr)

# INDEX DES DIPLÔMES

## CAP

CAP Accompagnant éducatif petite enfance .....	p. 54	CAP Maroquinerie .....	p. 58
CAP Agent de propreté et d'hygiène.....	p. 46	CAP Menuisier aluminium-verre .....	p. 41
CAP Agente de sécurité.....	p. 47	CAP Menuisier fabricant .....	p. 31
CAP Assistant technique en milieu familial et collectif.....	p. 54	CAP Menuisier installateur .....	p. 41
CAP Art et techniques de la bijouterie- joaillerie.....	p. 30	CAP Métallier .....	p. 50
<i>option bijouterie-sertissage</i>		CAP Métiers de la coiffure .....	p. 56
<i>option bijouterie-joaillerie</i>		CAP Métiers de la mode - vêtement flou .....	p. 58
<i>option polissage-finition</i>		CAP Métiers du plâtre et de l'isolation .....	p. 41
CAP Boucher .....	p. 24	CAP Métiers de l'entretien des textiles .....	p. 58
CAP Boulanger.....	p. 24	<i>option B pressing</i>	
CAP Carreleur mosaïste .....	p. 40	CAP Monteur en installations sanitaires .....	p. 41
CAP Charcutier-traiteur .....	p. 24	CAP Monteur en installations thermiques .....	p. 41
CAP Charpentier bois.....	p. 38	CAP Opérateur/opératrice logistique .....	p. 60
CAP Commercialisation et services en		CAP Pâtissier .....	p. 25
hôtel-café-restaurant .....	p. 26	CAP Peintre-applicateur de revêtements .....	p. 41
CAP Conducteur d'installations de production .....	p. 50	CAP Peinture en carrosserie .....	p. 36
CAP Constructeur d'ouvrages en béton armé .....	p. 38	CAP Podo-orthésiste .....	p. 56
CAP Constructeur de réseaux de canalisations		CAP Primeur .....	p. 25
de travaux publics .....	p. 42	CAP Production et service en restaurations	
CAP Constructeur de routes et d'aménagements		(rapide, collective, cafétéria) .....	p. 27
urbains .....	p. 42	CAP Réalisations industrielles en chaudronnerie	
CAP Cordonnerie multiservice .....	p. 58	ou soudage .....	p. 50
CAP Couvreur .....	p. 39	CAP Réparation des carrosseries .....	p. 36
CAP Crémier-fromager .....	p. 25	CAP Tailleur de pierre .....	p. 39
CAP Cuisine .....	p. 26	CAP Tapissier-tapissière d'ameublement en décor .....	p. 31
CAP Décoration en céramique .....	p. 30	CAP Tapissier-tapissière d'ameublement en siège .....	p. 31
CAP Ébéniste .....	p. 30		
CAP Électricien .....	p. 40		
CAP Équipier polyvalent du commerce .....	p. 44		
CAP Esthétique Cosmétique Parfumerie .....	p. 56		
CAP Fleuriste .....	p. 30		
CAP Horlogerie .....	p. 30		
CAP Interventions en maintenance technique des			
bâtiments .....	p. 40		
CAP Maçon .....	p. 39		
CAP Maintenance des matériels .....	p. 34		
<i>option A matériels agricoles</i>			
<i>option B matériels de construction et de maintenance</i>			
<i>option C matériels d'espaces verts</i>			
CAP Maintenance des véhicules .....	p. 35		
<i>option motorcycles</i>			
<i>option véhicules de transport routier</i>			
<i>option voitures particulières</i>			

## CAP agricoles

Jardinier paysagiste .....	p. 22
Maréchal Ferrant .....	p. 20
Métiers de l'agriculture production animale .....	p. 20
Métiers de l'agriculture production végétale : arboriculture,	
horticulture .....	p. 20
Métiers de l'agriculture production : grandes cultures .....	p. 21
Métiers de l'agriculture production : vigne et vin .....	p. 21
Palefrenier soigneur .....	p. 21
Services aux personnes et vente en espace rural .....	p. 45-55
Travaux forestiers .....	p. 22

ÉLÈVES, SALARIÉS, DEMANDEURS D'EMPLOI,  
l'orientation c'est tout au long de la vie !

## BESOIN D'INFOS SUR LES MÉTIERS, LES FORMATIONS ET L'ÉVOLUTION PROFESSIONNELLE ?

UN SERVICE VOUS ACCOMPAGNE !



DES RÉPONSES  
PERSONNALISÉES

le Service Public Régional de l'Orientation (SPRO)  
vous apporte **des solutions adaptées**.

DES STRUCTURES\*  
PRÈS DE CHEZ VOUS

vous **accompagne**t dans votre projet  
d'orientation scolaire et professionnel.



CONTACTEZ LE

0 800 222 100

Depuis un fixe ou un mobile

Service & appel  
gratuits

LES +

SIMPLE ET GRATUIT

Lundi au vendredi : 9h-12h / 14h-17h  
sauf le mardi après-midi

PRATIQUE ET PERSONNALISÉ

Des chargés d'information, répondent à vos  
questions sur l'orientation, les filières de formation,  
les métiers et la formation professionnelle.

\*Pôle emploi | Cap emploi | Missions locales | Association pour l'emploi des cadres (APEC) | Groupement évolution  
| Transitions Pro | Centres d'information et d'orientation (CIO) | Réseau Information jeunesse (CRIJ, BIJ, PIJ) |  
Services d'information et d'orientation des universités (SUIO) | Centres d'aide à la décision des Chambres de Métiers et de l'Artisanat (CAD-CMA) |  
Points A des Chambres de commerce et d'industrie (CCI) | Points Information Conseil en Validation des acquis (PIC VAE)  
Centre Ressources Information | Accompagnement pour le développement des compétences de base (CRIBA)



Ce projet est co-financé par l'Union Européenne

Plus qu'une Région, une chance pour l'orientation

[orientation.centre-valde Loire.fr](http://orientation.centre-valde Loire.fr)



ÉLÈVES, SALARIÉS, DEMANDEURS D'EMPLOI,  
l'orientation c'est tout au long de la vie !

# DES QUESTIONS SUR LES MÉTIERS OU LES FORMATIONS ?

LA RÉGION CENTRE-VAL DE LOIRE VOUS INFORME

 **1** Un site dédié à l'orientation :  
[orientation.centre-valde Loire.fr](http://orientation.centre-valde Loire.fr)

**2** Des réseaux sociaux



 **3** Des événements  
sur tout le territoire

